

一、已縫合的傷口：

- 1、未拆線時應保持乾燥，並按醫師指示換藥。
- 2、傷口拆線後，應使用透氣膠布，與傷口處皮膚垂直黏貼，預防傷口裂開，一般至少黏貼半年至一年，可避免肉芽組織增生，可使傷口癒合美觀。

二、開放性(未縫合)的傷口：

- 1、按醫師指示定時換藥。
- 2、避免碰水並保持敷料乾燥。

三、一般傷口處理：

- 1、處理前確實洗手。
- 2、準備用物。
- 3、取下髒的敷料。
- 4、取出棉棒沾上優碘，傷口由內到外環狀消毒 6 公分。
- 5、30 秒後，以生理食鹽水將優碘擦乾淨，一樣由內到外擦。
- 6、以乾棉棒擦乾淨。
- 7、以白紗覆蓋，透氣紙膠固定。
- 8、髒敷料丟進感染可燃垃圾桶。
- 9、傷口處理後確實洗手。

四、可進食時，採少量多餐方式，儘量攝取高熱量、高蛋白、維生素 C、鐵質，如：

瘦肉、奶、蛋、魚、穀類、柑橘類、青椒、哈密瓜、菠菜，並攝取足夠水份，約 2000-3000ml，可促進傷口癒合。

五、要有足夠的休息與睡眠，可促進傷口之癒合。

六、若發現傷口出現紅、腫、熱、痛或分泌物增加時、應立即返院治療。

並禁止吸煙及吸二手煙，以免影響傷口癒合。