

# 刀蘊溫柔

外科醫師

# 李維哲



「阿伯，來考試，看你吹幾下？」

住院醫師、護士一群人跟著李維哲走到病床邊，操著熟練閩南語的李維哲醫師，一開口便關切著阿伯有沒有努力練習，輕鬆中帶著幾分嚴肅的口吻，拿著肺流量器的阿伯有些羞澀答不出口，因為昨天不太聽話，沒有完成醫師建議的次數。

插了胸管引流的阿伯，得要透過勤吹肺流量器來讓肺部擴張，尤其有抽煙史、又有糖尿病，生病加上臥床許久，造成肺部的空氣流量減少許多。看著「不聽話」的阿伯，李維哲醫師笑容依舊，但要求卻不放鬆，「每天一定要吹一百下，可以讓你分期付款沒關係！」李醫師換完藥後再三的叮囑著。

每天一大早，李維哲總是自個兒推著換藥車游走於病房之間，其他夥伴則跟在身後，一行人彷彿不想浪費一分一秒，而自己帶頭先做更是向來的堅持。來到另一床胃潰瘍的病床邊，病患老婆在一旁顯得開心，因為明天就可以出院了。

「趁這次機會戒煙啦！吃煙沒好處，甘那有贊助公賣局而已」李維哲不忘趁機要病人藉掉壞習慣。

「有吃稀飯嗎？」，病人點頭回應；李維哲接著囑咐著，不要吃太快、五六分鐘就吃完，這樣很容易復發，胃潰瘍和飲食、生活習慣有關，抽煙對胃也很不好。病人頻頻說好。

來到大林慈院才三個月的李維哲，積極的態度與親切的笑容正逐漸感染每一個人，也安定自己漂泊已久的心。

## 結了緣更要把握因緣

民國八十年左右到台北雁鴨公園幫遊民義診、義剪的記憶猶新，也就是在那個時候，李維哲認識了呂芳川師兄，轉眼如今已進入不惑之年。李維哲與慈濟的緣結得很早，而這份因緣在他的人生當中的幾個關鍵時刻發揮了奇妙的作用。

回溯到初入醫界時，李維哲在高雄醫學院訓練完後，先到屏東一家新醫院當主治醫師，但是礙於當時經驗有限、設備又不足，覺得實在很辛苦。便轉到另一家規模不大的醫院當院長，無奈卻又碰上健保開辦，上門開刀的病人寥寥可數，感嘆之餘便興起自行開業的念頭。不過在一次回靜思精舍的旅程後，卻讓自己有了重新的思考。

當時想要自己開業的李維哲將這個想法向上人報告，心想會獲得上人的祝福，不過上人回問道，「是要開醫院還是診所？」李維哲答說要開診所。

「你只要看簡單的，不要看重病的？」上人說，「要多跟幾個人合作，才會有所發揮，而不只是看傷風感冒。」

上人這樣的提醒，讓他一時感到挫折但卻產生新的體悟。當時李維哲認為自己的水準只貼近診所的等級，醫院也沒

有什麼個案讓自己開刀，自然覺得開診所也沒什麼不好。但上人的觀點就不一樣，花了那麼多的心血卻只想開診所，實在蠻可惜的。有感於上人期許自己要勇於承擔，而非放下一身的功夫，但眼前卻又似沒有容身之處。而此時因緣就是這麼巧妙，之前醫院的院長來了通電話，希望他能再回去，上人的期許彷彿就這麼應驗了，也讓自己繼續待在外科的領域，不斷精進；其實，當時距自己最後一次開刀已經一年多的時間。爾後在老師的提攜下，李維哲來到高雄長庚醫院當了一年的總醫師，這也是他在七年主治醫師生涯後又重做馮婦，退一步天空卻因此而寬闊起來。

## 真是殊勝的因緣

除了醫師的角色以外，李維哲也是慈濟委員，藏在背後的是一段刻骨銘心的故事。

在高醫任總醫師時，因為主治醫師出國，一位年輕的肝癌病人轉來讓他看顧。李維哲看到許多慈濟人來關懷這位病人，因此印象深刻，這期間也認識了病人的姊姊。「這位病人在二十歲就發病，長得帥、家裡有錢、父母疼愛但就是沒有健康」，李維哲描述著，病患因為肝癌前後開了五次刀，身上滿是疤痕，開刀後，又得做化療，當時陪伴的慈濟志工勸病人出來募款，而照顧的李維哲也深受感動，因而也付諸行動一同

勸募了起來。

故事並沒有隨著後來病人的往生而結束，因為李維哲和病人的姊姊結了婚。當這位弟弟在她們結婚十天後往生時，姊姊決定要承擔下弟弟未盡的如來家業，接下會員勸募的工作，而李維哲也決定一同共修。在民國八十四年受證的夫婦倆，上人給的法號是惟勝，太太的

法號則是慮殊，真是「殊勝」因緣。

### 醫護之間 理直更要氣和

對病人總是微笑以對的李維哲，過去在同仁眼裡可是「凶」出名的，威名遠播的他因為對自己要求高，也以同樣的標準去要求同事，其實，這可能也是許多醫師的共通點。如果住院醫師、護士



李維哲總是和善又耐心地，要讓病人清楚自己的身體狀況。

犯了錯，就會很嚴厲的指責。在他加入慈濟之後，才開始產生不同的想法。

有一次他到加護房看到病人被五花大綁時，不禁傻了眼。原因是病人把呼吸管拔掉了。詢問後才知道，護士們都相互交代，李維哲醫師的病人如果把管子拔掉，那大家就有得受了！錯愕的他驚覺，原以為為了病人的安全去嚴格要求同仁是應該的，但病人卻因此而受苦，「其實透過主動帶領，要理直以外，也需要氣和，才能達到效果」，他這麼說著。李維哲的轉變就在與慈濟人不斷的互動中，不知不覺的進行著。

## 積極參與義診 照顧偏遠病苦

在雁鳴公園的義診之後，民國八十七年間有一次醫療從業志工的全國大會師，選擇在嘉義縣大埔鄉進行義診，包括北區、南區共二十七名醫師及許多護理、志工參與，由慈濟醫事人員聯誼會建立名單，及至籌設全國性的人醫會，一切就這麼水到渠成。擔任南區（現分為雲嘉南區和高屏區）人醫會副召集人的李維哲與大家的足跡遍布大埔，並嘗試到籐枝以及小琉球、霧台，另外，育幼院、榮民之家等都有人醫會的腳印。

籐枝其實有高醫的醫師支援當地衛生所，但感觸良深的李維哲說，籐枝衛生所和主要部落如相隔天南地北，醫師往

往要坐一個小時的車穿梭在蜿蜒的山林間，等下車吐完了再開始看病人，而看診的時間往往又不會超過兩個小時。有一次到籐枝義診時，就在義診的活動中心五十公尺外的山坡上，有一對加起來快兩百歲的夫婦，就是沒有辦法自己走出來看病。在健保完善的台灣，其實是有許多無助的人存在著。

日前到台南縣官田鄉往診，也曾有三位醫師就蹲著苦勸一位病人到醫院接受治療；先天的腳部畸形，加上走路磨破腳部造成的細菌感染，最後導致蜂窩性組織炎，讓這位病人痛苦不堪，但先前惡劣的醫療印象讓他說什麼也不願出門。另外一戶則有三位兄弟都受到乾癬症的折磨，雖然看過醫師，但卻是錯誤的治療。當天分別看了三戶人家，卻沒有開出任何的藥，李維哲說，「我們給了他們的是關心與耐心的陪伴，並且真正去了解病人的苦痛」，試想，有好幾位醫師集思廣益來幫助病人的畫面，怎不令人動容。

## 志工才是義診的主推手

前後到越南、印尼義診五次的李維哲每次在義診都負責執刀的工作，角色似乎很重要，但是來幫忙的師兄姊們，職業和醫療都沒有關係，卻能夠把義診辦得這麼好，一天甚至可以看上萬人，才二十幾位委員的人力，實在非常不容



細心又輕鬆地詢問阿伯的狀況，不忘嚴格地要求阿伯該做的復健。

易。

在海外義診的手術常見的有小腫瘤、疝氣和甲狀腺。有一回李維哲利用休息空檔到恢復室，詫異於感受到的安靜氛圍，沒有聽到任何疼痛的呻吟抱怨；原來，病患因為感恩，所以沒有抱怨，同時因為沒有期待，也不會有抱怨，如果從來都一無所有，又如何會抱怨。不只



大人，兔唇的小朋友只是局部麻醉，瞪著大大的眼睛，也不哭鬧。有這麼一幕，在重男輕女的當地，父親抱著兔唇的三歲女孩，穿得很漂亮，塗著指甲油，就像是參加喜宴般，因為他們知道，回去後就不會再被人恥笑。

「每次義診，其實收穫最多的是自己，是給自己充電的機會。」李維哲說，現在的醫師很辛苦，彷彿無止盡的文書處理工作，耗盡了心力；但是義診就像回歸到醫療最初始的根本，最單純的快樂。去年到台東基督教醫院支援一年，曾經連續一個月日夜不分地工作，累到不行。但現在仍會詢問常住師父，是否有義診的機會。有人問他為什麼那麼累了還要去，他說，累只是身體上的，但心理上的歡喜卻是難以言喻。

### 總是展露讓病人安心的笑容

面對每個病人，李維哲總是怕他聽不懂會胡思亂想，察覺病人狐疑的眼神，會透過手勢來模擬病況，不夠！再利用紙筆來描繪輔助說明，為的就是要讓病人完全掌握自己的情況。輕鬆幽默的口吻，堅定的訊息，膚慰每一顆無助焦急的心。

曾經因為小舅子的病，讓自己覓得一生的伴侶，也獲得珍貴的啓示。李維哲回想道，他參與了小舅子的手術，肝癌、化學治療、接著轉移到肺部，終於看到醫療的極限，「但是他很勇敢的面對死亡，不願在加護病房身上插一堆管

子，希望能夠好好走，最終也如願。在彌留時，師兄姊持續的助念，他一口氣沒在吐出就走了，助念到最後，試著告訴他要感恩大家時，小舅子嘴角微揚，滴下淚來，我真的很感動」。

### 家業、志業和事業三合一

其實，除了醫療之外，醫師還有很多可以做，「我們應該告訴病人是站在同一陣線去抵抗疾病」李維哲說，病人因為不了解而害怕，但是可以換個方法讓病人瞭解、放心，像是「只是打一針，會有熱熱的感覺」，她們可能比較容易接受，而家屬也是一樣。家屬會因為了解而成爲助力，生病可是全家人的事。

現在，李維哲終於回「家」了，因為想要安定、實現理念的心，在這個大家庭中都能獲得實現。在這裡，連走在路上，都會有不認識的病人和自己打招呼，就像是一家人。「醫師比別人幸福」，李維哲這麼認爲，「因為可以家業、志業和事業三合一」。因為參與慈濟，讓自己心靈充實，增加了生命的寬度與厚度，在醫院看到林俊龍院長無可救藥的樂觀，有事先攬下來做，不可能不累，但院長從不喊累；還有簡副院長的人文素養，常聽人說他筆下帶感情。李維哲則說，期許自己有溫柔的手術刀，外科醫師在刀鋒下也要常帶感情、要多用心，因為都是切呀割的，在冷硬的刀鋒下，需要更多的愛心。

