



與病爲友

編輯

余珮蓉 臺北慈濟醫院護理部督導

Befriend with My Illness

當疾病降臨於照顧病患的天使身上，
如何能夠走過陰霾，
如何勇敢抵抗病魔，
甚至讓心靈轉個彎，
更用心的投入照顧病患的使命！

在正值青春年華之際，
上天像開了個玩笑似的宣佈無法治癒的疾病，
他們歷經了震驚、害怕、徬徨無助，
直到找到人生的方向，生命的志趣

疾病，像一道艱難的、長期的考驗，
考驗他們看待生命的態度，
考驗他們對應疾病的能力，
助他們領悟生命的無常，
強化對於護理工作的愛與執著；
通過了考驗，走出自怨自艾，
不把自己當病人，
就能感同身受地為病患付出；
在他們的身上，堅定而溫煦地散發著護理的榮光……



不放棄加護

Fighting Disease
to Stay Working in ICU

黃春琇

臺北慈濟醫院外科加護病房護理師

《第一次親密接觸》這本書是網路上著名的小說之一，書中生病的女主角最後的結局是無可避免的死亡，而我，卻得到老天爺的垂愛幸運地活下來；但換來一身病痛及須終身服用藥物，讓我痛苦不已，每天都在想何時才可以解脫。

因母病志為護理 進慈濟珍愛生命

我本身是高雄人，從事會計事務工作多年，是母親生病之後，當護理人員才變成我的願望，因此重拾書本考取護專。珮蓉督導當時是我們「護理行政概論」的老師，常常在課堂上以慈濟醫院為例，說了好多感人的美麗故事，讓我夢想成為慈濟的一員，尤其，想當個加護病房的護理人員。

二年前，我終於進入臺北慈濟醫院；踏入慈濟的那一刻，有如夢想起飛的同時。我對生命有了不一樣的想法；我不再想著何時解脫，而是想著

——如何為更多的人服務。

進入慈濟這個大家庭後，我認真的過每一天，希望我的生命不要留下任何空白，卻忘了我自己身體的情況，直到身體發出嚴重的抗議。

但因我隻身來到臺北工作，所以這段時間單位的學姊們常常在晚上下班休息時還陪我到急診室掛號，等病情穩定，再騎車載我回宿舍休息，雖然我只能口頭表達我的感謝，但這一分的溫暖深深地坎入我的心中，一輩子也不會忘記。

其實，到醫院工作以前，我消極的告訴我的病：「你殘忍的找上我，我認命，你愛怎樣，就怎樣吧！我不會抵抗。」所以過去我當自己沒生病一樣的不去看醫生，不追蹤病情變化。直到進了臺北慈濟醫院外科加護病房，我才開始重視生命，才懂得要愛惜自己，在學姊時時關懷與鼓勵下，才開始治療。



臺北慈院加護病房同仁感情融洽，在黃春琇不舒服時主動照顧及工作補位，也是讓春琇很喜歡在這裡工作的主因之一。

從躲避到接受 洗腎也能堅守崗位

然而，命運好像一直在捉弄我似的，身體抗議的程度已經不是我可以控制，連主治醫師洪思群醫師都再三勸我要開始洗腎，但我就是不要洗腎。

拒絕洗腎，因為我心裡有很深的恐懼，我怕，怕長期洗腎就無法繼續留在單位照顧病人，在外科加護病房服務的七百多個日子，是我人生中最快樂、最踏實、最有意義的一段，我不想失去這些朋友，更不想失去照顧病人的能力。

所以我開始逃避去看醫生，甚至連看門診的勇氣都沒有了，但「道高一

尺魔高一丈」，洪思群醫師採用「人情攻勢」，先請護理長來當說客，接下來是志工媽媽及督導們都來當說客；我的心起伏不定，到了晚上會偷偷掉眼淚，只因為我太害怕，真的不知道如何決定自己的治療。主管們居然沒放棄，繼續四處找尋說客的人選，最後派出王牌——藍胃進醫師。一開始我想，有這麼多說客，照護年資加一加超過五十年來說，我都沒有答應洗腎，何況只是一位醫師而已。誰知道藍醫師只說了短短幾分鐘，就把我心中所害怕的事情給戳破，也告訴我即使接受透析，也可以繼續在病房服務。我開始真正面對洗腎帶來的不適及不便。

為了洗腎，我接受植管手術，然後開始去接觸所有洗腎的資訊及相關技術，了解後我發現自己不排斥了，但不代表我是喜歡它的。

感謝身旁所有人 請疾病停下腳步

這一次因病假休息了一段時間，讓我感到很窩心的是，我們家的護理長陳依萱真的很好；住院期間有空就來看我，甚至我已經回到家休息，她還是會打電話問候我的情況，讓我「感動到不行」。還有，單位的學姊們，非常謝謝你們幫我，讓我在沒有煩惱的情況下安心休息。

而且，這一次我的妹妹特地來照顧

陪伴我，手足之情也讓我感動不已。

對於慈濟的認識越深，對於外科加護病房越有感情，反而覺得越遺憾，遺憾的是為什麼命運讓我這麼晚走進臨床？不過現在身在慈濟，有許多多關心我，照顧我的人，我希望自己能恢復健康的身體，為更多的病患服務。我要一直繼續照顧病人，直到去陪伴媽媽為止。

現在，我對我的疾病說：「我想要有更多的時間揮灑我的力量，盡心照顧病患，也要好好的愛我身邊的人，請妳停住妳的腳步，讓我可以擁有更精彩的一生。」



護理部主管們、志工師姊與藍貴進醫師（中）來探望術後恢復中的春琇（右）。