

頭頸部放射治療可能發生之併發症及照護

放射治療可能引起程度輕重不等的反應，由於患者的年齡，患部的位置，放射治療的範圍及劑量不同，所接受的手術程度、是否有合併其他治療（化學治療）等不同因素，發生副作用會因人而異，且有程度上的差異。

A. 急性副作用：

皮膚反應：常見於頭頸部惡性腫瘤之放射治療。照射範圍內的皮膚，依所給之劑量、時間而有不同反應，常於第三、四週後，開始有紅腫、熱及微癢等反應，好像在太陽下曝曬後的膚色變深。其一般處理方法：不可隨便塗抹膏藥、化粧品，以免增加皮膚的反應。請剪短指甲，以避免皮膚破損，可依醫師指定之藥膏一天 2-3 次塗抹薄薄的一層即可，不要太厚，治療前請勿塗抹，最好於治療後再擦藥膏。避免過度的日光照射。避免衣物壓迫、束縛或粗糙衣物及有領子的衣物的摩擦。治療部位如有傷口未癒合，須經醫師檢查後，再決定是否繼續治療。

頭頸部腫瘤接受放射線治療，會因唾液腺破壞引起口水變少、變黏，引起口乾的情形。建議可隨身攜帶水壺漱口或飲用，避免口腔太乾而造成不適，口乾後易引起蛀牙，進食後建議以軟毛牙刷刷牙或漱口。

當治療至二到三週時常會造成照射部位的口腔、牙齦、喉嚨及食道的疼痛及潰瘍，進而造成進食的困難。此時為維持良好的口腔衛生，應常以涼開水或生理食鹽水漱口可除去食物殘渣及細菌以免影響傷口癒合。

為了讓口腔黏膜癒合，營養的補充上是很重要的。營養充足者口腔黏膜較快癒合，黏膜發炎也不會太過嚴重。營養是否足夠，最簡單就是每週測量體重，當體重財團

頭頸部放射治療可能發生之併發症及照護

下降就表示營養不足，如何選擇食物：宜採用軟而容易吞嚥的食物，譬如：稀飯、奶昔、牛奶西谷米、布丁、蛋塔及果凍 等奶製品。流質食物：豆漿、牛奶、優酪乳 等等。選擇香蕉、木瓜及較軟的水果以便吞嚥。

治療期間味覺及嗅覺常會改變，當吃肉類或高蛋白質的食物時，口中常會有苦味或金屬味，需配合調節食物的口味及種類，選擇好看或好吃的食物。可以嘗試於食物中拌入九層塔、芹菜以加重食物的味道。亦可飲用甘草水來改善口腔味道，食物溫度適中以減少刺激疼痛的口腔。以上這些問題常隨著治療的結束而慢慢消失。

B. 長期副作用有：

因唾液腺接受劑量的不同，會有不同程度的口乾，可以攜帶水壺，攝取較軟及較具水分的食物；因容易併發蛀牙，需定期至牙科門診追蹤。

因治療部位與方向的不同，少數病患會有牙關緊閉、中耳積水、聽力變差，甲狀腺功能低下及頸部僵硬等副作用。若有牙關緊閉可用壓舌板或湯匙始練習張口運動，每日需作 100-200 次，每日也可用尺量張口距離看是否有進步，頸部僵硬者須做頸部伸展運動每日 100 次。

極少數的病患會因放射治療而產生腦部組織或是視力組織損傷而有記憶及視力的問題、中樞或脊椎等神經系統之各種病變。醫師會於治療前與病人仔細討論。

慈濟醫院台北分院放射腫瘤科為您一起守護生命、守護健康、守護愛

聯絡電話 66289779-8851 8852