佛教惠濟綜合醫院 BUDDHIST TZU CHI GENERAL HOSPITAL

合北慈濟醫院

兒童發展評估復健暨研究中心

感覺統合

什麼是感覺統合?

感覺統合是指當身體與周圍環境接觸時,會將所獲得的訊息透過各種感覺系統,如視覺、味覺、觸覺、前庭覺、本體感覺…等,傳達到腦部,由大腦作組織、整合、分析,再由運動系統做出反應,以表現出適當的行為。而小朋友的大腦在正常狀態下,是一個組織良好的系統。雖然我們無法透視小朋友的大腦,但是小朋友的行為表現就是大腦活動的反射。當小朋友表現出來的行為與一般兒童不太一樣,或是沒有依循著程序發展時,我們便可以猜想小朋友的大腦是否有整合不佳的問題。感覺統合理論可以提供我們在治療上某種程度的幫助,但由於大腦中感覺的整合過程遠比我們想像中的複雜,而且臨床上小朋友表現出來的情形也不太相同,因此,感覺仍需要專業的職能治療師做詳細的評估後才能作判斷。

專體與問圍環境接觸

學習拿湯匙吃飯時,環境給予多種刺激

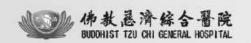
學習拿湯匙時產生的感覺訊息(視覺、味覺、觸覺、本體覺...等)接收

大腦組織整合分析

起初抓湯匙的動作笨拙,但做錯的訊息傳送到大腦統整經過不斷的練習並且修正

表現出適當行為

可以適當的運用湯匙舀起不同種類的食物



合北慈濟醫院

兒童發展評估復健暨研究中心

感覺統合的三大主要系統:

觸覺系統

提供我們有關問圍環境的訊息最主要的來源,可以讓小朋友避開或抵抗危險。同時,它對小朋友的心理社會發展,非常的重要,小朋友經由觸覺,在早期,可以和媽媽建立親密的關係,而在以後,可以幫助發展良好的人際關係基礎。

前庭系統

它能使小朋友去感受到地心引力的作用,及身體各種形式的移動 及運用。前庭系統最重要的功能之一,是對肌張力的影響,使小 朋友能發展出正常的肌張力,維持姿勢,產生動作,及發展出正 確的身體空間概念。

本體感覺

主要是經由肌肉、關節或骨骼等受器而來的訊息,而其對感覺統合最大的功用,是維持肌肉正常的收縮,使骨骼能夠自由活動,因為動作是促進感覺統合發展最主要途徑。

撰文:張惠婷 職能治療師

參考書籍:兒童職能治療(Occupational therapy for children) case-smith O'Brien 著