

# 正確用藥五大核心能力

## ~~制酸劑篇~~



# 與胃藥有關的迷思...

用藥安全宣導時間



制酸劑  
的五四三

- 聽說：「西藥會傷胃」。
- 「西藥傷胃」：  
藥品不一定會傷胃，  
即使部份會傷胃，  
原因大多與胃酸無關。
- 自行購買制酸劑跟其他藥品一起吃，可能會影響疾病治療效果或反而增加藥品副作用（例如，使腸溶錠提早釋出，刺激胃腸道等）

# 能力一 做身體的主人

- 胃藥是什麼？

制酸劑由「**碳酸氫鈉(小蘇打)**」、「**鎂**」、「**鈣**」等成分組成。

- 胃藥也有副作用

- ✓ 含碳酸氫鈉的胃藥可中和胃酸，但產生的二氧化碳可能導致**脹氣不適**、**反彈性胃酸分泌**
- ✓ 鈉含量高的制酸劑，**心臟病**、**高血壓**及**腎臟病**病患不適合使用
- ✓ 含鋁的制酸劑，可能會造成便秘
- ✓ 含鎂的制酸劑，可能會造成腹瀉、高鎂血症

# 能力一 做身體的主人

- **吃藥不一定要加制酸劑**

- ✓ 併用制酸劑可能降低藥效或失效
- ✓ 並非所有藥品都會引發腸胃不適，部分藥品如**解熱鎮痛劑、阿斯匹靈、鐵劑**及部分**抗生素**等，服用後可能導致腸胃不適，可改成飯後服用，並非一定要服用制酸劑。

# 能力一 做身體的主人

- 制酸劑不能防止因藥品導致的胃腸潰瘍，有些藥品會有導致胃腸潰瘍的副作用，但非只因胃酸刺激所致。
- 若有因藥品引起的腸胃不適，應告知醫師或藥師，由專業醫療人員為您判斷。
- 胃酸是殺死細菌的第一道防線，長期服用制酸劑，胃酸減少，反而造成胃腸細菌過度生長

小心，別掉入購買藥品的陷阱！

藥不能亂買、  
不能亂吃？！



# 能力一 做身體的主人

- 遵守**五不**原則：

- ✓ **不**要購買來路不明或未經許可的藥品，可能傷財又傷身。為了自己的健康。
- ✓ **不**要聽信誇大療效的藥品廣告。
- ✓ **不**要購買地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥品。
- ✓ **不**要吃別人贈送的藥品。
- ✓ **不**要推薦藥品給其他人。

# 能力二 清楚表達自己的身體狀況

- 看病時要向醫師說清楚下列事項：
  - ✓ 哪一種藥引起腸胃不適？發生的時機？是否疼痛？如何獲得舒緩？
  - ✓ 過敏史、飲酒習慣、特殊飲食習慣(如素食)
  - ✓ 疾病史(如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病)。
  - ✓ 目前使用的藥品(如：中西藥、成藥、保健食品)
  - ✓ 是否需要開車或從事需要專注力的工作，近期是否有考試。
  - ✓ 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
  - ✓ 避免重複使用藥品，同時看兩科以上門診，應主動告知醫師。

# 能力三 看清楚藥品標示

- 領藥時應核對的項目：
  - ✓ 姓名：避免拿到別人的藥品
  - ✓ 藥品用法：在正確時間點服用正確劑量
  - ✓ 藥品適應症：與自己的疾病或症狀是否相符
  - ✓ 藥品名稱和外觀：藥品的形狀、顏色
  - ✓ 注意事項、副作用或警語：瞭解藥品服用後可能產生的副作用或重要警訊
  - ✓ 服用天數：藥品應服用多久，核對藥品總量對不對。

用藥問題可撥打諮詢專線 ←

核對基本資料，  
確定是自己的藥品 ←

核對藥品的名字、外觀 ←

## 藥袋告訴你的事



XX醫院

用藥諮詢專線 02-1234-5678

看診日期

科別

處方醫師

病歷號碼

姓名

性別

年齡

藥品名稱/含量

單位

天份

數量

數一數數量，當面與藥師點清

用法與用量

在正確時間點服用正確劑量

主要適應症

和自己的症狀是否一樣

常見副作用

知道服藥後可能產生的副作用或重要警訊  
特殊注意事項

複核藥師

調劑藥師

# 能力三 看清楚藥品標示

- ✓ 保存期限和方法：確保藥品品質
- ✓ 如果購買成藥或指示藥時，應檢視有無**衛生福利部核准字號**，並留意注意事項，並記得索取診所或藥局名片。
- ✓ 為確保核准字號的真實性，可上衛福部網站首頁西藥醫療器材、含藥化粧品許可證查詢系統查詢。

官網：<http://www.fda.gov.tw>

# 能力四 清楚用藥方法、時間

- 遵守醫生囑咐並依藥袋標示的時間服用，如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚。
- 口服藥品應以適量的溫開水(250ml)服用。不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用。



配咖啡：錯誤

H<sub>2</sub>O  
↓



一杯溫開水  
250 C.C.



配牛奶：錯誤

# 能力四 清楚用藥方法、時間

- 使用制酸劑時，應注意服用時機

- ✓ 制酸劑的服用時間：

如：懸浮劑或液體狀的胃乳，可直達胃部中和胃酸，效果最迅速，常用於胃痛發作時

- ✓ 領藥時，確認藥袋上是否有用藥方法及服藥時間

- ✓ 服用制酸劑3天後症狀不見好轉，請盡速就醫



通常是**飯後半小時到一小時**服用效果最好  
一般藥效通常可以維持一至三小時

# 能力四 清楚用藥方法、時間

- 服用制酸劑前應注意事項：
  - ✓ 懸浮劑：搖勻後直接服用(不需放冰箱)
  - ✓ 散劑：用開水泡開後吞服
  - ✓ 錠劑：嚼碎(增加藥品與胃酸接觸的表面積，增加效果)

# 能力五 與醫師、藥師作朋友

- ✓ 有用藥問題都可以直接請教醫師或藥師
- ✓ 可撥打藥袋上的電話諮詢
- ✓ 購買成藥或指示用藥時，應主動索取聯絡電話以方便日後諮詢藥師



生病找醫師，用藥找藥師

謝謝大家的聆聽...

萬芳醫院  
藥劑部製作

Thank  
you!

