

無毛一「夏」 ——請用脈衝光

◆ 口述 / 李俊達（花蓮慈濟醫學中心整形外科主任） 整理 / 施耘心

「夏天快到了，穿了短褲短裙，毛茸茸的雙腿還真不好意思見人。」一位清秀的妙齡小姐，來到雷射美容中心求診，囁囁嚅嚅的開口詢問，原來是爲了毛髮問題而大傷腦筋。

在炎熱的夏季裡，大家換上輕薄短小的衣服，讓身體透個氣、涼爽一下。雖然，平時過濃的毛髮在衣物的覆蓋下，還不怎麼引人注目，但夏日的短裙短褲卻怎麼也遮掩不了毛茸茸的手臂及雙腿。

毛髮密集通常與遺傳、種族、性別有關係，只要不影響正常生活與日常美觀，是否要以醫學的方式加以完全清除，其實見仁見智。而拜現代醫學科技所賜，除毛的方法也從古早時代的拔除、刮除、熱蠟除毛，演進到如今的雷射除毛、脈衝光等新療法。

不同的除毛方式，效果及疼痛度也都不一樣。早些年一般採用的刮法及熱蠟處理法，只是將毛髮露出的皮膚表面切割與刮平，並未破壞毛囊，所以頂多幾週後，毛髮就還會重新生長，效果實在無法持久。而說到疼痛度，不論是用

鑷子一根根將毛連根拔起，或是利用熱蠟的黏性將毛髮整片拔除，都會有程度不一的疼痛，有些人甚至在除毛後會紅腫、灼熱或是毛根處流血。

脈衝光安全且效果卓著

因此，坊間號稱無痛的永久除毛法應運而生，其中，雷射除毛中的脈衝光法便是安全且效果卓著的一種，其原理是利用不同波長的高能量脈衝式強光，可長時間破壞毛囊組織，經過多次治療後，將可達到永久除毛的效果。而前些年興起的雷射除毛法，雖然也可以達到永久除毛的療效，但由於這是因爲利用黑色素吸收單一波長的雷射光所產生的熱能來破壞毛囊，所以僅對黑色的毛髮特別有效。

無論是雷射除毛或是脈衝光除毛，治療時都不需要麻醉，病患也感覺不到任何的疼痛。一次的治療後，除了表面的毛髮因被雷射去除掉，毛根脫落，百分之三十的毛囊也會被破壞掉。休養六個星期後，即可進行下一次的治療，把殘餘的毛髮再次去除，如此四至五次的治

療後，就能完全除毛。

雖然雷射除毛及脈衝光的技術趨近成熟，但手術時波長的控制及照射時間的長短和醫師操作的熟練度都是除毛效果是否良好的決定因素。其中脈衝光的操作技術因為比雷射除毛更為複雜，實際操作時又必須依照每位病患的不同狀況來調整合適的光度，所以慎選專業、經驗豐富的醫師才為對抗除毛時的最好作法。



	疼痛度	效果持續期間
蠟除法	***	2~3週
拔除法	***	2~3週
刮除法	*	3~4天
雷射除毛法	無	目前文獻得知3~4年
脈衝光除毛法	無	目前文獻得知至少3~5年