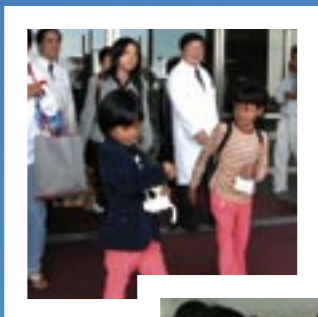


主題報導



外國人

在慈濟

腳踏實地的圓夢之旅

克莉絲汀與瑞亞在慈濟

撰文／江欣怡、楊青蓉 攝影／醫發處公關室

台灣以南的菲律賓，有個小島叫做巴丹島。以前，我們只知道小島上的居民跟蘭嶼的達悟族追溯著同樣的血緣，但因為兩隻不能「腳踏實地」的雙腳，巴丹，不再只是遙遠彼端的陌生島嶼。在蘭嶼達悟族朋友及慈濟人共同的愛心接力下，這個原本陌生的土地，已灑下了慈濟大愛的種子。

十二月十五日，全台灣創下入冬以來的最低溫，但遠在東台灣的花蓮，這一天大家的心卻是暖呼呼的。因為，花蓮慈濟醫學中心選在這天下午為來台求醫的菲律賓少女克莉絲汀(Christine Nico)進行足部矯正手術，而另一名少女瑞亞(Rhea Anne)也隨後完成了第二次手術。十二月份，對於這兩名結伴跨海求醫的瑞亞與克莉絲汀來說，不僅是聖誕節的月份。今年十二月，對她們而言，獲得了人生最棒的聖誕禮物！

一對扭曲腳板引來嘲弄

十三歲的克莉絲汀與八歲的瑞亞，同樣來自於菲律賓的巴丹島。在這個與蘭嶼僅隔一

海之遙的小島上，瑞亞與克莉絲汀許多年來忍受著命運的捉弄。看似健康活潑的她們，臉上的笑容與島上的每位小少女一樣，只是，每當她們一拐一拐地走著路時才發現，原來克莉絲汀與瑞亞的腳板跟其他人不大一樣；別人用腳底走路，而瑞亞與克莉絲汀卻只能用腳背走路。

看著別人奔跑、看著別人輕鬆走路，瑞亞跟克莉絲汀的心裡並不好受。她們一方面羨慕有著一雙雙健康大腳的同學，而另一方面卻還得忍受同學鄰居們異樣的眼光，這樣的日子，瑞亞與克莉絲汀默默地忍受了許多年。

就在去年九月，台灣原住民部落振興文教基

金會率領蘭嶼達悟族原住民前往菲律賓巴丹島訪問，訪問過程中，偶然見到了腳掌同樣外翻的瑞亞及克莉絲汀，並允諾將為她們尋求最好的醫療照護，而該基金會回國後找上了慈濟，開啓了慈濟在巴丹島上的緣份。

剛開始一聽到要來慈濟作檢查，瑞亞的媽媽琳達心中燃起了一線希望。因為菲律賓的Rachael及Lea連體嬰雙胞胎在慈濟醫院



▲典型的馬蹄內翻足



成功進行分割手術後，消息傳回菲律賓，讓菲國民眾十分興奮。聽到這個消息，琳達燃起了一線希望，她心裡想：「說不定女兒的腳，也可以讓慈濟醫院醫好。」

跨海抵達花蓮一償宿願

十一月二十四日，琳達帶著瑞亞及克莉絲汀踏上了台灣的土地，隔天，這兩位小少女迫不及待轉機飛到花蓮，抵達花蓮慈濟醫學中心。

初初見到瑞亞及克莉絲汀，讓人訝異的是兩個人個頭之嬌小。尤其是克莉絲汀，十七公斤的瘦弱身軀，竹竿似地身材，一點都看不出她已經到了應該上國一的年紀。但南洋



◀▼瑞亞與克莉絲汀在母親及志工的陪伴下，抵達花蓮慈濟醫院。



獨有的健康膚色，炯炯有神的大眼睛，臉上隨時都綻放的微笑，讓人第一眼看了就忍不住要愛上這兩位小女孩。

今年十三歲的克莉絲汀，在有十五個小孩的家庭裡排行第十二，家裡務農又食指繁浩，要養活孩子已經不容易了，更不用說為足部畸形的克莉絲汀進行手術。至於一路上有母親陪伴的瑞亞，在家中五個孩子中排行第四，出生五個月時，媽媽也曾經帶著瑞亞前往醫院就醫，只不過上了石膏之後，瑞亞足部扭曲情況並未好轉，而面對著龐大的醫療費用，公務員的家庭仍無法完全負擔，但天下父母心，只要能尋得到一線希望，是絕對不會放棄的。

儘管充滿了希望，但瑞亞及克莉絲汀一行人仍惶恐不安，而來到慈濟之後，在志工們的膚慰、大醫王的耐心解說以及護士們的細心照料，兩個小孩子臉上的陰霾一掃而空，而瑞亞的母親也不再愁容滿面，取而代之的則是放心的笑容。

◀黃盟仁醫師為瑞亞進行足部檢查。

罹患典型馬蹄內翻足

在院方的安排下，克莉絲汀及瑞亞抵達慈濟醫學中心後，便由榮譽院長陳英和、副院長張耀仁陪同，而後骨科醫師黃盟仁、小兒科醫師王本榮也對兩人進行聯合問診，隨即初步判斷出兩人同時罹患「馬蹄內翻足」。

對於這種「馬蹄內翻足」，黃盟仁醫師形容足部就好像是一個高爾夫球桿的頭，直接拐了上來，而造成馬蹄內翻足的原因應該是嬰孩在胚胎時期出了問題，或者是神經系統不佳所致。

由於馬蹄內翻足發生的機率約為千分之一，而且以白人及黑人罹患此病的機率較大，因此在治療上並不會太困難，只是治療的黃金期以出生不久後為佳，否則也應該在一歲前完成矯正治療，並進行軟組織放鬆治療，否則年紀愈大就愈難矯正，並影響到患者的外觀。

爲了讓克莉絲汀及瑞亞實現「腳踏實地走路」的夢想，瑞亞等一行人先行離開花蓮，而後順利在台取得簽證後，隨即在十一月二十九日返回花蓮，爲兩人的未來搏命一拼。

可是，人生總有許多變化球。克莉絲汀與瑞亞正式住進慈濟醫院後，黃盟仁醫師原本心裡便有數，瑞亞的情況比克莉絲汀複

雜許多，只不過，在看過兩人的X光片後，他的心裡沉了一下，原來，瑞亞不只患有馬蹄內翻足，同時還

▼張耀仁副院長牽起克莉絲汀的手，緩緩走進病房。



合併了髖關節脫臼，也就是俗話說的「長短腳」，這使得瑞亞的手術次數變成兩次，她也必須比克莉絲汀再多挨一次刀。

兩少女相繼完成手術

十二月三日是對瑞亞極具意義的一天，這天早上九點，在媽媽陪伴下，瑞亞進了手術房。這場手術由黃盟仁醫師主刀，並由經驗豐富的陳英和醫師從旁協助。由於瑞亞的腳底與腳後跟的筋因爲長時間姿勢不正確而繃得很緊，腳後跟向上提起，所以手術的第一步驟就是先放鬆腳筋，然後將距骨做切骨矯正，讓本來向內彎曲的腳底板往前翻轉九十度，使腳底板平放在地上，之後再釘上鋼釘與打上石膏將雙腳固定。

麻醉消退後，瑞亞術後不停的哭嚎。眼淚不斷的瑞亞看在媽媽的眼裡十分不捨，回想到當時，琳達說：「醫生每天讓瑞亞服用四次的止痛劑，只不過夜裡瑞亞頻頻痛醒大哭，我也跟著失眠一整夜。」

所幸，隨著傷口逐漸復原，瑞亞的情況也較爲穩定，躺在床上的她腳上塗了石膏，而前來關心的朋友，也在她的石膏上寫滿



◀黃盟仁醫師親自診視瑞亞的腳部。



▲在大家的祝福下，瑞亞與克莉絲汀開心地踏出慈濟醫院。

了don't cry(不要哭)、smile(要笑喔)的鼓勵字眼，石膏還用彩色筆塗的紅紅

綠綠，好不熱鬧。這時候的瑞亞已經不哭了，她把雙腳抬得高高的，驕傲的展現她腳上的傑作，慧詰的眼神中，透露著腳痛的陰霾已經過去了。

而在克莉絲汀的母親遠從菲律賓趕赴花蓮後，克莉絲汀也在十二月十五日進行手術。跟瑞亞同一病房的克莉絲汀，看到瑞亞手術後痛苦不堪的眼神時，被問到會不會害怕，克莉絲汀搖了搖頭，羞澀地說：「我不會害怕，我比較勇敢。」但畢竟只是個十三歲的小女娃，一等到從開刀房出來，麻醉藥也退了，克莉絲汀雖沒有放聲大哭，但眉頭深鎖的她，因為斷斷續續的疼痛而不斷抽動，看在陪伴在身邊的母親眼裡，盡是不捨。

大愛暖活了異鄉人的心

瑞亞於十七日進行髕關節手術後，菲律賓來台兩位肢體變形少女的手術，全告結束，唯一需要等待的，便是術後的復原。

幾天來，寒流滯留在台灣，外頭的空氣冷冰冰的，但瑞亞與克莉絲汀的病房卻溫暖依舊。滿桌的水果與糖果餅乾都是志工們的愛心，而社福室的一台電視機也搬進了兩人的病房裡，就怕小女孩看不慣台灣的有線電視，好讓她們隨時隨地都能收看卡通影片。

一改先前瑞亞剛出手術房的愁容滿面，

現在瑞亞的媽媽笑謎謎地說：「這邊的人非常關心我們，還好大家送了我們一些長

袖衣服，我們才不至於冷到。還有，你看這滿桌的食物，我想兩個小朋們一定會被餵得白白胖胖回家去。」

一個月來，瑞亞及妮可在花蓮慈濟醫院渡過一天又一天，現在的她們也入境隨俗地開口說中文，雖然只是簡單的幾句「不客氣」、「謝謝」、「我愛你」、「我想你」，但圍繞在周圍的志工笑臉、醫生護士耐心的臉龐，都已經深深烙印在兩人的心中。

馬 蹄 內 翻 足

馬蹄內翻足(Club Foot)是新生兒常見的症狀，出生時的足部向內彎，也因為足部內翻情況很像是高爾夫球的桿子，所以又稱為杵狀足。

馬蹄內翻足又分為姿勢性內翻足與天性內翻足，但不管是哪一種類型，在患有此病的新生兒腳上，都可以發現足部的彎曲幅度較大。至於治療的黃金期則以出生至三個月為佳，若配合牽引或石膏治療，治癒機會高，但若超過一歲才發現，通常需要開刀治療。