



## 胸部放射治療可能發生之併發症

通常因食道癌、肺癌、乳癌接受胸部放射治療而引起，發生程度輕重不等的反應，由於患者的年齡，患部的位置，放射治療的範圍及劑量不同，所接受的手術程度、是否合併其他治療（化學治療）而不同，其程度會因人而異，且有程度上的差異。

### A. 急性副作用：

**食道癌之照射：**治療開始第二週可能引發食慾不振、喉嚨痛、吞嚥疼痛及困難等不適病狀。可選擇清淡易消化之食物，少量多餐，放慢進食速度；因熱食易造成噁心感，可吃較冷或接近室溫的食物以減少不適，必要時醫師會為您開立止吐劑。吞嚥時食道有灼熱感，改用柔軟冰涼之食物。為了讓喉嚨黏膜癒合，營養的補充上是很重要的。如何選擇食物：宜採用軟而容易吞嚥的食物，譬如：稀飯、奶昔、牛奶西谷米、布丁、蛋塔及果凍...等奶製品。流質食物：豆漿、牛奶、優酪乳...等等。選擇香蕉、木瓜及較軟的水果以便吞嚥。

**肺癌之照射：**可能引發咳嗽、多痰、吞嚥疼痛等。可能是治療時氣管分泌物增加所引起，若有呼吸困難可搭配氧氣治療。照射到食道引起的吞嚥疼痛，解決方法可參考治療食道癌的處理方式，注意居家環境通風、禁止吸煙及避免至通風不良之公共場所。肺部照射體積較多之患者，可能在從事較費力活動時，會有呼吸困難之現象，或產生放射線肺炎，合併接受化學治療時，副作用較明顯。

**乳癌之照射：**放射治療範圍之內的皮膚一般於第三、四週後，可能引起局部皮膚輕微之癢感、紅腫熱痛之發炎症狀，不可用指甲抓。皮膚上勿隨便塗抹膏藥或乳液，醫師將視情況給予藥膏使用，一天 2-3 次塗抹薄薄的一層即可，不要太厚，治療前請勿塗抹，請於治療後再擦藥膏。治療部位請用溫水清潔清毛巾輕拭身體即可。勿穿太緊的衣物以避免摩擦，穿著以寬鬆舒適，質料以棉、麻織易吸汗者為宜，合併接受化學治療時，皮膚反應會較明顯。

### B. 長期副作用：

極少數的病人會發生食道狹窄而吞嚥困難，可用擴張器擴張或手術治療。極少數的病人會因肺部發炎或纖維化引起咳嗽、氣喘、呼吸困難，可用藥物及氧氣治療。醫師會於治療前與病人仔細論。

慈濟醫院台北分院放射腫瘤科

與您一起守護生命、守護健康、守護愛

聯絡電話(02)6628-9779 轉 8851 或 8852