

# 新手專師再出發

■ 文 | 林思親

慈濟大學護理學系碩士班生  
國軍花蓮總醫院專科護理師

Restart as  
a Male Nurse  
Practitioner

剛念護理系時，鄰居都會說：「男生念護理系，這樣好嗎？」12年後的今天，反應大不同：「喔！你男生做護理，很吃香唷！」其實，當年只是軍校聯招分數剛好落在國防大學護理系，又可以公費讀書，就去念了，沒想到就這樣一頭栽進這令人熱愛的環境。

## 資淺時的加倍努力 來自家屬的原動力

畢業後在國軍花蓮總醫院呼吸照護病房工作，剛踏入職場就被一大堆不同機器及臨床環境所震撼，包含呼吸器的設定、訓練脫離呼吸器流程和患者的臨床變化等等，光是呼吸器的模式和警告處理就讓我足足學了一個月之久，更別說有那一堆五顏六色、各式各樣的藥物要熟記。在當時，每天早上六點到醫院是稀鬆平常的事，而晚上十點仍留在單位學習，為的就是想趕快熟悉臨床作業，才能減輕單位負擔、減少家屬及患者對於資淺護理人員的不信任和擔心。

還記得剛工作時照顧一位19歲臥床的年青人，那時跟著叫他「弟弟」，他的媽媽每天都會花許多時間來陪弟弟，而當時因為經驗不足，許多照護的技巧都是這位媽媽指導的。在弟弟往生後，這位媽媽跟我講了一句話，讓我一直記憶猶新，她說：「思親，我從你畢業照顧弟弟到現在，這段期間你進步得很多也很快，照顧弟弟的細心和耐心我一一看在眼裡，我很感謝有你照顧弟弟，之後的護理工作，也要這樣繼續下去。」這段話，至今仍在我耳邊如餘音繞梁，也成為我熱愛護理的原動力。

### 臨床八年再進修 學跨域溝通與教學

現在已經邁入職場約 8 年了，期間也到過不少單位，包含急診室、血液透析室、內科綜合病房和加護病房，每到了一個新單位就學習新的臨床知識和技巧，當學習得越多時，才發現其實懂得越少，也剛好考取到慈濟大學專科護理師組碩士班，且到慈濟醫院作專科護理師臨床實習，來彌補自己不足的知識和技巧。

在實習專科護理師時，還是有許多家屬誤認我是醫師，這時我都會笑笑地說：「我是護理師啦。」原本只是簡單地想要再學習，沒想到實習後發現，其實專科護理師的角色其實很多樣化；像是溝通者，因為完善的醫療照護包含了醫師、護理師、藥師、營養師、復健師等等許多專業，一同為病患規劃個人化的一系列醫療照護，而各個領域的溝通，專科護理師發揮很重要的功能。在實習的過程，我觀察到專師學姊與藥師討論藥物的用法與劑量調整，與復健師一同了解患者的復健進度，與營養師一同計畫患者的熱量、營養調配，與傷口護理師一起訂定傷口照護流程等等，都是由專師學姊來評估且整合患者的臨床狀況，與其他團隊成員來規畫最佳的醫療照護。



在臨床工作近八年，林思親（右）考上慈濟大學護理學系專科護理組碩士班，拓展自己的學習領域。（圖／林思親提供）

而專科護理師也是臨床的教學者，臨床的專科護理師通常都是臨床較資深的護理師來擔任，因此可以扮演新進護理人員的臨床指導者，給予資淺護理人員第一線的教學指導。在實習中，我注意到專師學姊會對於資淺的護理同仁給予許多照護的教學，若有術後的患者，專師學姊會跟主護叮嚀患者的術式和部位，並且會詢問主護對於此患者的術後照護了解程度，而適時給予指導。

### 再實習紮實訓練 新手專師再出發

專科護理師的訓練在於學習如何詢問病史、來院的症狀、詳細的身體評估和簡單的血液檢驗報告，藉由整合我們所獲得的資訊，來臆斷患者可能的疾病。因此在實習中，不斷的從臨床上學習病史的詢問，從各個系統的詢問和身體的檢查，累積自己的經驗。在病房時，只要有新入院的患者，我每每都主動要求去幫忙詢問病史和身體檢查，以期自己能更深入了解病患的狀況，提供給醫師作為醫療處置的參考。

實習中有許多的個案報告，而個案報告，就是讓醫師、老師及專師了解我在實習期間對於患者資訊收集的完整度、疾病的病因和處置、疾病的衛教、返家照護的規劃，是否有臨床的實證，且符合患者所需。雖然在報告的過程中很緊張，也被醫師們「鉅細靡遺」的指導，但是事後的收穫，卻是無法形容的。

經歷紮實的專科護理師訓練，我也在去年考取了專科護理師的證照，在今年擔任了專科護理師一職。這一路走來，其實並不輕鬆，但是每每看到家屬或患者的微笑，都會讓我更堅定。每當夜深人靜時，會想起當初那位媽媽跟我說過的話，也記得證嚴上人靜思語「堅固的信念，來自於時時照顧好初發心。」現在我是專科護理師，為家屬及病患解決問題，給予最適切的幫助，讓病患獲得最舒適的醫療照護，就是護理路上對我自己的期望。☺



經歷紮實的專科護理師訓練後，林思親考取專師證照，現已開始臨床的專科護理師工作。（圖／林思親提供）