

由於化學藥物對腸道粘膜細胞的損傷，或刺激腸道蠕動加快，而出現腹瀉症狀。

### 一、處理方法：

- (1)選擇清淡的食物，採少量多餐的方式。
- (2)保持肛門外清潔、乾燥、使用清水或熱水坐浴。
- (3)避免攝取過量的油脂、油炸食物和太甜的食物。如腹瀉嚴重時，需考慮使用清流飲食(如過濾的米湯、清肉湯、果汁等)。
- (4)進食低纖維食物，如米飯、吐司、香蕉等。避免高纖維量高的蔬菜：高麗菜、玉米豌豆、胡蘿蔔、乾豆、花菜等。
- (5)注意水分及電解質的補充，並多選用含鉀量高的食物，如蔬菜湯、橘子汁、蕃茄汁，必要時可食用元素飲食。
- (6)設法排除可能引起腹瀉的心理因素。
- (7)以少量多餐方式取代一日三餐。
- (8)注意牛奶及乳製品的使用，因乳糖不耐受症也是引起腹瀉的原因之一。
- (9)觀察大小便顏色、次數、量如有特殊變化請告訴醫師或護理人員。

### 二、若有下列症狀，應告知醫護人員：

- (1)在 24 小時內發生超過三次未成形的排便。
- (2)排便後發現血在肛門附近，糞便中或衛生紙上。
- (3)24 小時以上無小便。

- (4)發燒。
- (5)自從腹瀉後，體重已減輕 2.5 公斤以上。
- (6)排便時，腹部絞痛。