

### 一、癌症末期病人口腔護理的常規

- 1、規律地作口腔護理可預防多數癌症病人的口腔護理
- 2、至少要每四小時作一次
- 3、在每餐前口腔護理是特別重要的，可以增進食慾及刺激分泌唾液
- 4、在每餐後口腔護理也是重要的，可避免食物殘渣的堆積

### 二、口腔護理的計劃(每四小時)

- 1、移除病人的假牙，並徹底的洗淨(若病人有念珠菌感染假牙每月浸泡於  
mystatin 懸浮液)
  - 2、使用軟質的牙刷，將牙刷放在牙齦邊緣，以掃除的動作刷，向牙冠的方向刷牙。若用牙刷而引起出血，則使用浸泡過生理食鹽水的泡棉枝來清洗牙齒的表面及牙齦邊緣
  - 3、清潔舌頭：  
用 1：4 H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 紗布墊                      根據一些專家的說法，可用新鮮的鳳梨
  - 4、用水溶性的膠凍塗抹唇部
  - 5、漱口水的選擇：
    - (1)清水或鹽水：對口腔黏膜刺激小，可避免嘴唇乾燥。
    - (2)檸檬水：含維生素 C，味道佳，可促進組織癒合。
    - (3)綠茶、茉莉花茶：除味效果佳。
-

- (4) 甘草水：味道佳，減少口乾。
- (5) 蜂膠水：增加免疫，預防感染。
- (6) 酸性果汁：易去除舌苔。

6、牙刷的選擇：

- (1) 軟毛牙刷
- (2) 口腔棉棒（泡棉含牙粉）
- (3) 棉花棒
- (4) 紗布及壓舌板