

加長型便袋

Elongated Colostomy Bags

文 / 王金敏 大林慈濟醫院傷口護理師

排便造口是經由手術將自身大腸或小腸拉出縫合於腹部上，讓糞便改道的一個開口，腸道內的糞便就由此排出。由於它沒有肛門攢約肌，病人失去自主控制排便的功能，必須在造口的位置貼上便袋用來收集糞便和腸氣。筆者在臨床照護中發現病人因短腸症、造口位居在迴腸、接受化學或放射線治療、或服用輕瀉藥，常導致糞便和腸氣排出次數及量增多，嚴重時甚至一吃下東西即排出。由於便袋容量有限必須繁複地清理，偶一失慎，便袋可能發生爆漏並引發皮膚損傷，這帶給病人及家屬莫大焦慮不安的情緒與壓力。經常聽到他們的抱怨如：「很害怕便袋突然爆破。」、「讓人聞到臭味真

所需材料：

- 桂格塑膠空瓶 280ml 一個，含瓶蓋：因其瓶口與便袋開口吻合且軟度佳易裁割
- 尿套一條（長度不拘）/ 橡皮筋一條 / 美工刀 / 剪刀

製作方法：

- ① 先將塑膠瓶口用美工刀裁割下來。瓶蓋則割去中間部分，再用剪刀將裁割線緣修剪整齊。
- ② 將塑膠瓶口放入便袋開口處，外層以一條橡皮筋束緊固定。
- ③ 尿套由瓶蓋洞口穿入反摺約2~3公分，尿套尾端打結。
- ④ 便袋瓶口與尿套瓶蓋相結合旋轉緊密，即成加長型便袋。



不好意思。」還有如：疼痛、便袋昂貴開銷多、晚上要一直起來清理糞便所以不敢睡、清洗和更換便袋花費時間長增加護士和家人的負擔等問題。另一方面，護理人員亦經常吐露出擔憂，萬一病人便袋爆漏須面臨更換便袋之心理壓力。

過去處理這個問題通常是在便袋末端銜接蛇形管，讓糞便引流到塑膠瓶內增加收集容量，但因蛇形管與便袋接合處極不易綁牢，經常會由此滲漏出糞便沾污床單衣物，且塑膠瓶非密封性致糞便氣味散播出使病室充滿異味。另外，每次清洗便袋時還必須將接合處拆開，既繁瑣且費時。且病人抱怨這管子和瓶子的存在讓下床活動相當不方便，致使離床活動時受到限制，影響日常生活活動。故引發著手改設計加長型便袋的動機。

經過多次的嘗試，適遇有位病人家屬沈文貴先生熱心參與協助改良，始完成「So Easy 加長型便袋」，特此表達衷心的感謝。誠盼將此貼心的新方法傳遞出去，分享給更多需要的人，迎向安適的「改道人生」。

特色：

- 方法既簡單又方便清理排泄物，住院及居家皆實用，大大地減輕病患和照顧者的負擔，提升生活品質。
- 連接處穩固，減少便袋爆漏，保護造口周圍皮膚，不造成排泄物滲漏及異味的散播，維持清潔舒適度。
- 節省換袋的開銷支出。
- 使用的材料為資源再利用，延續物命環保。
- 輕巧舒適，翻身及離床活動完全不受到約束限制。



迴響

加長型便袋廣行於臨床照護中，獲得醫護、護佐、病人及家屬甚至養護機構之正面迴響，一致肯定除有效降低造口腹瀉、腸氣多致便袋爆漏的發生外，亦兼作為腹水病人引流袋之途，實際減輕病人和家屬心理恐懼不安，增加安全感。因減少便袋清理、更換的次數和時間，使獲得較充分的休息及睡眠，進而縮減工作負荷，有效地提高照護品質。有一位小腸造口病人反應，曾出門用餐突然湧出多量糞便致便袋爆開，驚嚇之餘，以後都不敢出門吃飯；但裝了加長型便袋，自在出門，安心進餐，再也不怕了。☺