

口乾護理指導

一、為什麼會發生口乾？

1. 發生口乾的原因可能是念珠菌感染、藥物引起、頭頸部放射線治療、脫水、黏膜發炎、張口呼吸等等原因所造成的。

二、發生口乾時應如何處理？

目 標	處 理 方 式
念珠菌感染治療	經醫師確定診斷後會給予病人抗念珠菌藥物，此藥物須醫護人員指導後方可依照時間、劑量給予病人，使用方法為： (1) .先清潔口腔及移除假牙。 (2) .口含藥物 3-5 分鐘後再吞服。(可將藥物製成冰塊讓病人服用，以減輕吞嚥不適)
刺激唾液流出	含碎冰（無糖） 滴檸檬水 吃新鮮鳳梨（罐頭的沒效）、酸梅
保護牙齒	避免飲食中的糖 使用軟毛牙刷刷牙
局部治療脫水	多喝水 用棉花棒或紗布潤濕口腔 用蒸氣噴霧器