

【守護愛】

慈濟醫療日誌

心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

花蓮慈濟醫學中心

諾文狄日誌

諾文狄在近百位志工與醫護同仁的簇擁下，離開了他待了三個多月的家——慈濟醫院。在這看似漫長但卻又緊湊的三個月裡，諾文狄上了五次手術檯，切下了超過一千公克的腫瘤，從壓迫地喘不過氣，到現在可以搖頭晃腦地隨音樂搖擺，五歲的孩子終於有了稚幼的天真。許多的第一次，都是醫護與志工最欣喜的時刻：第一次發現他兩眼都有視力、第一次發現他可以自己喝水、第一次走路、第一次說話、第一次察覺他那節奏感的天賦。如今，他已在海的另一端繼續生活，雖然離慈濟醫院遙遠，但慈濟人的愛並沒有遠去。

讓我們透過日誌，一同分享諾文狄在慈濟醫院最後的十四天中，我們與諾文狄共同締造的喜悅。

充滿笑與淚的復健

今天我們聽到諾文狄嬰兒般的笑聲，原來是語言治療師張乃悅和諾文狄在玩玩具，將一塊塊圓扁的塑膠硬幣彈入空格內，諾文狄每彈進一個塑膠板，就轉頭看爸爸的表情，如果爸爸笑著，他就開心地跟著笑，乃悅說，「今天還沒有要訓練他說話，只是先和他玩，培養感情」

踏出搖晃的小步伐

今天是諾文狄復健學走路的日子，還沒靠近病房就聽到諾文狄配合著音樂在搖擺起舞的笑聲，逗得周圍的師姑們笑個不停。護士雅君說，諾文狄已經可以喝舒跑，而顏師姑更說他已經可以吃柳丁。

今日的走路復健，也在大家的鼓勵吆喝聲中進行，諾文狄像個酒醉的小老頭般，東搖西擺的向前行，前面明明沒有任何阻擋物，他卻好像舉步維艱似地每走一步都四處張望一番，要我們大聲的鼓勵才肯抬起他的小腳，繼續前行。盈綺復健師用手拉積木車「勾引著」諾文狄往前面移動，果然諾文狄看到新鮮的東西，頓時眼睛睜大不少，蓮步輕移地又往前移動了幾步。

在眾所矚目中果然印驗了那句話，「孩子你的一小步，是我們的一大步」。

諾文狄不愛喝牛奶

今日營養師詩玉皺著眉出現在諾文狄的病房，因為諾文狄不喜歡喝牛奶，這一點給營養師們出了個考題。諾文狄雖然可以慢慢的吃固態食物，但因能吃的量不多，所以還是得靠牛奶來補充營養，營養師詩玉和爸爸討論了很久，正在傷腦筋時，發現諾文狄居然很喜歡喝奶茶，詩玉非常高興的跟護理人員說以後可以在茶裡面加上奶粉給諾文狄喝，但是茶要泡得很淡，只要有茶的香味出現就好了。

在大人們竭盡腦汁地討論的時候，坐在床上的諾文狄不甘寂寞地攀著床欄，自己站了起來，還跟著護士扮鬼臉，一下手指戳著臉頰歪著頭，一下手指抓著臉變成老頭，一下手指嘟著鼻尖變成小豬，樂此不疲。不久後諾文狄累了，竟然自己拿起杯子喝水，且一滴不外流，看到這一幕眾人才知他有這等好厲害的功夫。

來了之後，云美就多了一樣功課一寫日誌。云美將諾文狄的生活點滴集結成日誌，裡面可不是只有寫寫字、畫畫圖，云美還做了些美術作品，折紙什麼地，讓整本日誌就像立體圖畫書一樣的豐富。

玉里慈濟醫院

六月七日

來往在急診與開刀房之間

生命無常無法等候，玉里慈濟醫院堅持以二十四小時的急診服務，為搶救病患生命做最大的後盾。然而就在這兩日四十八小時間，兩名醫師以愛的接棒，挽回危機中的生命。

六日中午兩點多，救護車送來一名酒醉騎車跌倒，導致雙側頭顱顱內出血的患者，當時正在急診室值班的張玉麟副院長，緊急知會林紹錚醫生支援急診值班，林醫師接到通知立即承擔急診值班，讓張副院長能隨即進行腦部開刀，好在第一時間搶救病人。

五個小時過去，張副院長順利完成手術，一下刀又趕回急診室與值班的林紹錚醫師交棒，而剛離開急診的林醫師，隨即進入手術房，為另一名患者進行手部肌腱與神經的修補手術，兩人不分工作範圍、一來一往，如同手足之情般的「補位」支援。

然而這一天急診的不平靜還未休止，夜晚，意外再度發生。傍晚八點十分，急診室再度送進一名同樣酒醉，導致頭部顱內出血的黃姓患者。患者被送進急診室時，意識清醒，但對醫護人員表示想轉往玉里另一家醫院。但到了晚間近十一點，病患的病情嚴重惡化，於是又再度轉回慈院急救，此時，仍在急診的張副院長又再度上刀，而林紹錚醫師下刀後，又再度接棒擔任急診值班，緊急的狀況一直到凌晨三點，張副院長於是再度趕緊回急診值班，直到東方初明。

張玉麟說：「在什麼崗位就該扮演什麼樣的角色，要真正了解

病人迫切需求，給予適當的協助與關懷。」病人生病是不會挑時間，而急診就要做到完全不漏接，醫師們不分彼此相互支援，只爲了同樣的信念——成爲守護民眾健康的堡壘。

六月七日

即時的膚慰

一次次的居家關懷，走出醫院、走入家庭，看見的不只是病人，而是病人的家，傾聽的不只是病苦，還有家人的心苦。全人、全家、全程的關懷，慈濟期望能做到的不只是醫療還有傳遞綿延的愛。

葉家十三歲的孩子小明，出生時因腦部缺氧造成智能發育不全，不過每當感受到有人前來探視時，他都會露出笑容來迎接大家。

今天是三民的居家關懷日，出發前大家繞道前往住在玉里大禹的葉家。葉家的媽媽面帶笑容地迎接慈濟人的到來，智能發育不全的小明更是躺在玉里慈院所贈送的輪椅上，歡樂地接受大家的加油鼓勵，幼小的他似乎知道在場每個人的心意。

隨行的張鳳岡醫師看見小弟弟一口潔白的牙齒，更是對媽媽的細心讚賞不已。在檢查過小明的心跳後，張醫師特地叮嚀葉媽媽要注意小明的身體狀況，盡量不要讓他感冒或咳嗽。

短暫的停留後，志工與醫護們又一一探訪其他家庭。直到來到最後一戶人家，低矮的平房裡對於慈濟人的招呼沒有傳來任何的回應，但仔細傾聽下，赫然聽到一位老奶奶的聲音，志工入門後發現一名老奶奶躺在地上，面朝下地、右手枕著頭部，動也不動地躺在床邊，慈濟人見狀趕緊扶起老奶奶，原來她就是本戶關懷的對象——邱老奶奶。

慈濟人會來看老奶奶起於特殊的因緣，日前一位板橋的志工來電提供獨居老人邱奶奶的住處。那名來電的志工表示，她曾是邱奶奶的媳婦，並特地交代慈濟志工不要讓邱奶奶知道是她所告知的，僅希望慈濟人能有空過去探望與陪伴。大家猜測可能這家家庭有本難唸的經，造成她這樣的困境，而邱奶奶有位在托兒所教書的女兒，固定會在下班後來探視母親。

今日邱奶奶因為想起身小解但拿不到單支四腳杖，一不小心摔倒在地上，老奶奶足足躺了一個多小時，爲了保護頭部的右手些微地扭傷腫起。在通知了女兒後，她仍等女兒回來再就醫，阿嬤頻頻謝謝醫護人員與慈濟人，大家感慨地說，若不是及時前來，邱奶奶可能還要躺到女兒下班才能起來。

回程途中，想起如果沒有慈濟人的來訪，人生的悲苦何忍於要他們獨自承擔，慈濟人即時的膚慰，那溫暖的臂膀，對於任何人來說，有時都還比任何藥物來的更有效用。

關山 慈濟醫院

五月三十日

瑞源義診送愛到家

結合義診與居家關懷的模式，偏遠地區的民眾仍能享有醫療服務，然而對失依的老人或失怙的孩子來說，除了醫療之外，還需要慈善長期的關懷，志業的結合持續爲眾生得離苦而努力。

瑞源村距離關山慈濟醫院車程十幾分鐘，以種植紅甘蔗而聞名於當地。在瑞源因青壯年人口的外流，村裡的住民和一般的村落一樣，以老人和小孩居多。三十日，人醫會在瑞源村老人會館進

行義診。

一位瑞源國小的彭梓勳小朋友，僅有九歲的他會說：「因為老師發通知單告訴我們，這裡有免費的健康檢查，我想一定不會『恐怖』所以才來看。」

踴躍的民眾在掛號處前登記，這次義診增設了外傷治療區，由花蓮慈院林欣榮院長為大家服務，還有牙科的兩位醫師崔守義與鄭家泉，在花蓮自己開業的他們，幾乎每次慈濟義診都發心捐獻一天來當志工，為民眾檢查牙齒。

在老人會所裡，一位民眾正「仔細地」對林院長訴說，左手腕受傷的情形，林院長帶著慣有的親和力傾聽。另一處熱門的眼科，則有許明林醫師不停地為患者檢查，一位阿嬤表示眼睛會濛濛看不清楚，經醫師檢查原來已有輕微的白內障情形，需要治療或是手術來改善。

還有內科林正豐醫師、小兒科的陳瑞霞醫師，他們不只看病也把握時間衛教。陳醫師教導病患如何使用藥膏，也不時提醒孩子指甲要保持乾淨。

此次的義診中有位瑞源國小的周老師，周老師懷抱著責任感和愛心，帶著班上學生來檢查身體，並且提供慈濟師兄、師姊一些需前往關懷的同學個案，慈濟人把握因緣，即刻前往一位林姓小朋友的家中。

小斜坡上有一平房的建築，在那屋簷下，一位爺爺正坐在外面乘涼，雙眼失明、聽力也有障礙的他，原來就是林小朋友的爺爺。爺爺因為白內障的關係已完全看不到。林院長說，這需要開刀才能治療，但林爺爺卻沒有錢可以治療，樂觀的他雖然已能適應目前的情況，但老奶奶仍表示，媳婦已經離開家裡，實在需要人手照顧。知道林家的狀況後，慈濟的師兄師姐都紛紛表示，將

由訪視志工繼續來關懷爺爺奶奶。

每次人醫會義診，都帶給民眾便利與實質上的醫療幫助，民眾不僅可獲得多科的照護，對於醫護人員的親切更是讚不絕口。今天的義診就有一百三十人次來就診，在活動結束前，林院長及師姊們一同帶著大家以手語表演一首「我們是一家人」的慈濟歌，畫下圓滿的句點。林院長歡喜地表示每次的人醫會義診結束後，都要表演一首慈濟歌做結束。

六月四日

不畏辛勞居家關懷

證嚴上人說：「不辭勞苦的付出，便是慈悲。」今日的慈濟人，接續著人醫會居家關懷未完的行程，再度前往瑞源，探訪兩位家境需要關懷的國小學生。

在瑞源義診當天，經由一位瑞源國小周老師的口中得知，有兩位分別四年級、六年級的同學，因為家境生活困苦、處境堪憐，希望慈濟人能前往關心與協助。今日慈濟委員師兄師姐與關山慈院管理部楊柏勳師兄等一行人，繼續前往兩位小朋友的家做詳盡的居家關懷。

四年級林同學有個雙眼全盲的爺爺，父母都在外地工作不在身邊，僅有老奶奶照顧她和哥哥、弟弟的生活，今日的探訪碰巧奶奶外出了，而雙眼全盲的爺爺因為又患有重聽，溝通上相當困難，於是一行人只好折返，所幸在回程途中，巧遇外出回來的奶奶，於是我們再陪著祖母走回林家。

老奶奶表示，兒子在花蓮縣三民鄉山上造林，收入實在有限。媳婦離家後與長孫在台東工作，寄回來的錢也不多。目前林爺爺的狀況，可以請村里幹事幫忙申請殘障手冊及殘障補助。但由於

家裡已有三位工作人口，所以林家於是列入居家關懷個案，由關山慈濟醫院及慈濟師兄、師姊，每個月不定期前往探視關心。

很難想像在富裕的現今社會中，雖為大家庭，但四散的家人、留處的老人家和孩子、仍需關懷和照護。

另外一位是就讀六年級的王同學，義診那天，王同學咳嗽很厲害，在小兒科陳瑞霞醫師的診斷下雖已摒除肺結核的可能，但是仍有肺炎的情形。當天醫師已開藥給王同學服用治療。

王同學的家境也是相當不好，母親持有輕度智障手冊，而患有中度智障的長兄也在玉里醫院內長期治療中，在互動當中得知王家已列入政府二級低收入戶。王同學的雙親離異後，一切生活皆由母親扶養，平日王同學的母親在茶園採茶葉，單親的一家人以此維生。臨走前慈濟師兄、師姊也不斷叮嚀著王媽媽注意女兒咳嗽的狀況，如果藥已服完，記得再到醫院看診治療。

這兩個個案透過老師一念悲心關懷，讓慈濟人能持續地照護這兩個家庭，大愛何必骨肉親，只要是需要的地方就有藍天白雲的身影。

