

居安思危

手術室護理防災準備

Be Alarmed

— How Operating Room Nurses Prepare Against Calamities

■ 文 / 陳幸姬 花蓮慈濟醫院手術室護理長

開刀房成為火災起點，原本是電視電影裡才會發生的情節，是防災演習的模擬情境；但它真的發生了。也讓我們對於災害發生在身邊的真實感更添許多。

先談對於地震的準備。地震對於在花蓮慈濟醫院工作的我們，是屬於比較「常態性」發生的天然災害。花蓮慈濟醫院的手術室於合心樓二樓，合心樓是以高規格的防震技術建造，因而頻繁的地震並未造成手術室護理人員的恐慌，主要原因除防震建築外，人員多為站立或走動中，較未直接感覺地震搖晃。同仁最常見的反應是在地震發生過後彼此互相求證，「剛剛好像有點晃？」、「我覺得頭有點暈暈的，是不是有地震？」這是同仁對2~3級地震的反應。

「哦！有地震，好恐怖喔！」、「你剛剛有沒有聽到地震的聲音，搖得好厲害喔！」這是4~5級地震發生時對同仁的反應。大家都慶幸地震雖多，但沒有影響手術的正常進行，病人與同仁都平安。

不過我們已經開始每日模擬演練，在開刀房發生緊急狀況時的病人搶救流程。每天上午、下午各一回，給不同小組、不同成員演練機會，一人躺在床上充當手術病人，先是五人一組，工作分

配、怎麼收拾刀房的器械、怎麼包覆病人、扛起病人逃生、路線……，隔天換成四人一組，然後三人一組，萬一當場沒有麻醉護士，該怎麼做……；每次只花十到十五分鐘，讓每一位護理同仁熟悉搬運病人逃生的步驟，演練時出現的一些狀況也都是修正的最佳機會。

醫院提供了充足的消防設施、執行環境物料安全管理、鋼瓶妥善固定，護理人員消防設施實務操作演練，也會安排大規模的防災演習……等等。上人法語：「驚世的災難，要有警世的覺悟」，所以手術室護理人員仍居安思危，多一分準備，才能臨危不亂，處變不驚，也祝福社會平安、人人健康。



花蓮慈院手術室每日二次的防災演練，讓每一位護理人員熟悉緊急情況下搶救病人的標準動作。