

# 面對死亡卻不放棄付出一 瀟灑志工徐增次

文、攝影/蘇芯右

他，一路陪玉里慈濟醫院，現在正要邁向人生第六年的醫療志工學歷。

他，身為醫療志工的同時，卻在醫師口中得知可能罹患白血病。

他，經歷周遭朋友的離去，心裡早已對死亡有心理準備。

他，決定用不一樣的方式，來向關心他的人說再見。

## 瀟灑離開了卻人生煩惱

「你的白血球及淋巴球數量過高，有可能是白血病的一種.....必須再到花蓮總院血液腫瘤科，做進一步的詳細檢查。」從楊行樑醫師口中得知這個「意外」的大訊息，徐增次掙扎了幾秒，隨即調息受波動的心情並回問醫生：「我十七個月前抽血檢查並沒有異狀，這種病有那麼快就會得到嗎？」楊醫師未回答任何答案，只表示有可能為急性的血友病，要再持續做追蹤檢查。

在玉里慈濟醫院擔任醫療志工多年的徐增次，五年來，他的老友、結拜兄弟、照顧戶，都難逃血癌的侵襲，急速撒手人寰，對此早已免疫的他，面臨「生死」大關已能淡然視之，除了固定回總院抽血檢查，仍如往常到醫院繼續當著志工，只是他的妻子對於這個不受歡迎的消息，在無數個夜晚裡暗自流淚



不捨。

由於不想驚動親朋好友，徐增次一有空暇就提寫書信，想以「書信」的方式來和好友道再見，留給對方特別的祝福紀念。他說：「我往生以後，當朋友來找我時，太太就會將我寫好的信拿給對方，並且跟對方說：『我先生已經離開了，這封信要給你的，他想對你說的話都在裡面。』其實除了朋友，我也會這樣寫信給我的孩子，叮嚀他們什麼階段需要注意哪些事、要怎麼度過困境等等.....。」

臉上看不出焦慮的他淡淡地說著：「雖然化療可以延長到五、六年的生命，但任何一種治療都無法回到最初健康的狀態，而化療更要一年的治療時間，如果放棄任何療程，那麼還有兩年的生命時間，夠了！緊張也沒用，那就隨緣吧！」



徐增次(左前二)年輕時曾參與戲劇演出。

他還說：「當醫療志工這些年來，看了許多獨居老人沒有人照顧，病患那麼樣痛苦，人生真的滿苦的，所以生命不一定要很長。我總覺得走得瀟灑一點沒關係，而且現在檢查結果還未真正確定，或許還會有奇蹟出現……」

### 從七天六夜的「慈濟之旅」踏入……

民國八十八年，徐增次是一位喜歡閱讀佛經、虔誠護持三寶的佛教徒，已退休五年的他，不再從事香菇、金針的種植，空閒之餘時常參與寺廟的活動或研究《六祖壇經》。

「徐師兄，玉里慈濟醫院要全面翻新需要人手幫忙，你想不想報名參加，前往幫忙啊？」「好啊！」徐增次由玉里當地多處佛教團體中，得知玉里慈濟醫院舊院區要全面翻新，需要招募一些社區志工協助幫忙。接到這樣難得的消

息，徐增次開始了「七天六夜」的「慈濟」之旅。

他形容在醫院「七天六夜」的時候，哪裡有工作就不放過，也不怕找不到事情做，就連準備回家休息的時候，都還會有其他師兄跟他說：「嘿，徐師兄這裡還有一些事情需要幫忙。」終於「無暝無日」的七天過了，他的每一滴汗與慈濟精神，受到當時已是慈濟慈誠的張澄淇、林玉龍、張秋樑三位師兄的高度肯定。後來林玉龍終於開口詢問徐增次說：「你想想參加慈誠培訓？」「什麼是慈誠培訓？」徐增次不明白地問。

後來，參加每個月固定一次的培訓課程，徐增次也參加了玉里醫院的醫療志工，漸漸地開始了解……從對慈濟團體不錯的第一印象、舊院區充實的七天生活、師兄、師姊的和樂相處、資深志工的用心帶領、醫師專業的醫療傳授，一位終生職的慈濟人就這樣「誕生」了。

徐增次在慈濟世界的醫療志工天地裡，找到了當時信仰佛教的最初理念，也就是原始佛教的理念—「行道」。他深刻地體會說：「以往沒有一個場合教導我如何行道，或是用方式來讓我明瞭，但是進入慈濟，我體驗到也目睹到，這對信仰者是一個很好的道路。」

### 豐富生命厚度，看淡生命長度

醫院的悲、歡、離、合走進了徐增次的志工領域，每一天流逝同時也增長他

的慧命，更豐富了生命的色彩與厚度。記得一次玉里舊院區遇上當年著名的碧利斯颱風，那次的颱風為富里、玉里帶來很大的災情，醫院不僅醫療、慈善雙管齊下，極力搶救病患，慈濟委員也全心投入勘災行列。即使過了這麼久，颱風過後的翌天，淒涼的畫面仍記憶猶新地浮現在徐增次的腦海。

「颱風過後隔天，大夥開車前往瞭解一位眼睛看不見、獨自生活在羅山的民眾情況，因為這位伯伯住的地方沒有

路，當車子無法繼續前進時，張鳳岡醫師、眼科葉醫師，師兄、師姊只好步行上去，來到一處由被風吹落得七零八落的鐵皮屋前，這才看到這位眼盲的老伯伯蹲在旁邊，身體不停發抖。而後大家將他接下山後，經過眼科醫師的檢查，才發現老伯伯是因為白內障引起失明，這才幫他進行開刀治療。而康復後，院內同仁及志工也固定每個月前往患者的家中三至四趟。」

除了難過老伯伯的遭遇，徐增次也



當志工時的徐增次(中)，忘了身上的病痛。

無奈地訴說：「一年多來慈濟人慰問關懷，後來伯伯因患有帶狀疱疹（皮蛇），卻始終深信自己所購買的成藥療效，在居家關懷結束後，大家雖然不放心地再度前往老伯伯家中，堅持要帶他下山就診，但是老伯伯執意要等弟弟回家，不幸的是，老伯伯隔天凌晨卻因為心臟衰竭不幸往生。」

回想已往的醫院點滴，讓他記憶深刻的是一位已往生的病患：「病患是電信工程的維修人員，在施工時不幸由電線桿上摔落，地面的木頭直接穿刺臀部，雖然挽回一條命，卻難逃坐輪椅的

命運。但由於這位維修人員有糖尿病的困擾，臀部的傷口不易癒合，所有生活起居全在輪椅上，妻小也因為有智能上的障礙，家裡的環境乏人整理而雜亂無章，發現到這個個案後，志工及醫院同仁定期前往探視關心。而後來個案的住屋甚至在颱風期間被吹垮，儘管這樣的窘狀，志工還是不放棄前往他家中修補，後來一次東區的醫療演習中，病患病情臨時發作，因此便由直昇機承載病患前往西部就醫，這在這裡還是第一次發生。」

因為看見這麼多的病苦，徐增次慢慢



徐增次定期前往醫院當志工，探視患者。

從中體悟生命存在的涵義，於是在面臨「癌症上身」那一刻，心裡並無太大的漣漪，而能這樣「釋懷恐懼」，無非都是在付出當中所得到的無形收穫。徐增次也引述兩位不同病人對他說過同樣的祝福話：「像你這麼好的人，一定會活一百二十歲。」被虔誠地祝福讓徐增次更能看透生命對死亡的恐懼。

### 滿足老人家空虛的心靈

每天進駐醫院的徐增次，跟院內同仁互動良好，每個病人也都認識他。他除了扮演父親的角色，照顧院內這一群孩子們，也會時常觀察他們「心情指數」，當個傾訴的對象，而這份親切也獲得許多同仁的信賴。

「有時同仁下班看到我在大廳，就會特地跑過來對我說：『我有告訴你，我要下班囉！』」徐增次開懷地說著如同「天倫之樂」般的溫馨小點滴。

除了同仁，院內的病患他也沒有忽略，因為了解到病患的「苦」、了解病患的「孤單」、更了解病患的「內心話」，只要病患等候看診，他就會找阿公、阿嬤聊聊天，讓他們一解心中空虛。他非常明白孤伶伶的老年家常在醫院走動，只是想找個訴說的對象，所以，徐增次會滿足老人家心靈的空虛，聊天聊地、談人生，也間接予以開導與安慰。

徐增次總是注意病患身體狀況，給予適當的協助，就是因為這樣一個小小的

動作，讓病患及家屬都發自內心感恩徐增次的貼心。有的時候，當病患不擅於表達病情時，他也會扮起代言人轉述病患的想法，給看診的醫師知道，這更讓醫師得以對症下藥。

### 隨時都能放下的瀟灑態度

「有人照顧也是苦，病痛的時候沒有人能取代與分擔更是苦。」這是徐增次多年停、看、聽所得到的領悟。被宣布可能罹患癌症的他，不汲汲營營的執著於人身，只要還有可利用的時間，他都抱持著感恩心。

能擁有這份「放下自在」的心情，說明了「施比受更有福」的道理，因為沒有進入這個醫療領域，就無法看得更清楚。

四月下旬，上人行腳到玉里醫院時，徐增次謁見上人訴說病情。上人慈示叮嚀他要相信醫師的專業，也安慰徐太太不要太擔憂要順其自然。有了上人的祝福，徐增次安心地繼續正常的生活作息。

在院內，他的臉上無時無刻都呈現「輕安自在」的表情，讓人由衷感到敬佩。而發出警戒的這一身臭皮囊，不在乎能多延續慧命的儲存，多修一點醫療志工「學分」，如果要隨時放下這樣的人生劇情，徐增次會平淡地說：「沒關係，人生可以走得瀟灑一點。」

這就是他，徐增次。一位「生死皆自在」的生命勇者。

