

# 思念阿嬤

## Grandma I Miss You



■ 文 | 李孟蓉 臺北慈濟醫院門診護理長

一個永遠溫暖的懷抱，一個長期包容我的避風港，來自一位我最懷念的人 --- 阿嬤，直到現在我還是會常常回到老家，阿嬤她熟悉的地方，重拾一些童年的回憶。

### 喜遇熟悉身影 一解思親情

今年6月在病房中見到一個熟悉的身影，她長得好像我的阿嬤，接下來的每一天我一定會去跟她說說話：「阿嬤，早上沒看見你，很想妳，你有想我嗎？」阿嬤也會喜孜孜地用臺語回我：「有喔，阿長，我當然有想妳。看到你最開心了！生得粉粉粉，最得人疼！」

她是貴花阿嬤，是文山區陳寶貝師姊的母親，因為在家中跌倒骨折，來到臺北慈濟醫院求診，經由骨科黃盟仁主任手術置換關節後，住在8B病房休養。只要經過阿嬤的病房，經常聽到銀鈴般爽朗的笑聲，病床邊總是圍繞著許多人和她談天說笑。阿嬤每次一開口總是口吐蓮花、口說好話，不是讚歎別人，就是說些讓人開心的話，我們護理同仁總喜歡抽空來探視阿嬤，與阿嬤聊聊天，連住在隔壁床

的病人，也都喜歡找阿嬤談天。

我的阿嬤於四年前過世。自小給阿嬤帶大的我，每天總要打通電話給她老人家報平安，即使已結婚多年仍不例外。阿嬤剛過世那半年，我仍每天不自覺地拿起電話撥號想找阿嬤，然後哭到不能自己。四年過去，第一眼看到貴花阿嬤，我還是眼眶泛著淚水，怎麼這麼像？而且我阿嬤如果在世，年齡也與貴花阿嬤相近，所以每次看到她，就會想起我的阿嬤，早上能抽空和貴花阿嬤講講話，心情會變得很好，也一解我對阿嬤的思念。

### 分享人生智慧 不計較沒煩惱

貴花年輕時嫁入夫家後，即到廈門協助夫婿的事業。雖然家境富裕，卻從不化妝，衣著也相當樸素，永遠都是一件單色旗袍，常被誤認為是員工，她也不以為意。國民政府播遷來臺前夕，先生帶著三個孩子回臺灣為長輩祝壽，廈門的事業就暫由貴花掌理，沒想到，一夕之間山河變色，不但在廈門的事業化為烏有，一家人也從此被分隔兩岸。然而貴花從不放棄與家人團聚的心念，最後終於來到臺灣，

與丈夫和孩子相會。

陳寶貝師姊說，「媽媽不識字，一路上吃了不少虧，也有人騙她，但就因為她一分不計較的心，讓一個原本騙她的人起了善心，最後協助媽媽順利搭上火車。」「媽媽說，那個人沒有拿走全部的東西，就不用和他計較了，這就是媽媽給我們的身教。」寶貝師姊又說：「從小媽媽常常告誡我們，對人要寬，對人好，就是對自己好，至少不用生氣，不用煩惱。」真正運用了上人的智慧提醒，原諒別人是美德，「心寬一寸，路讓一步。」貴花阿嬤平日處處為人著想，一有好東西，從不藏私，一定與員工和鄰居們分享，始終如一。

貴花阿嬤的人生境遇與我阿嬤很相似，他們也都不識字，卻都懂得很多人生的道理。

### 最後的擁抱 別忘約定

生命中有太多「不可意料之重」，人生的無常非得要自身經歷過才能體會把握當下。

一向受家人尊重與保護的阿嬤，在一次心臟不舒服的情況下，我帶她到醫院檢查，當時心導管的結果建議九十幾歲的老人家需住加護病房。似乎是聽到太多入住加護病房之後狀況不好的消息，阿嬤一直不想住進ICU，最後在家人的勸說下才勉強同意。那三、四天我幾乎沒閤眼睡覺，不是上班就是陪著阿嬤。突然一個瞬間，阿嬤呼吸不順，我見著她在面前，



膚色漸改變。若是面對一般病人，當下該怎麼處理一定立刻去完成，但面對摯愛的阿嬤，我多麼希望那受苦的是我，由我來替她承受一切的痛。

家境富裕的阿嬤生前非常愛美，家人不忍她的身體再受傷害，放棄插管與急救。她是在我的擁抱下離開人世，寫到這裡，我的心在淌血。

直到目前已進入慈濟當了慈濟人，仍無法用超然的心來看淡生死，因生與死那種掙扎真是苦啊！我常想人生有許多的想不到，這一切都是「緣」，但「緣」是來自於「因」，若無因有緣也不成，人生「觀受是苦」「觀心無常」，把握當下的每分每秒，化小愛為大愛，我想在天之靈的阿嬤也會同意。

親愛的阿嬤，如果您在另一個星球沉睡，請您輕輕搖著蓮花來這裡，雖然路途遙遠，也許要夢迴輪迴，但別忘了我們約好的，我下輩子還要再當您的孫子！

在病房遇到貴花阿嬤，讓李孟蓉護理長想起自己的親阿嬤，倍覺親切。