

# 尿尿小事大不易—前列腺腫大

◆口述/郭漢崇（花蓮慈濟醫學中心泌尿科主任）整理、攝影/楊青蓉

「醫生，趕快趕快，我爸爸尿不出來了！」一位神色倉皇的小姐帶著一位滿臉通紅的老人，慌慌張張地衝入急診室，醫師趕忙摸了一下病人的下腹。天啊！下腹部鼓的圓圓的，就像顆小球似的，而病人的神色十分痛苦，就像尿急了卻找不到廁所般。

醫師趕忙對陰莖進行局部消毒，再插入導尿管，當導尿管一進入膀胱，黃澄澄的尿液快速地噴出，不一會兒，流出一千兩百西西的尿液，病人的小腹馬上消了下去，他躺在病床上直說：「舒服，舒服！」

前列腺，又稱為攝護腺，是一個由平滑肌構成的腺體，位於膀胱下方、直腸之前，它的作用是分泌出可提供精蟲良好生存環境的化學物質。

前列腺肥大不是癌症，也不會導致癌症，它是一種自然老化的現象，主要發生於五十歲以上的男性，而發作的主要原因是由於體內荷爾蒙的變化，導致前列腺細胞數目增加，因此組織尺寸增大，也就是前列腺肥大。

## 前列腺肥大不一定要開刀

前列腺肥大不會疼痛，也不一定要看醫師，但是因為肥大會壓迫到尿道，導致尿道越來越緊。如果患者有排尿速度

變慢，或有餘尿、解不出來的情況，這時就必須向醫師求救。當然，有時候排尿功能有問題，不一定是因為前列腺肥大的關係，而是因為膀胱無力或心理問題。

前列腺肥大不一定要接受手術，近十五年來，因為生物科技的發達，只要吃藥就可以使前列腺縮小，但如果必須開刀，則需先將尿道麻醉，利用內視鏡手術，將增生的攝護腺體像挖冰淇淋一樣，用刮杓挖掉。這種手術不會有太大的困難或危險性，唯一不舒服的地方是術後必須插導尿管，才不會造成細菌感染，手術後只需住院三至五天即可出院，約兩個星期後，傷口才會完全復原。

雖然前列腺腫大是中年男性普遍會遇到的問題，但是常憋尿的人因為前列腺容易充血，腺體得到充分的血液循環，容易導致前列腺肥大；再者，油脂多的男性，前列腺也較容易肥大。根據統計，歐美男性的前列腺較東方人肥大，國人近幾年來，經濟富裕，油脂吃的多，前列腺也無法避免的容易變大，所以，多吃素，不要憋尿，才是延遲前列腺肥厚提前到來或影響前列腺細胞增生的不二法門。