

這是接受化學治療最常見的副作用，通常在化學藥物滴注時或滴注後發生，症狀來得快，但消失的也很快。化學治療前若曾經產生嚴重嘔吐現象的人，醫生通常會給予適當的止吐劑。噁心、嘔吐於治療後 3-5 天會漸漸消失。

處理方法：

- (1)當胃口差、無食慾時，可採少量多餐。
- (2)選擇喜歡的食物，或更換食物的烹調方法變更口味。
- (3)嘔吐後應漱口，以保持口腔清潔與舒適。
- (4)早餐前可進食適量點心或可增加早餐的攝入量(因早上比較不會有噁心現象)。
- (5)選擇較清淡的食物，如吐司、蘇打餅乾、海綿蛋糕、麥片以減輕噁心情形。
- (6)請盡量食用近室溫或較冰冷的食物，因熱食易引起噁心感。
- (7)飯後一小時內宜坐著休息，因過度活動會造成消化不良。

若有發生下列症狀，請立即告知護理人員：

- (1)於一小時內嘔吐三次以上，或嘔吐症狀持續 3 小時以上。
- (2)嘔吐物內含有血。
- (3)嘔吐物呈咖啡色。
- (4)於 24 小時內喝水量低於 4 杯(約<1000c.c.)，或於 2 日內無法進食。
- (5)感覺明顯的衰弱或暈眩。