

在接受化學治療期間，醫護人員會定期的為您做血液檢查，以瞭解血球數目的變化。您應請教醫護人員，何時血球數會降低，以早做應變。

### 一、白血球降低：

白血球具有抵抗感染的功能，若因為治療的關係，使白血球減少，抵抗力也會跟著降低，因此要及早做預防。

1. 家中保持整潔，室內暫不放鮮花、盆栽、垃圾加蓋。
2. 限制訪客，避免接觸生病的人。
3. 戴口罩：包括病人、家屬、訪客。(當口罩潮濕時及需更換)
4. 衛生的維護
  - (1) 養成洗手的習慣。
  - (2) 每日應沐浴，指甲剪短，保持清潔。
  - (3) 便後會陰、肛門等處的清潔及乾燥。
5. 預防口角炎、黏膜炎、每次進食候，以漱口水或鹽水漱口。
6. 使用電動刮鬍刀，避免灌腸、忌量肛溫。
7. 飲食調配：進食高蛋白及富含維生素 A、C、E 礦物質等食物，儘量不吃生菜。

### 二、若有下列症狀，應告知護理人員：

1. 發燒超過 37.8 度 C。
2. 有發冷現象。

3.咳嗽、流鼻水、喉嚨痛。

4.小便有灼熱感。

5.排稀便兩次以上。

### 三、貧血或倦怠：

1.紅血球減少，可能在活動時，會感到倦怠，頭暈。

2.儘量休息以減少耗氧。減少劇烈性運動。

3.動作宜緩慢，避免頭暈而跌倒。

4.攝取營養豐富的食物，以促進紅血球恢復。如葡萄乾、蛋黃、肉臟類、瘦肉、貝類、綠色蔬菜等。