

- 1、觀察注射部位有無紅腫、滲液、如有不適反應，請立即告知護理人員。
- 2、依醫生處方指示，按時服用止吐劑。進食與體溫接近之食物，並採少量多餐的方式，以減緩噁心嘔吐之不適。
- 3、增加水份的攝取，每天 2000 cc 以上。
- 4、使用兒童用軟毛牙刷，避免太熱或太冷及刺激性的食物。依醫生指示使用漱口水，保持口腔清潔以預防口腔潰瘍。
- 5、化學治療中，頭髮可能突然或逐漸脫落，須減少梳、洗頭髮次數。外出時可使用假髮或帽子。
- 6、化學治療注射之皮膚，可能發生局部皮膚變色(黑褐色)，通常為暫時性的應避免暴露在強烈陽光下。
- 7、治療期間請儘量攝取高蛋白飲食，以增加紅血球的製造。
- 8、大部份化學治療的藥物會造成白血球數下降而使免疫力變差，故治療期間或之後的一個月內，請儘量避免出入公共場所，減少訪客，並記得隨時配戴口罩及勤洗手。若有發燒超過 38.5 度 C 或寒顫，請立即告知護理人員或返診。