

制酸劑用藥知多少

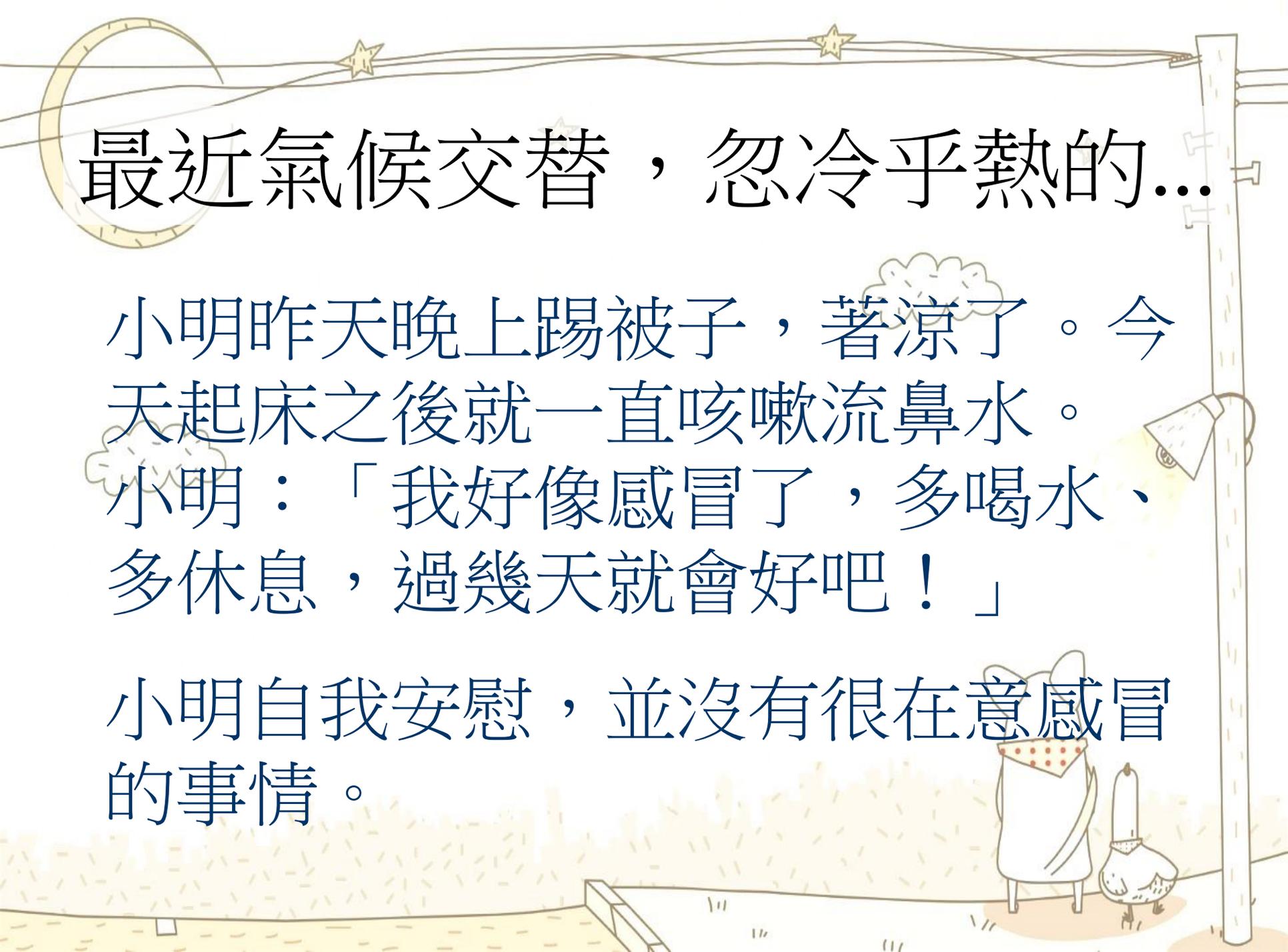
正確用藥五大核心能力

- 說清楚
- 對明白
- 用正確
- 愛自己
- 交朋友





從前從前，有一個人
叫做小明...



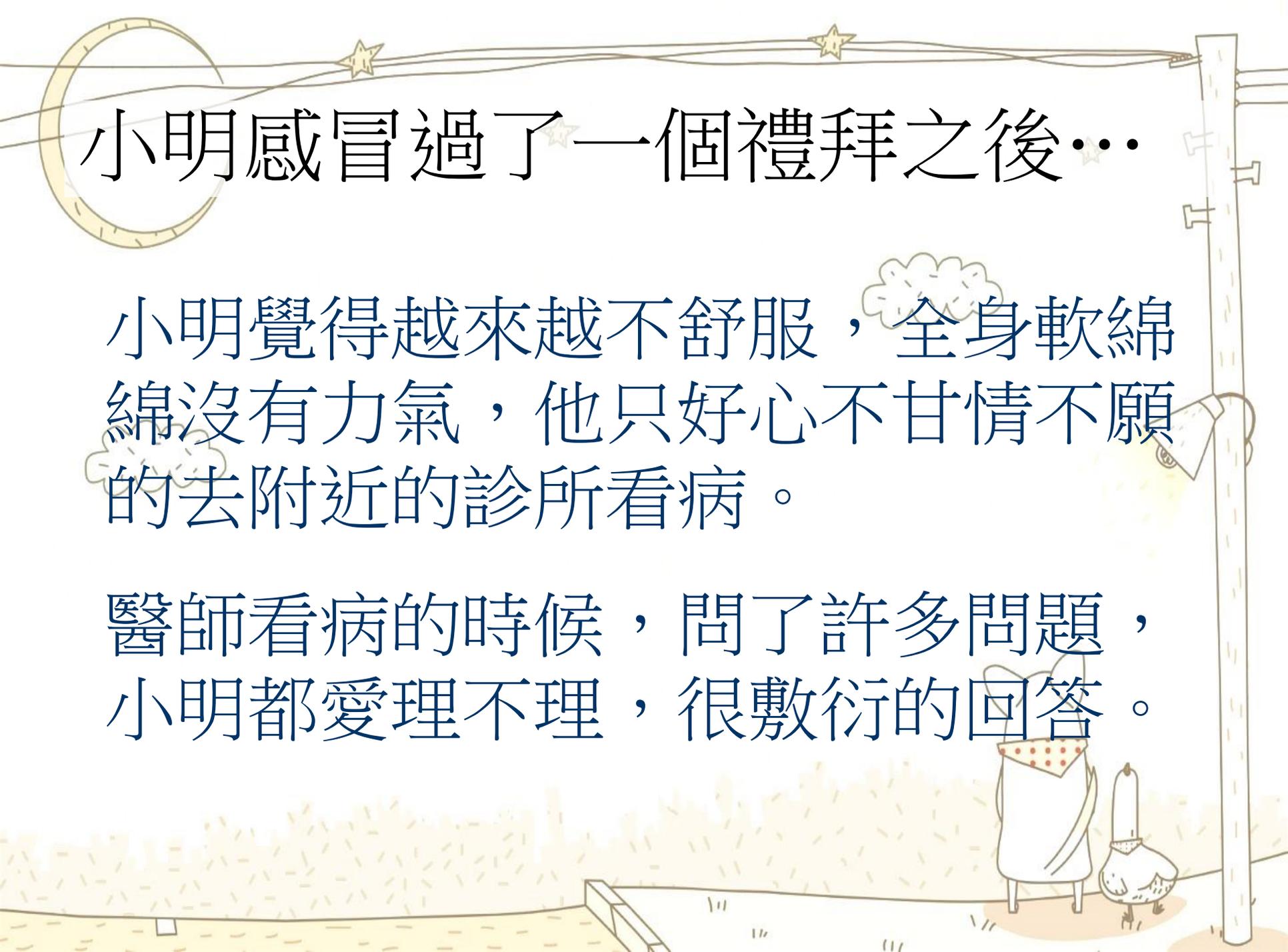
最近氣候交替，忽冷乎熱的...

小明昨天晚上踢被子，著涼了。今天起床之後就一直咳嗽流鼻水。

小明：「我好像感冒了，多喝水、多休息，過幾天就會好吧！」

小明自我安慰，並沒有很在意感冒的事情。





小明感冒過了一個禮拜之後…

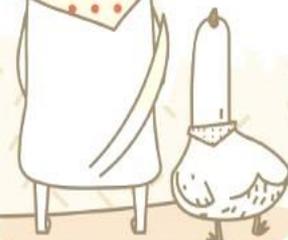
小明覺得越來越不舒服，全身軟綿綿沒有力氣，他只好心不甘情不願的去附近的診所看病。

醫師看病的時候，問了許多問題，小明都愛理不理，很敷衍的回答。

在診所領了藥之後…

小明發現醫生開了好多種感冒藥，可是沒有開胃藥，常常聽大家說吃藥要配胃藥才對呀！

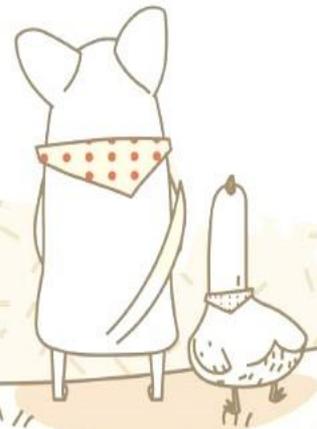
小明想起之前逛街的時候，有人向他推銷一罐顧胃腸的藥，聽說可以預防胃潰瘍。



那個推銷員把藥說的好神奇...

推銷員：「小朋友，這產品我吃三年了，這幾年都不曾腸胃不舒服唷！」

因為效果神奇，材料又是純天然的，小明當下立刻買了一罐！



小明開始東翻西找…

小明在浴室的櫃子裡，找到那罐顧胃腸的藥，但罐子上面沒有寫說怎麼吃。

小明：「胃藥多吃一點也不會怎麼樣吧！」小明配著開水吞了三顆，然後再吞下診所的感冒藥。



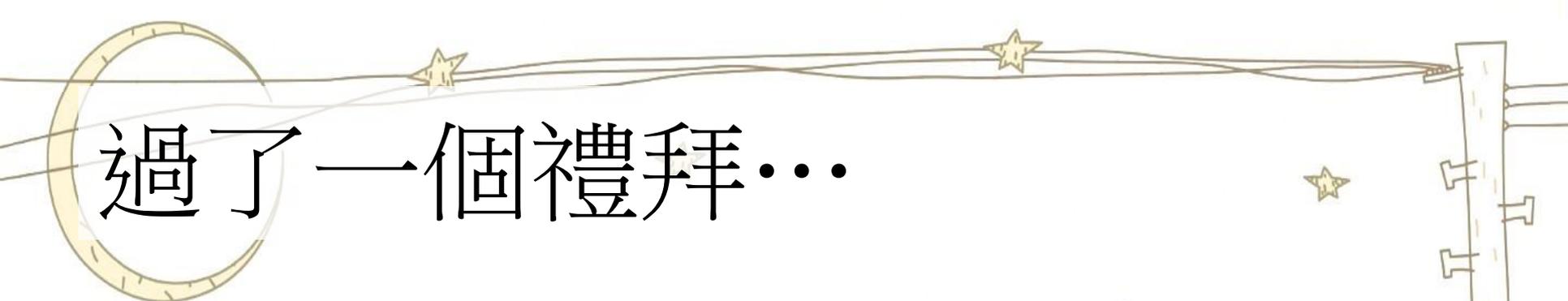
吃完藥之後...

小明看著許多藥袋，覺得很大一包很麻煩，就把藥從藥袋裡面倒出來，把所有的藥都丟進包包裡面。

小明：「明明就只有一點點藥嘛，幹嘛用一堆藥袋，真不環保？」

小明隨手把皺皺的藥袋丟進垃圾桶。



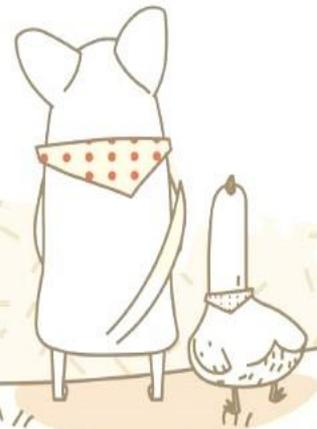


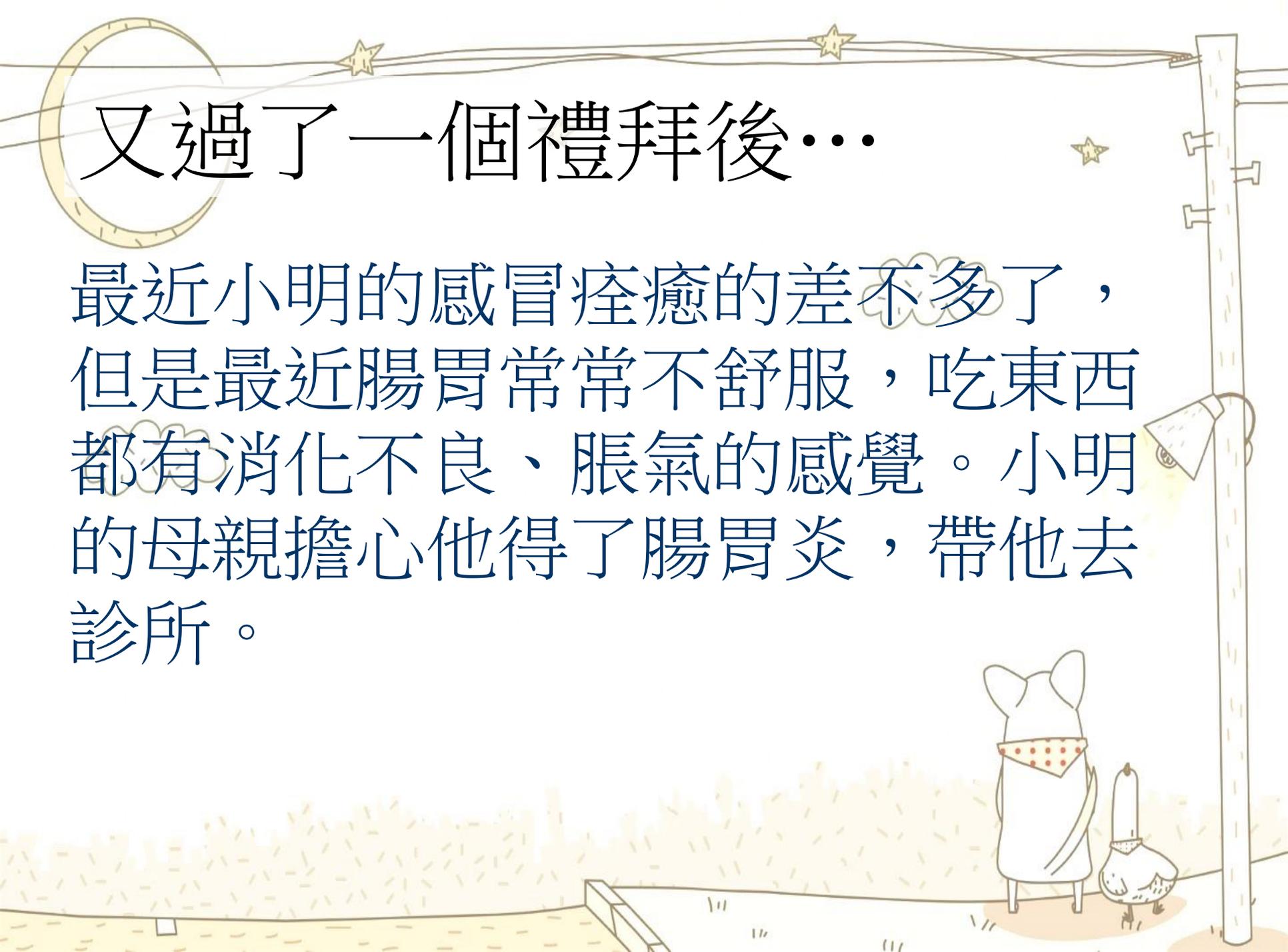
過了一個禮拜…

為了考試，小明常常廢寢忘食。他的藥被書本擠到包包的最深處。



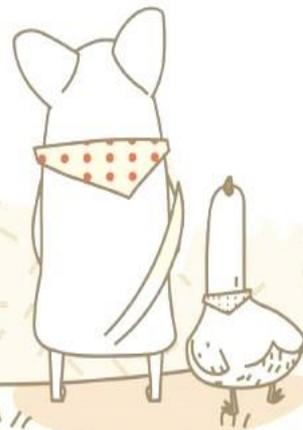
小明：「吃飯都會忘記了，怎麼可能會記得要吃藥嘛！」小明總是有想到的時候才吃藥。





又過了一個禮拜後…

最近小明的感冒痊癒的差不多了，但是最近腸胃常常不舒服，吃東西都有消化不良、脹氣的感覺。小明的母親擔心他得了腸胃炎，帶他去診所。

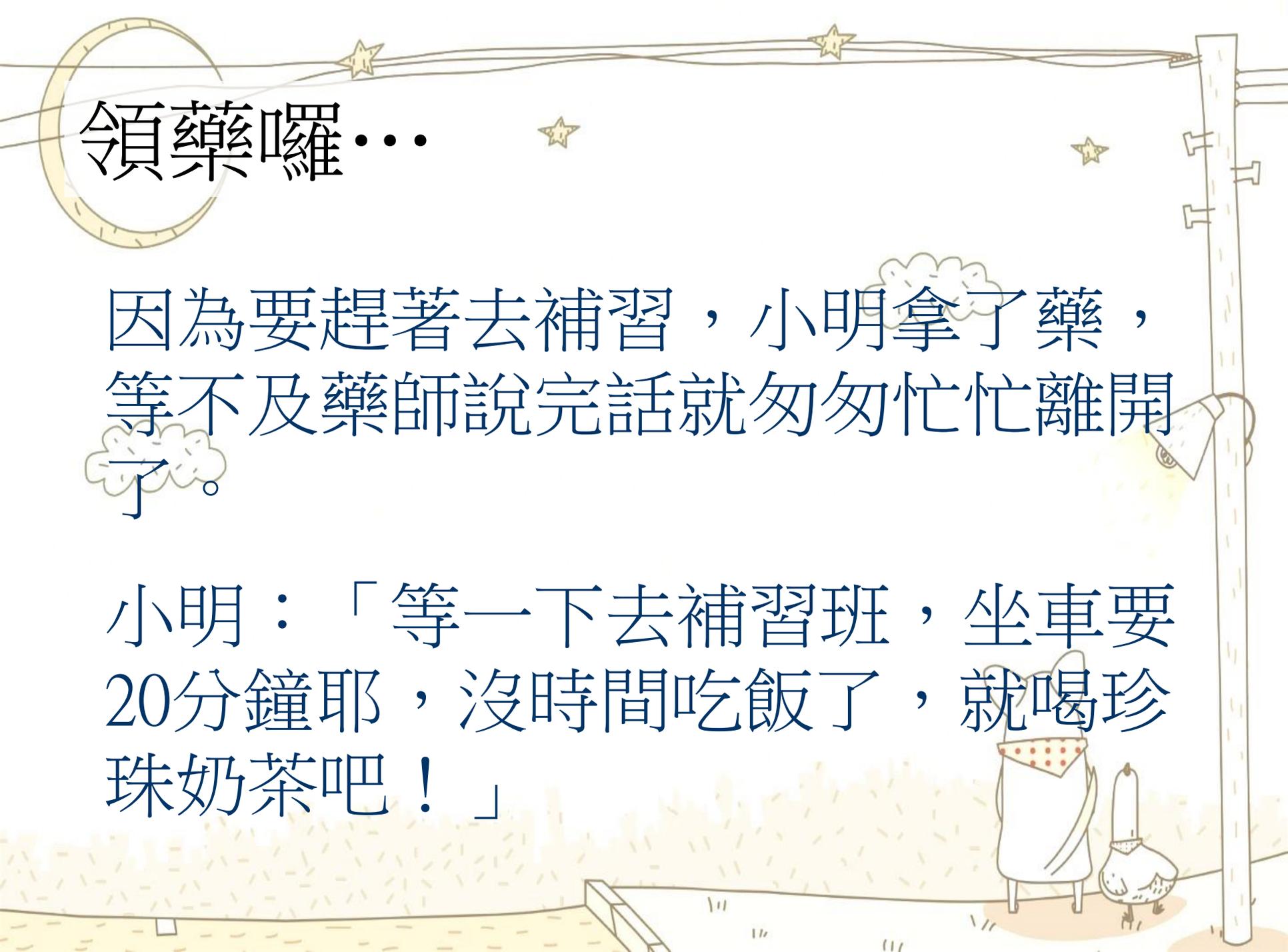


看病的時候...

小明只大概提了最近的不舒服，但是想說之前吃的顧胃腸，應該只算是保健食品吧，應該不是很重要，就沒跟醫生說了。

醫師開了腸胃藥，叮嚀他要按時服用。



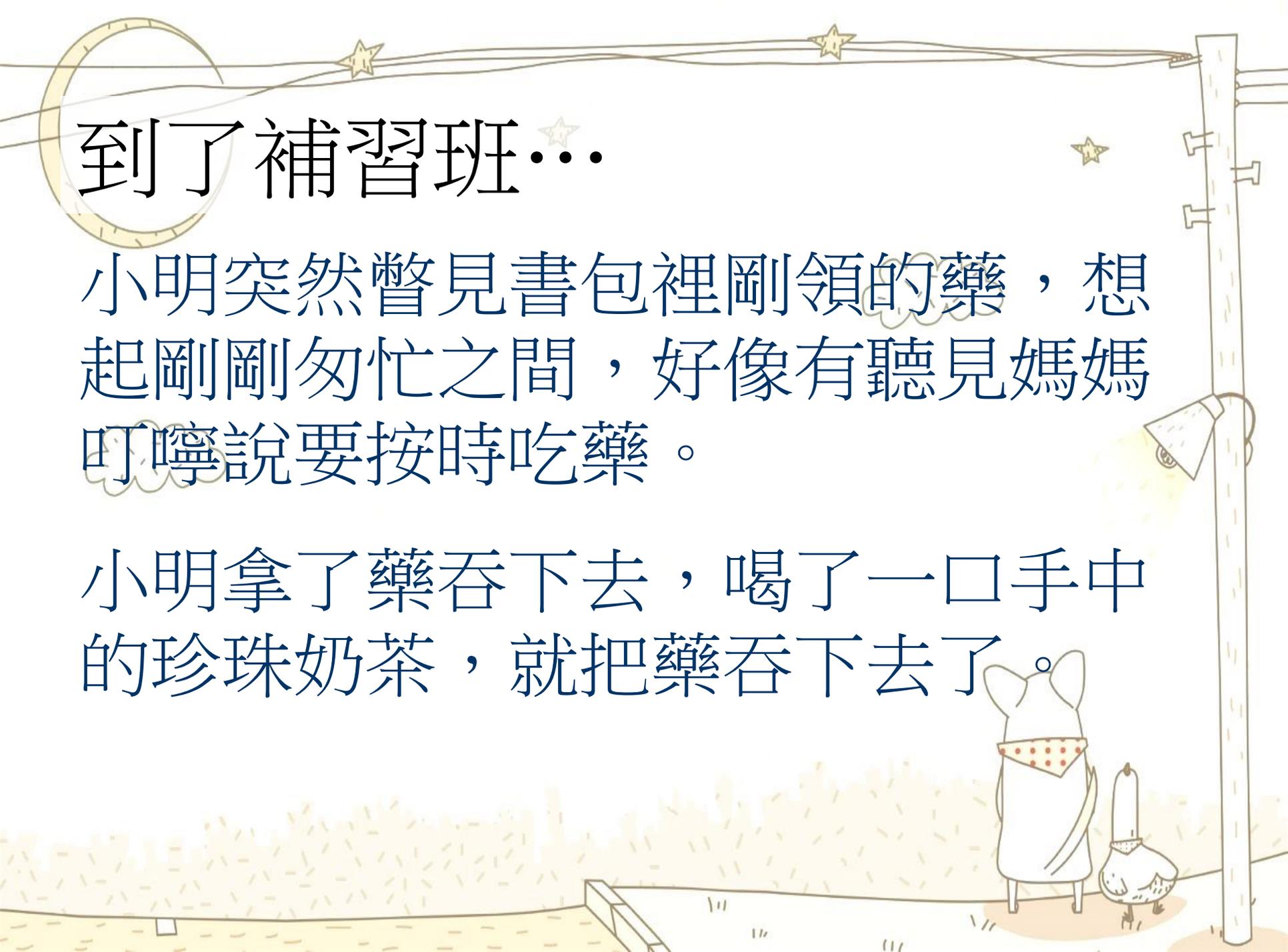


領藥囉...

因為要趕著去補習，小明拿了藥，
等不及藥師說完話就匆匆忙忙離開
了。

小明：「等一下去補習班，坐車要
20分鐘耶，沒時間吃飯了，就喝珍
珠奶茶吧！」





到了補習班...

小明突然瞥見書包裡剛領的藥，想起剛剛匆忙之間，好像有聽見媽媽叮嚀說要按時吃藥。

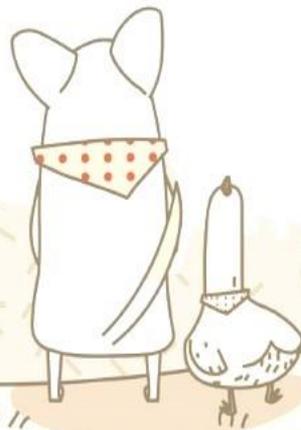
小明拿了藥吞下去，喝了一口手中的珍珠奶茶，就把藥吞下去了。



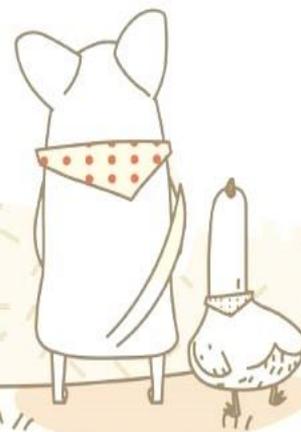
然後又是一個禮拜過去了...

小明病情還是沒有好轉，常常覺得腸胃不舒服，不知道到底哪裡出了問題？

明明有吃藥了呀？



小明到底作錯了什麼？



一★要★說★清★楚★

• 看病時，要瞭解自己身體狀況並能清楚向醫師說明下列事項：

- 哪裡不舒服

- 是否有特殊體質或飲食習慣

- 我生過的病：開刀、住院、檢查異常、家族病史

- 目前正在使用的藥品：包括醫師開的西藥或中藥、自己買的藥、維他命、避孕藥、減肥藥、保健食品、菸酒等。

- 最近有沒有考試：有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低您的注意力及應變反應。

二要對明白

- 領到藥品時要核對
- 名稱
 - 藥袋上的姓名
 - 藥品名稱與外觀
 - 病名與藥的用途
- 怎麼使用
 - 怎麼用、何時用
 - 用多少、用多久
- 其他重要事項
 - 副作用
 - 注意事項
 - 怎麼保存

這些訊息通常會條列在藥袋上，所以藥袋最好保留到藥品用完，方便查詢。

藥品保存

• 藥品保存要參考藥袋上的標示，通常包括：

- 冷藏：放在冰箱的冷藏區，而非冷凍區
- 常溫：放在家中陰暗、乾燥、避開日照的地方
- 使用前再拆封：錫箔或塑膠包裝使用前再拆開
- 放在小孩拿不到的地方
- 藥品不宜儲存在浴室、廚房等溼度太高的地方



三要 用正確

- 口服藥品應以足量的開水服用
 - 不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料配服藥品
 - 有些交互作用可能使藥品吸收變差，影響療效



吃藥配胃藥？

- 俗稱的胃藥，就是『制酸劑』。吃藥不一定要加制酸劑，有些藥品的藥效會因為和制酸劑而降低，甚至失效。
- 不是所有的藥品都會造成腸胃不舒服，即使有，大部分很輕微，在停藥後會改善。
- 部分藥品像是解熱鎮痛劑、阿斯匹靈、鐵劑和部分抗生素等，吃了可能會腸胃不舒服，可在飯後吃或用其他方式來緩和腸胃不適的副作用，並不一定要吃制酸劑。

胃藥預防胃潰瘍?

- 制酸劑不能防止藥品引起的胃腸潰瘍，有些藥品會有導致胃腸潰瘍的副作用，但並非單純因胃酸刺激所導致，併用制酸劑並不能預防這種情形，醫師及藥師會衡量病人的整體用藥，並評估是否須併用制酸劑或其他藥品。若有因藥品引起的腸胃不適，應告知醫師或藥師，由專業醫療人員為您判斷。



服藥時間

- 服藥應依規定時間

	早餐	午餐	晚餐	睡前
一天四次	●	●	●	●
一天三次	●	●	●	
一天二次	●		●	
一天一次	每天固定一個時間			

(如有三餐時間不正常的狀況，請諮詢藥師)

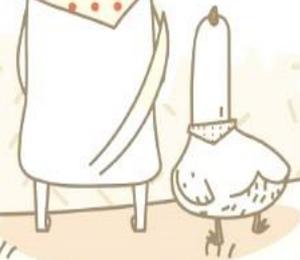
制酸劑服藥時間

- 服用時間：

1. 懸浮劑或液體狀的胃乳，可直達胃部中和胃酸，效果最迅速，常用於胃痛發作時。

2. 可飯前服用，通常是飯後半小時到一小時服用效果最好，一般藥效通常可以維持1-3小時。

3. 如服用制酸劑3 天後，腸胃不適症狀不見好轉，請盡速就醫。



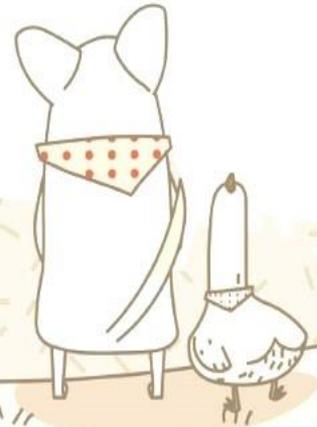
制酸劑注意事項

• 注意事項：

1. 懸浮劑 - 搖勻後直接服用 * 懸浮劑不需放冰箱 *

2. 散劑需要用開水泡開後吞服。

3. 粒狀的錠劑效果較慢，大部份需要嚼碎來增加藥品與胃酸接觸的表面積，增加中和胃酸的效果。



飯前與飯後

• 飯前（空腹）

- 時間：飯前一小時或飯後二小時

- 哪種藥物須空腹：易被食物影響吸收
胃腸刺激性小的藥物

• 飯後

- 時間：飯後一小時內或與食物一起服用

- 哪種藥物須飯後服用：可藉食物協助吸收、減少腸胃刺激的藥物

四要愛自己

- 拒絕來路不明的藥品

— 凡是廣告內容太過神奇的產品，都要特別提高警覺



不聽
別人推
薦的藥



不信
神奇療效的藥



不買
地攤、夜市、
網路、遊覽車上
賣的藥



不吃
別人贈送的藥



不推薦
藥品給別人

五要交朋友

- 與醫師、藥師作朋友

將你常看病或領藥的藥師諮詢電話列入通訊錄

- 不知道怎麼用藥時
- 服藥後不舒服時
- 幫忙家人領慢性病連續處方箋時
- 買成藥時
- 有人推銷藥品時

(藥袋上通常也會有藥物諮詢電話唷！)

找一家值得信賴的藥局

- 健保特約藥局的標示
- 藥師識別證
- 掛在牆上的藥師執照
- 照片核對
- 將藥師電話加入家庭聯絡電話



藥事人員執業執照



用藥五要 我最重要

- 一要 說清楚
- 二要 對明白
- 三要 用正確
- 四要 愛自己
- 五要 交朋友



謝謝聆聽

