

# 護理人的多元選擇

## Multiple Choice of a Nursing Professional

■ 文 / 吳曼旻 慈濟技術學院護理學系講師

每逢到了4、5月，即將畢業的時節，總會有許多學生問我「究竟該先去工作？還是繼續讀完二技再工作？」類似這樣的問題，相信有許多老師都被問過，因為護生總會仰仗老師，希望在就業與繼續求學的交叉路上，給他們一個方向的指引。

### 畢業後第一個抉擇 聽聽自己的心

五專護生畢業後的生涯規劃可以是很多元的，但是不外乎二大類：就業及升學，但是最重要的是要先取得護理師及護士執照。就業的部份大多是在醫院從事臨床護理工作為主、或是在學校、工廠或企業機構中從事校護或廠護，及醫療衛生所等從事公共衛生社區護理工作等。當然也有畢業後進入相關護理保健的商業領域工作，如：醫療儀器公司、藥廠、保健食品、奶粉公司等業務員，或醫藥記者、醫藥相關書籍之翻譯員等。

臨床上似乎漸漸走向以大學的

學歷為趨勢，而學生在五年級的全年實習，也常常看到單位的學姊白班下了班趕著去上二技進修部的辛苦，再加上升學的機會及科系也多了許多，可能還有來自家長的支持及面對臨床的恐懼，讓學生有難以抉擇的困惑。

但是我總會告訴學生，「你自己所想要的是什麼？因為若是選擇自己所想要的路，才会有目標的前進。」

### 升學訊息多樣 深入護理強項

二技、四技及大學插班考，是三大類升學選擇。相關訊息在技專校院招生策進總會及各大學網站都有最新資訊供查詢。二技的考試科目包括國、英、生解、基護，其中生解、基護是與執照考相同，所以在準備上能比較充裕，而且在設有二技學制的學校方面，有學理強且與國外學校有建教合作的台北護理學院，以及北中南東各技職校院的護理系，更有其它如呼吸治療系、助

產系及老人照護學系可以選擇。

大學護理系插班考的部分，要準備科目：國、英、生理、解剖。萬一考慮轉換跑道，就必須選擇參加四技考試，科系包括物理治療學系、職能治療學系、藥學系等，準備考科包括：國、英、數、生物、健康與護理學。跨科的大學插班考，像是私醫、台聯大學（即清、交、中央、陽明四校聯招）、獸醫插班考等，就必須準備國、英、生物、化學。

### 在職進修 辛苦但有成就

我自己是五專畢業後，先到臨床工作，再以在職進修的方式完成二技、研究所學業，現在又繼續就讀博士班。我以自己一路走來的歷程，與大家分享，希望能有所幫助。

自五專畢業至今已經邁入第23年了，二十多年來的工作都沒有間斷，當然其中也歷經了結婚、生子及轉換工作的異動，最大的成就感是自己利用工作之餘取得了大學及研究所的學歷。還記得第一次在職進修是去就讀慈濟大學二年制護理系，當時我已經畢業11年且在醫院擔任護理長的工作，在每天的護理行政工作中，總覺得自己離開學校



即將畢業的護生，有多種選擇在面前。最重要的是要取得護理師及護士執照。

太久了，必須回學校充電，於是就決定以在職進修的方式完成大學學業。

現在臨床上，有許多的護理人員也像當時的我一樣，以每週一到五晚上在職進修的方式完成大學課程。是什麼原因讓大家願意在上班之餘繼續充實自己？除了能夠提升自我能力之外，另一個很重要的原因就是因應醫院評鑑及職務的需求。

如果要問在職進修的心得，其實——真的是辛苦，但是也非常值得。學生也跟我分享，他們在完成二技課程時的成長，包括在臨床工作上更有自信的面對工作、遇到困

年輕人盡責做好護理工作，都能讓年紀較長的病人疼惜不已。若能在護理工作中找到樂趣，就能有熱情繼續下去。



境時更能知道如何應對及解決等，讓旁觀的我，感受他們對於自己努力在職進修的肯定，與完成時的成就感。

而選擇在職進修的方式完成學業，是臨床護理人員自我挑戰及成長的機會，每個人在在職進修可能會面臨許多的壓力，其中以兼顧家庭及課業、工作負荷及同學之間相處問題因素最常被提及，我的經驗是在決定要進修時，須先想好家庭、工作及課業均能兼顧的進修計畫，與家人及同事討論，得到家人的支持及單位同事的配合，再加上同學之間的互相合作才能夠完成辛苦但多采多姿的在職進修。

## 不同跑道 同樣傳承護理

畢業第14年是一個改變點，我選擇從臨床護理轉換到學校服務。我在護理系擔任助教，負責學生的臨床實習。三年之後，因為覺得有一股動力讓我覺得必須繼續進修，所以再次以在職進修的方式攻讀研究所。

我發現研究所同期的許多同學都是來自臨床的護理人員，而且畢業之後還是回歸臨床工作。打破我原先認定取得碩士資格就應該會到學校擔任教職的想法。

原來，臨床照護方式隨著環境變化不斷地更新，而且新的照護方式必須以實證方法來獲得認可，因此護理人員必須要具備研究的能力，這也是促使他們繼續進修的原因。另外，學歷及能力的提升，也會反應在臨床工作職務的晉升，這也是對護理人員努力與專業的一種肯定。

再次強調，面對眼前多樣的選擇，最重要的還是自己想要什麼樣的生活及工作？所以建議即將畢業的同學可以多方收集資訊，並且和家人、老師及學長姊談談，聽聽其他人的經驗及看法，經過一番思考後，做出自己的生涯規劃，並朝著目標努力。