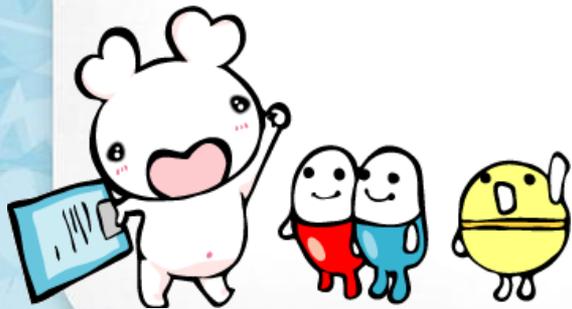
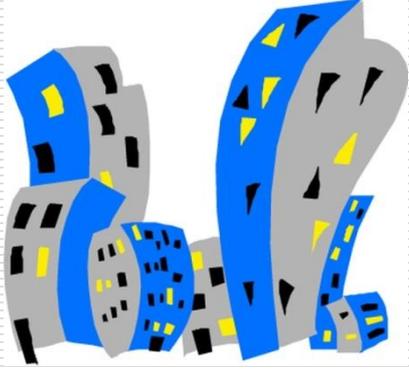


正確用藥五大核心能力

<制酸劑篇>





狀況劇



- 時間：傍晚下班時間
- 地點：市中心街道上
- 人物：水花姐 計程車司機阿雄
- 事情經過：

阿雄是計程車司機，三餐不定時總在車上隨便打發過去~~這天晚上一位中年婦女急忙攔下阿雄的計程車~~



問將~麻煩彰基醫院 拜託A啦!我
賣袂赴啊!我女兒麥生啊!

我晚餐阿袂呷咧~你看今罵
車塞加，安那趕馬沒法度!



不過阿雄還是讓水花姐坐上計程車了...



車上的水花姐想著女兒和即將出世的孫子~心裡相當著急..不停碎唸及催促司機!!害阿雄司機的胃痛了起來!!



卡緊A啦!無人加伊照顧~阿是賣安昨!



“喔!你害我緊張到胃一直痛起來了”

水花姐想到可能是自己害阿雄司機胃痛了~趕緊把在電台買的胃藥推薦給他..

胃痛喔!我隨身攜帶一罐強胃散~緊吃下去啦!看你攏痛甲安捏阿!



啥米款的胃病攏有效!!



電台主持人

阿雄就半推半就的吃下去~~經過10分鐘..



那A感覺無卡好~溝越來越痛

阿雄吃了水花姐在電台買的胃藥後不但沒改善還更嚴重，趕緊掛急診...

歹勢啦~奈野安捏

煞煞去~誰叫我自己亂吃藥~醫院到了!我賣緊來掛急診阿!



如果你是阿
雄會怎麼辦？



“胃藥”是什麼？

- 許多民眾求診時，總不忘告訴醫師要加胃藥，或自行到藥局購買胃藥使用；因為聽說吃西藥會傷害腸胃。這裡俗稱的胃藥
- （或胃乳片），正確來說就是“制酸劑”。



制酸劑的成份是什麼？

- 市售制酸劑多為含有包括「碳酸氫鈉（俗稱小蘇打-NaHCO₃）」或「鎂」或「鈣」等成分的複方。

碳酸氫鈉

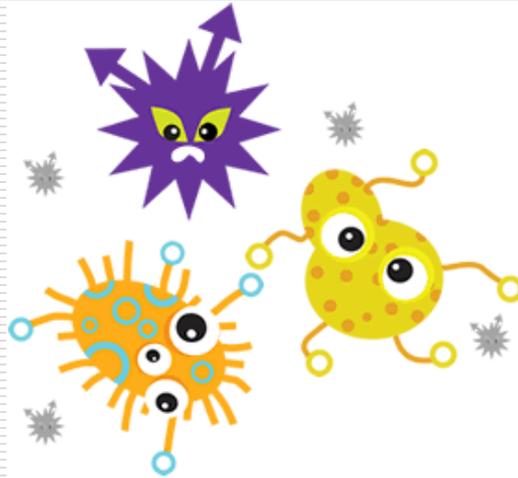
可迅速中和胃酸，但產生的二氧化碳可能導致脹氣不適，更可能引發反彈性胃酸分泌。鈉含量高的制酸劑，心臟病、高血壓及腎臟病病患不適合使用。

鋁：可能會造成便秘

鎂：可能會造成腹瀉、高鎂血症。

制酸劑可長期使用？

- 胃酸是體內殺死細菌的第一道防線，長期服用制酸劑，胃內酸鹼值持續升高，胃酸太少，反而造成胃腸細菌過度生長。



吃藥一定要加制酸劑嗎？

- 有些藥品的藥效會因為併用制酸劑而降低，甚至失效，而且不是所有的藥品都會引發腸胃不適，且大部分是輕微的，在停藥後即有改善。
 - 部分藥品如解熱鎮痛劑、阿斯匹靈、鐵劑及部分抗生素等，服用後可能導致腸胃不適，可以在飯後服用或以其他方式來緩和腸胃不適的副作用，並非一定要服用制酸劑。
-

吃藥一定要加制酸劑嗎？

- 制酸劑不能防止藥品引起的胃腸潰瘍，有些藥品會有導致胃腸潰瘍的副作用，但並非單純因胃酸刺激所導致，併用制酸劑並不能預防這種情形。
 - 醫師及藥師會衡量病人的整體用藥，並評估是否須併用制酸劑或其他藥品。
 - 若有因藥品引起的腸胃不適，應告知醫師或藥師，由專業醫療人員為您判斷。
-

正確用藥五大核心能力

- 一、做身體的主人
- 二、清楚表達自己的身體狀況
- 三、看清楚藥品標示
- 四、清楚用藥方法、時間
- 五、與醫師、藥師作朋友



正確用藥五大核心能力

一、做身體的主人



關心自己 也關心別人

□ 遵守用藥五不原則

- 來路不明或未經許可的藥品，可能傷財又傷身。遵守五不原則：來路不明或未經許可的藥品，可能傷財又傷身。



不聽

別人推薦的藥



不信

神奇療效的藥



不買

地攤、夜市、
網路、遊覽車上
賣的藥



不吃

別人贈送的藥



不推薦

藥品給別人



電台藥：
誰在買？

非法藥品亂買
自身健康變壞



資料來源：台灣電視台
民間全民電視台

如何查詢「不實藥物廣告」？

衛生福利部食品藥物管理署

回首頁 \ 網站地圖 \ English \ 舊版網站 \ 雙語辭彙 \ 常見問答 \ 為民服務信箱 \ 衛生局專區

FDA Food and Drug Administration, Ministry of Health and Welfare

字級大小: 請輸入關鍵字 站內 站外 搜尋

公告資訊 機關介紹 業務專區 法規資訊 便民服務 出版品

目前位置: 首頁 > 消費者資訊 > 廣告資訊及不法藥物專區

列印 轉寄

B
違規廣告查詢
/ILLEGAL

- 違規藥物化粧品廣告民眾查詢系統
- 違規食品廣告資料查詢
- 電台違規廣告
- 地方衛生局違規廣告公告
- 違規廣告檢舉窗口與民眾應注意事項
- 焦點新聞

C
不法藥物查詢
/UNLAWFUL

- 近期查獲不法藥物之圖檔
- 打擊不法藥物成果
- 焦點新聞
- 衛生局不法藥物檢舉獎金辦法之辦理情形

相關連結 Links

正確用藥五大核心能力

二、清楚表達自己的身體狀況



看病時要清楚表達自己的身體狀況， 並向醫師說清楚下列事項

- ❑ 吃了哪一種藥品引起腸胃不適？大約何時開始？每次持續多久？是否重複疼痛？何種情況會痛？何種情況下覺得比較舒緩？以及其他身體不適症狀等。
 - ❑ 有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
 - ❑ 曾經發生過的疾病，例如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病。
-

看病時要清楚表達自己的身體狀況， 並向醫師說清楚下列事項

- ❑ 目前正在服用的藥品，包含中西藥、成藥如止痛藥或保健食品等。
- ❑ 是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及近期是否要考試等。
- ❑ 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
- ❑ 為避免重複使用藥品，同時看兩科以上門診，應主動告知醫師。



有無對藥品、食物或其他化學成分 曾經發生異常的反應或過敏現象

□ 過敏反應：

輕微的可能是發癢、起皮疹，嚴重的會造成過敏性休克。

□ 寫下過敏藥

要清楚曾經讓自己產生過敏反應的任何藥物，最好寫下來給醫師看，以供參考。

用藥有紀錄 看病卡安全



病人安全我參與
請你跟我這樣做

我藥做到

- 藥做紀錄，我會主動記錄長期服用及過敏的藥物。
- 我會主動告訴醫師正在服用以及長期使用和過敏的藥物。
- 我藥問清楚藥名、藥效、服用方法及其他注意事項。



正確用藥五大核心能力

三、看清楚藥品標示

拿任何藥時，
請注意「藥袋、藥品包裝」上
應有的標示！



領到藥品時應核對清楚



彰化基督教醫院 藥劑部

Dept. of Pharmacy, Changhua Christian Hospital

確保用藥安全·用藥前請核對姓名、藥品及詳閱藥袋內容
Please verify name, medication and information on bag to assure safe medication usage.

姓名: Name	領藥號: Prescription Number	藥品品項: No. of items
病歷號碼: Chart Number	性別: Sex	年齡: Age
科別: Division	醫師: Physician	藥師: Pharmacist
藥名與含量(Medication and content)		總量(Quantity)
藥品外觀描述 (Appearance)		天數 (Days)
用法與途徑 (Administration)		
臨床用途(Clinical uses)		
用藥指示及警語(Special instructions and warnings)		













用藥諮詢專線：(04)7238595轉3157(日) - 3150(夜) - 1155(兒童藥劑)
 Consulting: (04)7238595 ext. 3157(Day), 3150(Night), 1155(Pediatric pharmacy)
 使用期限(Expiry date): 請遵醫囑按時使用完畢(Use as directed) 請閱日期(Date dispensed):
 其他用藥指示·請見藥袋背面說明(Check the reverse side for other instructions)

您可核對，確認此份藥物是自己的。

請您知道所使用藥品名稱。

請您於每次使用前先看清楚如何使用、用量多少、使藥品發揮最大效果。

提醒您用藥必須注意的地方。包括藥品使用方法、使用禁忌、副作用及其處理方法、交互作用等說明。

可幫助老人家或不識字的族群快速了解藥品使用次數及時點。

您可核對藥品品項數，確認無漏領藥品。

協助您確認藥袋內的藥品是否正確，並且於每次使用後能將剩餘藥品放回正確的藥袋。

一個藥品可能有多種臨床用途，若您的病症不在藥袋的標示內，可請教醫師或藥師。

若您有任何服藥問題，可打用藥諮詢專線；藥袋的背面也有一般服藥注意事項。

- 姓名
- 藥名
- 藥物外觀
- 用法
- 用途
- 療程
- 副作用
- 注意事項
- 貯存條件

領藥或拿到藥品時，應核對下列事項：

□ 核對清楚藥袋上的資料

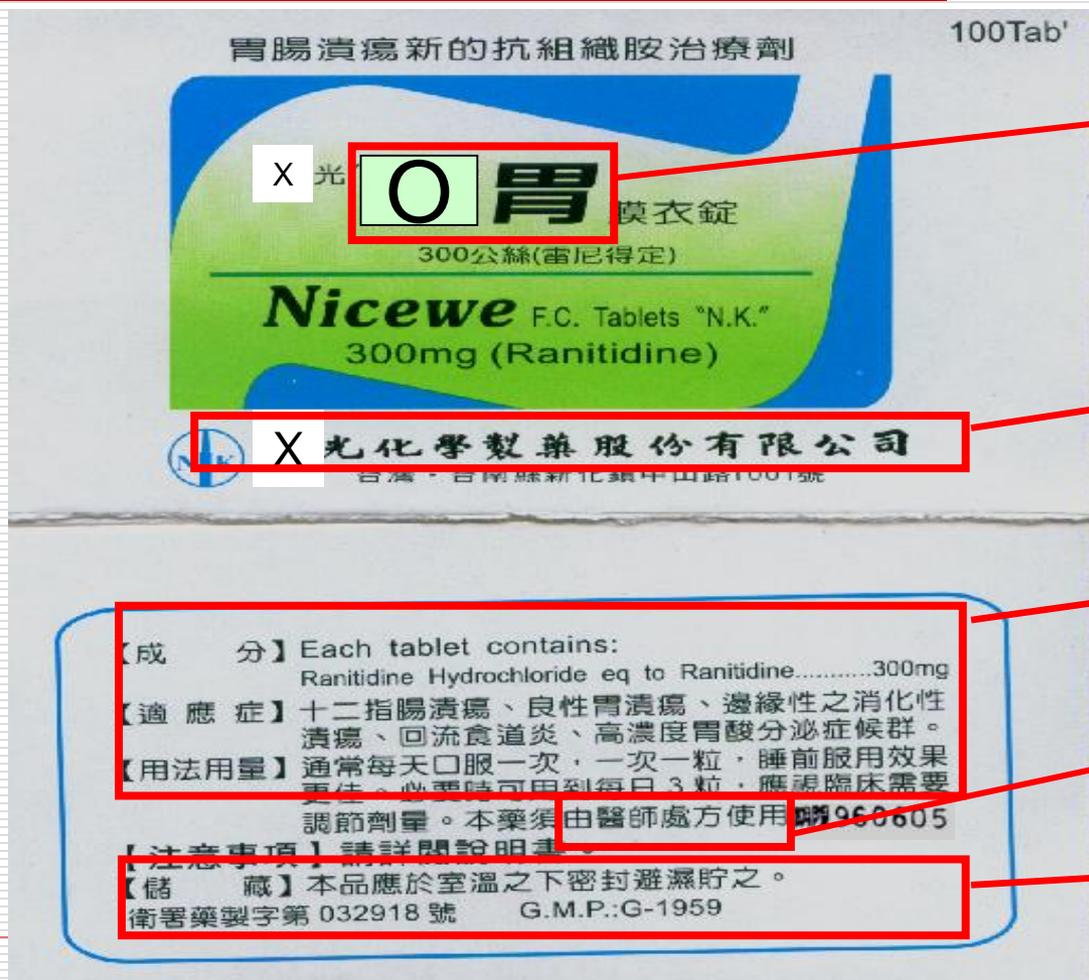
- **姓名**：領到藥品時，核對藥袋的姓名是否正確。避免拿到別人的藥品，保障自己及他人的用藥安全。
 - **藥品用法**：服藥前先確認用藥途徑、方法、用藥時間及每次劑量，才能在正確時間點服用正確劑量，使藥品發揮最佳療效。
 - **藥品適應症**：藥品的用途與自己的疾病或症狀是否相符。
 - **藥品名稱和外觀**：藥品的形狀、顏色等，是否與藥袋上的描述相符。
-

領藥或拿到藥品時，應核對下列事項：

□ 核對清楚藥袋上的資料

- **注意事項、副作用或警語：**看清楚藥袋上註明的注意事項，瞭解藥品服用後可能產生的副作用或重要警訊。
 - **服用天數：**藥品應服用多久，並核對藥品總量。
 - **藥品保存期限和方法：**需要知道藥品的有效期限，若已過期、變質、變色的藥品勿再服用；也要注意保存條件，例如保存溫度、防潮濕、避光等條件，才能確保藥品品質。
-

看清楚藥品包裝上的標示



中文品名

廠商名稱
廠商地址

成份、含量、適應
症、用法用量

藥品分級

製造日期或批號
許可證字號
保存期限

看清楚藥品包裝上的標示

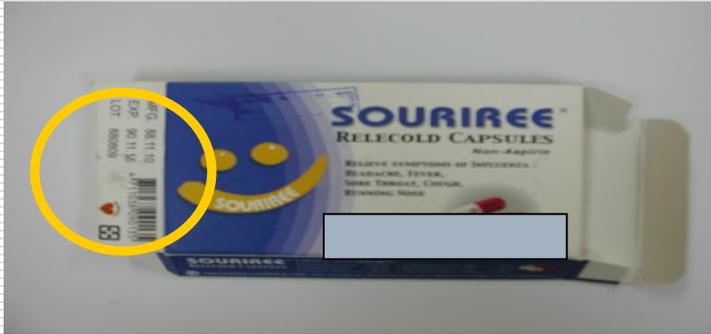
- 如果購買成藥或指示藥時，應檢視外包裝有無**衛生福利部核准字號**，並記得索取診所或藥局名片。
- 為確保核准字號的真實性，可上衛生福利部**食品藥物管理署**網站首頁**西藥醫療器材、含藥化粧品許可證查詢系統**查詢。

官網：<http://www.fda.gov.tw>

首頁→業務專區→藥品→右方「資訊查詢」→藥物許可證暨相關資料查詢作業→西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢上述標示應仔細看清楚，如有疑慮或服用後有不適感，請即時諮詢醫師、藥師或藥劑生。

藥品保存期限

- 藥品若為原包裝未拆封或鋁箔包，正確保存下為包裝上之有效期限：



- 藥罐上標示的保存期限是「未開封」狀態下的期限，一旦開封後，保存期限就會縮短。
- 藥品外觀若有變色，異物或有異味產生，即使還沒有超過有效期限，也應丟棄

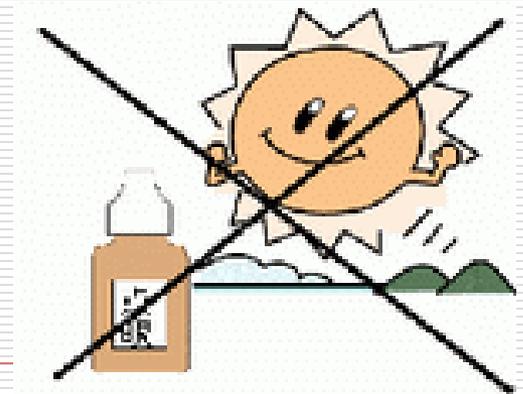
藥品保存方法

三原則：避光 避濕 避熱

- 藥品應放在原有包裝內或保留外盒
- 內服、外用藥，應分開保存，以免混淆!!
- 藥品不宜儲存在浴室、廚房等溼度太高的地方



放在小孩拿不到的地方



正確用藥五大核心能力

四、清楚用藥方法、時間



制酸劑服用的時間與方法

服用時間：

- 指示用藥請依藥師指示用藥。懸浮劑或液體狀的胃乳，可直達胃部中和胃酸，效果最迅速，常用於胃痛發作時。
 - 通常是飯後半小時到一小時服用效果最好，一般藥效通常可以維持一至三小時。
 - 領藥時，應確認藥袋上是否有清楚標示用藥方法及服藥時間。
 - 如服用制酸劑**3天**後，腸胃不適症狀不見好轉，請盡速就醫。
-

服用制酸劑前應注意事項：

□ 懸浮劑 - 搖勻後直接服用

*** 懸浮劑不需放冰箱 ***

□ 散劑需要用開水泡開後吞服。

□ 錠劑效果較慢，大部份需要嚼碎來增加藥品與胃酸接觸的表面積，增加中和胃酸的效果。



服藥須知

- 服用藥品應遵醫囑並依藥袋標示的時間服用，如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚。
- 口服藥品應以適量的開水一起服用。
- 不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用。



如何查詢「不實藥物廣告」？

衛生福利部食品藥物管理署 - 違規藥物·化妝品...

網頁(P) 安全性(S) 工具(O)



衛生福利部食品藥物管理署
違規藥物·化妝品廣告
民衆查詢系統



違規案件關鍵字查詢



進階查詢

字級設定：小 中 大

熱門查詢詞：藥事法 生物科技股份有限公司 天良 精油 健康

最新違規案件列表

NO	違規產品	廠商(負責人)	處分機關/日期/法條	詳細資料
1	『M.I.G.』德國原裝 黃豆磷脂膠囊 (Essentiale) 保肝護肝 (本商品僅空盒,實品均不在台販售,由德國出貨)	bios888()	● 臺東縣衛生局 ● 102.07.24	
2	《女人我最美》OBS強力保肝軟膠囊60粒(食品)	happy7206222()	● 臺東縣衛生局 ● 102.07.24	
3	(77美人)五味芝麻錠~少肝苦多健康~添加珍貴樟芝+薑黃素=抗癌抗疲勞 抗老化~現貨	vonni2013(彭)	● 臺東縣衛生局 ● 102.07.24	
4	超級維他命E~T3 (生育三烯醇) 生髮	markiie()	● 臺東縣衛生局	

違規廣告民眾檢舉

廣告公告規定

廣告相關函釋

廣告產品屬性判定

友善連結

<http://illegal-ad.fda.gov.tw/>

正確用藥五大核心能力

五、與醫師、藥師作朋友



生病找醫師

用藥找藥師

諮詢醫師藥師確保用藥安全

- ② 自行購買成藥或指示藥制酸劑時，請務必向藥師說明自身症狀及目前在服用哪些藥品，依建議服用並且確實遵照醫囑服用。
 - ② 部分制酸劑可能與其他藥品有**交互作用**，影響藥效，使用前需諮詢醫師或藥師。
-

找一家值得信賴的藥局

@ 健保特約藥局的標示

@ 藥師識別證

@ 掛在牆上的藥師執照

@ 照片核對

@ 將藥師電話加入家庭
聯絡電話



藥事人員執業執照



用藥多費心~

永保安康尚放心!!

多謝聆聽!

