

她留給我的功課

The Homework She Left for Me

■ 文 | 游雯欣 臺北慈濟醫院婦科病房護理師



自從畢業以來就進入婦產科病房工作，一直覺得婦產科是一個充滿新生和喜悅的環境，每天上班周圍總是充滿新生兒的哭聲及此起彼落的恭喜聲，每個產婦都是帶著微笑出院，雖然病房偶爾還是會有一些婦科手術的病患，但也是都如期恢復健康出院；覺得自己的護理工作很有成就感，當我們提供合宜的護理給予病患時，可以減緩其不適，而且更可以幫助他們順利出院，出院後也可有自我照顧的能力。一直到那一天……

堅強求生的女性 想多陪陪她

病房轉進來一位年約四十多歲、婦科癌症術後的病患玉芳(化名)，我習慣叫她「阿姨」。記得我接到她的當時，是坐著輪椅由看護推進病房，整個人虛弱無力，由看護抱著上下床，而且沒有家屬陪同。問了病史後了解，玉芳阿姨未婚，家中只剩養母健在，有一個妹妹已結婚，這是她第一次生病住院，沒想

到就這麼嚴重。住院期間只偶爾看到妹妹來探視，因為病程進展越來越快，癌細胞已經轉移到肝臟，她的臉上也出現黃疸現象。在照顧期間，我除了每天例行的護理工作外，忍不住在這一床都會多停留一些時間，除了跟她講講話之外，也鼓勵她可以坐輪椅到戶外走走。

許多癌症病患在知道自己罹患癌症時的第一時刻，總是懷疑、不相信，甚至有些病患會大哭、尋死，但是當主治醫師告訴玉芳阿姨檢查結果為癌症時，她仍然積極的配合治療，且在多次的談天過程中，不斷表示自己非常有信心可以戰勝病魔。這使我感到非常訝異，她的積極也讓我們感到心疼，因為病程的進展快過於她的積極，看著她膚色每日越來越黃，肝功能越來越差，呼吸也開始喘了起來，癌症細胞已擴散至肺部，後來她的呼吸越來越不穩定，於主治醫師評估後決定轉至加護病房。



工作環境一直充滿新生喜悅，頭一次遇到的往生病人讓游雯欣大受震撼，決心在婦癌領域多精進。圖為雯欣照護病房產婦。

面對死亡的勇氣 照護婦癌身心精進

約不到一周的時間，阿姨從加護病房轉回來，不過仍然要用呼吸器。這時阿姨的狀況其實已經進入末期階段了，但是她還是認為自己有一絲會好轉的希望，還是要我們積極治療。在這段治療的過程中，阿姨的嘴角出現鵝口瘡，牙齒間充滿齒垢且有臭味，我會每天幫她做口腔護理，將 C pap 的面罩拿下約 2~3 分鐘的時間，每次做完後，她眼中都會充滿感激看著我。看著她越來越喘，心中充滿著不捨，除了盡量讓她感到舒適，真的也已經不知道要如何幫忙她了。最後，阿姨還是走了。雖然她到最後一刻都還是很努力的對抗病魔，但是最後的彌留

狀態，她的養母及妹妹決定讓她好好走，選擇放棄急救，所以最後一刻還算走得平靜與安詳。

在照顧玉芳阿姨的過程中，我感受到前所未有的無力感，不管我們做什麼或怎麼做，她的病況總是一天比一天差，除了維持身體舒適外，已經不知該提供何種協助。

因此，除了佩服阿姨勇敢地面對疾病外，這一次的照護更讓我了解自己應該對婦癌更進一步學習。於現今的病患中，癌症病人逐漸增加，於婦產科病房工作仍是有機會遇到類似的個案，該如何在照顧病患的過程中，調適自我的心理，並且為病患提供更好的護理，幫助病患減輕痛苦，是我在工作中要不斷精進的。☺