



永遠都在這裡等你

文/林庭光（大林慈濟醫院心臟內科主任）

今天在看心臟科門診的時候，有一位六十歲的中年男性坐下來就對我說：「醫師啊，我昨晚心很痛啊，痛到流冷汗，心頭悶悶，喘不過氣來，我趕緊到我家附近的診所去看，診所的醫師跟我講：『這很嚴重，這應該是心臟病發作，應該要去看大間的醫院，不過，現在是晚上，晚上醫院沒有醫師，所以你明天早上再去。』」

當我聽到這些話時，我就暗想「糟了，他大概真的就是心臟病發作了。」但是他為什麼昨天晚上不來，為什麼昨天晚上不來我們的急診，他怕我們急診室的醫師沒辦法處理這樣的問題，他怕我們的心臟科醫師不在，他怕他沒辦法接受很好的照顧，因此拖延到隔天才來。

黃金的急救時間

但是他並不知道心臟病的發作心肌梗塞是分秒必爭的，是要搶時間的，心肌梗塞的發生就是我們的冠狀動脈突然間產生堵塞，送到心臟肌肉的血管不流通了，所以心肌就立刻缺氧壞死。在傳統的治療裡面，包含了血栓溶解劑打通血管，還有最新的 primary PTCA（立刻做血管成形術把血管打通）都必須要搶時間。在我們的治療裡面，有所謂的黃金時期，在黃金時期內，能盡量愈早把血管打通，你的心臟肌肉就能解救最多。當心臟發作的時候，會產生一些致命性心律不整，所以有很多人還沒有送到醫院的時候，就已經突然間的致命性心律不整，也有人送到醫院太晚，即使心臟血管已經打通，也已來不及了，而即使是打通血管也來不及了，因為這些肌肉已經壞死，壞死的肌肉也無法挽回，他註定一輩子都必須會喘、心衰竭，甚至一輩子要臥床，甚至一輩子都洗腎。

所以我聽到這位老先生告訴我這些話之後，我暗想，在這個傳統醫療貧瘠的雲嘉地區，可能他們的傳統觀念是晚上的急診醫師是無法應付這樣狀況，但是大林慈濟醫院不一樣，我們的心臟科有六位心臟內科主治醫師，二位心臟外科醫師，我們是全天候接受急診二十四小時的第一線照會，不像有些醫學中心第一線照會還是輪到住院醫師、總醫師來接受。以我們的經驗、以我們的判斷是足以應付大部份的心臟病疾病，甚至比大部份的醫院更好，所以記得一定要在心臟發作時候立刻來醫院接受治療。

第一時間找到醫生

慈濟在醫院後面蓋了美輪美奐的宿舍，用意就是要能夠讓我們的醫護人員可以全天候待在醫院照顧病人，我們也接受二十四小時全天候的輪班，所以病人不用擔心，不管是什麼疾病或者是心臟病發作，來到急診，只要找心臟科專科醫師，我們會立刻出現去做判讀、解答甚至治療病人，在心臟病的治療裡面是分秒必爭的，尤其對於心肌梗塞的治療更是突飛猛進，對於心肌梗塞的治療，除了傳統的血栓溶解治療，我們已經做到了全天候二十四小時的血管成形術來打通血管。要知道血管成形術來打通血管，是比傳統的血栓溶解治療可以得到更有效、更好的結果，所以已經有無數的病人因此受惠而接受治療。

因此，我要告訴大家只要心臟病發作，只要你覺得對自己的症狀有所疑慮，只要你接受治療的家庭醫師告訴你可能有心臟病，必須立刻治療的時候，不要擔心急診沒有醫師候診，毫不遲疑地趕快來。