



永不放棄的醫之路

# 台灣肝炎之父— 宋瑞樓

◆ 文/李翠梅 照片提供/和信治癌中心醫院

根據統計，在國人癌症十大死亡原因統計中，肝癌高居第二位，如果再加上慢性肝病和肝硬化，肝病幾乎可稱得上是台灣人健康的頭號敵人。肝炎病毒潛伏在體內可以長達四十年，早期症狀並不明顯，一旦發現時，卻已造成無法挽回的遺憾，因此，如何預防它早已成為醫界重要的使命。

早在六十年前，就有一位醫師想透過對肝病的研究，找出防治與治療肝病的方法，而他，就是目前擔任和信治癌中心醫院榮譽院長的宋瑞樓醫師。

從小的教育環境對一位醫生的養成，其實是具有重大的影響力。兩代行醫的仁心

傳承，讓宋瑞樓對父親的身教言教感受極深，而父親的告誡更讓他終身奉行不悖。

早年在竹東，當時稱為樹紀林莊，宋瑞樓的父親是該村裡唯一的醫師，提起父親令人敬佩的醫行，認識的人無不豎起大拇指。而記憶中，宋瑞樓曾看過父親在半夜被患者叫醒就診的景象，當時，就著微弱的光亮，看著父親救治病患的那一幕，良醫的形象深深地刻在他的心上，即便已屆高齡的他，提起這一幕仍如昨日般清晰，而那時他便立定志向，未來一定要像父親一樣，走一條受人尊敬的行醫路。從小在醫院裡跑來跑去的宋瑞樓，早已習慣醫生為病人診治的生活，功課不錯的他，後來

考上第三屆台北帝國大學醫學部，也就是現在台大醫學院的前身。

在台大醫學院渡過大半生的宋瑞樓，在台大學習、研究，也學會了看病。無數值班的夜晚、無數日夜的累積，每個情境，每條迴廊，都清晰地呈現在他眼前，像是一切從來沒有改變過。

開始學習看診時，宋瑞樓一邊臨床看病，還得一邊做研究課題。六十年前，醫學界對肝病的防治還是陌生的，當時教導宋瑞樓的日本教授交給他一份研究，希望能早期發現肝病，而這份肝功能檢驗的課題是他第一次面對肝病這項疾病，也促使他走向了肝研究領域。由於人體的肝臟內是沒有神經的，所以肝臟生了病不會疼痛也沒有感覺，加上只要還有五分之一的健康肝臟，仍然可以維持正常的生理機能運作，這也就是為何肝臟疾病難以被早期發現的原因。

而早年醫學界只知道肝硬化跟肝癌，還沒有發現肝炎的存在，當時在台大醫學院做臨床研究工作的宋瑞樓，發現許多罹患肝臟疾病的病患都已無從救治，這促使他開始研究：如何早期發現肝臟疾病，並找出早期治療的方法，而這就是今天肝炎三部曲治療概念的起點。

有了接觸肝病的起點，肝病研究就逐漸與宋瑞樓劃上等號，這就是宋瑞樓與肝病

結緣的開始。

在那個戰亂的年代，醫學部的學生得一邊做研究一邊躲轟炸，研究室的工作有時也可能被一顆炸彈全部中斷，而隨著日本投降，教授一個個回國後，宋瑞樓所屬的研究室開始進行搬遷，幾度搬運使得許多研究儀器用品損壞，整個研究工作遇上艱難挑戰。在沒有多餘的經費下，那時，實驗室得向生化科借用儀器，而每人也得按照實驗時間排定預約時間，而宋瑞樓原本預定測定完成時間為二十分鐘，每每他準時到達、準備測定時，前一位使用的助教卻無法準時將儀器交出來，而手上等待測試的實驗往往只能報銷作廢，全部重來一次。就這樣，度過一年多的艱困研究生涯，但宋瑞樓並沒有被這樣艱辛的研究過程所擊退，他對肝病研究的熱忱始終一致。

宋瑞樓每週都還會固定到台大醫院，為醫學生上課以及與學生討論臨床病



致力於肝病防治的宋瑞樓，一生奔波倡導防治之道。

宋瑞樓仔細地為患者聽診，神情專注。



症。他對醫學生有著很深的期許，也認為能照顧病人、有能力的人才資格做醫生，因為人的能力有限，不可能所有東西都能學到，而醫學的能力也是有限的，碰到問題得去解決它，並以科學精神、科學思考的方式解決問題，因此，富有想法的人才是醫學教育所要的人。

宋瑞樓把自己對肝病已知的研究和未知的探索任務，傳授給願意承受的學生們，讓他們延續這項醫學重任，讓後世的子孫不再為肝病所苦。而宋瑞樓領導的醫學界，在透各式新儀器的輔助下，也更清楚地了解到肝病的各種面貌。肝病，如今對我們來說已經不再陌生。

提起肝病大家都會想到宋瑞樓，但是宋教授卻最怕人稱他是「名醫」。宋瑞樓說：「只要成了名醫，看病時間就會縮短，那就再也不是良醫了。」多年來，他一直期盼民眾在就醫時能有這樣

的認知，而不是一味地四處尋找所謂的名醫，雖然宋瑞樓已經不再臨床看病，但是對醫學教育仍舊不遺餘力。現在的他，擔任國家衛生院論壇總召集人，專門針對未來的醫學教育做修正與改革，希望能替後代子孫，培育出永續不斷的良醫。

早已退休十幾年的宋瑞樓，每天早上八點還固定出現在和信治癌中心醫院處理院內事務。對他來說，醫生是沒有下班，也沒有退休的，而許多醫療準則，為病人服務的理念，早已存在他的心中。

宋瑞樓常說：「肝病是台灣人最大的敵人，但卻是他的好朋友。」與肝病相處大半輩子的宋瑞樓，對肝病仍然有很大的興趣，因為許多肝病的奧秘還沒有被解開。如果有來世，宋瑞樓還是希望能繼續研究肝病，延續今生造福他人的任務。

