

做傻事的女孩

A Girl Who Failed Suicide Attempt

文 | 林雅婷 大林慈濟醫院第一內科加護病房副護理長

尋短 是逃離還是面對

某日小夜班急診來電訂了一張床，診斷為 drug overdose（藥物過量），病人是一位 22 歲女大學生。她原本有一位穩定交往的男友，不料有一天她發現感情之間出現第三者，而這個第三者竟是自己最要好的知己，受不了打擊的她在租屋處服下了十多顆止痛劑，被朋友發現後趕緊送來醫院急診室，急診醫生為她行胃部灌洗及給予解毒劑，病人於急診室接受初步的治療後，由急診護理人員陪同下入住內科加護病房。

焦急的父母

還記得這位女大學生剛轉入加護病房時，坐臥於推床上，灌洗的鼻胃管還留著，在她年輕的臉上顯得格外明顯。她正不耐煩的在講手機，隱約聽到談話內容：「我現在沒事，你們不用下來看我。」而後才知道

她是在跟父母親講電話。不過，她爸媽得知女兒住進加護病房，還是著急的連夜從北部趕過來，爸爸也不顧自己頸椎剛手術不宜舟車勞頓，頸圈還戴著地趕開車，只為了想要快點見到自己的寶貝女兒。

感謝護理點醒 人生別放棄

這個女孩在我們加護病房住了兩天，從她的談話中，能感受到她的懊悔，她表示因為這次的住院打亂她原訂的規劃，畢業論文無法如期完成，勢必要延後畢業，也無法前往補習班準備國家考試。

而在她要轉到普通病房時，寫了一封感謝信謝謝照顧她的護理人員。

同在一個空間裡，有些病人，希望疾病能恢復，為了生存下來而努力著，而有些病人，認為眼前的問題無法解決，就要結束自己的生命。很高興這位女大學生能在這裡重新找回自己的人生方向。☺



林雅婷分享照顧的一位女大學生的回饋，希望年輕男女不要因感情一時用事而遺憾一輩子。攝影 / 楊曉菁

親愛的護士姊姊：

謝謝你們這二天的照顧，這是我第一次住院，沒想到就在傳說中的加護病房度過，不得不說這裡真的是很無聊。平常總是抱怨睡不夠，時間不夠多，這二天卻是睡到怕了，睡不著時就張大眼睛看著你們這邊跑、那邊跑的照顧每一個病人，你們真的很辛苦、很偉大！記得剛來的第一天，一位護士姊姊指著十九床的阿嬤說：「阿嬤都沒有放棄，你憑什麼放棄自己！」真的是重重地點醒了我。有多少人為了多活一天而努力，而我卻不知愛惜，給大家添麻煩。

對姊姊們而言，也許我只是來來往往眾多病人中的其中一個，但你們像天使一樣的溫柔照護，會在我心中永遠存在。暫時迷失的我，找回了正確的方向，謝謝有你們溫柔的陪伴。