

# 中醫與護理

Traditional Chinese Medicine vs. Nursing

■ 文 / 曾國烈 花蓮慈濟醫院中醫部主任

國內推展中醫護理已有近十年的時間，所採用的方式主要是在現有的護理教育或在職教育中融入中醫的照護內容；而我從事醫學院校中醫基礎教育工作也十餘年，記得在中醫護理推展初期免不了面對一些阻力，有許多來自中醫界與護理界反對的聲音，這當中令我十分敬佩的是台灣中醫護理學會的創會理事長張曼玲女士，若沒有她不停的奔走於各界與衛生署甚至兩岸，今天中醫護理可能還停留在理論與理想的階段，正因為有她當年的堅持，

今日國內許多中大型的中醫院所開始有中醫護理師的設置，在此我不得不被張前理事長的遠見所折服。

當然，每次談到中醫護理工作在花蓮推展的成果，首先我非常感恩前慈濟技術學院護理科彭台珠主任，因為早在十多年前彭主任已經將中醫學基礎納入護理專科與二技必修課程，並設立了全國技術學院中第一個中醫實習教室，為花東地區的中醫護理造就了不少人才，後來彭主任擔任中醫護理學會的理事，更積極推廣護理師修習七科九

從事中醫基礎教育十餘年的曾國烈主任，在全國第一座中醫實習教室對護生詳細解說中醫原理，同時也為培育中醫護理的新血努力。





中醫師與專業的中醫護理人員組成的團隊合作無間，護理人員具有全觀、全人和穩定的特質，讓醫師無後顧之憂。

學分的中醫課程，如今我們臨床醫師才能有這麼多有志於中醫護理的白衣天使在旁協助醫療工作的進行。

我個人是十分認同西醫的護理人員能懂得中醫的治病理念與照護方法，這樣對一般傳統的護理人員而言是有許多好處與方便，因為畢竟我們要照顧的對象是一群使用中醫藥治病有數千年歷史的華人，難免有些病患在接受西醫照顧同時也在服用中藥，護理人員若能對中醫有些概念想必對其本身的工作與病患的服務有所助益。當然身為一個中醫師，本身又從事針灸的專業，我更希望有同時兼具中西護理知識的白衣天使在旁協助，因為中醫針灸嚴格的說也是侵入性的醫療行為，過去都由中醫師本人或助理人員負責起針(即將針拔出)，但是由於助理人員並非專技人員也無專屬證照，因而在照護上一直是一個隱憂，但是像針灸起針時需無菌操作對專業護理人員來說已經是十分熟練的技術，可說是一種因應職業需要而培養出的良好習慣。有了他們的加入

我們醫師真的無後顧之憂。其他像病患的中醫衛教，例如中藥服用方式、服藥期間飲食的宜忌及養生保健的觀念等小問題，因為有中醫護理師的參與和協助而更顯得豐富與精采。

護理人員修習中醫除了中醫師受惠外，由於中醫護理工作本身全觀、全人、及工作穩定的特質，多數中醫護理人員對其所選擇的工作都有一份願意全心投入的熱誠，尤其因為每天所提供的中醫護理服務即與民眾生活連結，團隊工作氣氛融洽，更增加醫護合作全隊照護理念的落實。有些護理人員認為從事中醫護理工作中，除了獲得一份收入外，更在運用中醫的知識建立民眾正確觀念及幫助更多週遭的人當中，獲得許多成就感。

很高興在中醫照護專業中有機會與護理人員合作，提供全方位專業服務，藉此機會將中醫護理的發展緣由與二年多來實施的概況與大家分享。最後我要感恩所有投入中醫護理的前輩與護理人員，讓我們中醫注入一股新的力量，您們辛苦了！