

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇(青少年版)

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組



故事是這樣開始的~~~

- 裘仔是應屆考生，而且只要稍微有些緊張，就開始胃痛不舒服



版權所有 請勿挪用他用

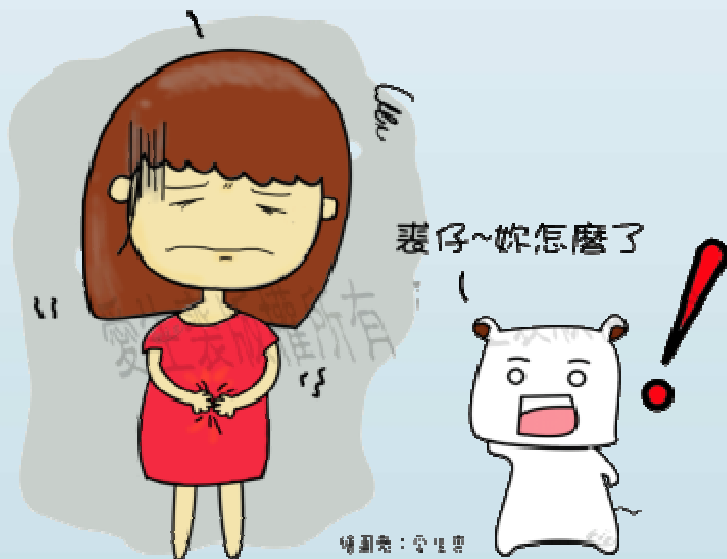
繪圖者：學生張

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

版權所有 請勿挪用他用

這天，裘仔實在痛得受不了了，老C就拿自己有在使用的制酸劑給小慧吃。

明天要考數學..好緊張!



老C~太感謝你了!!

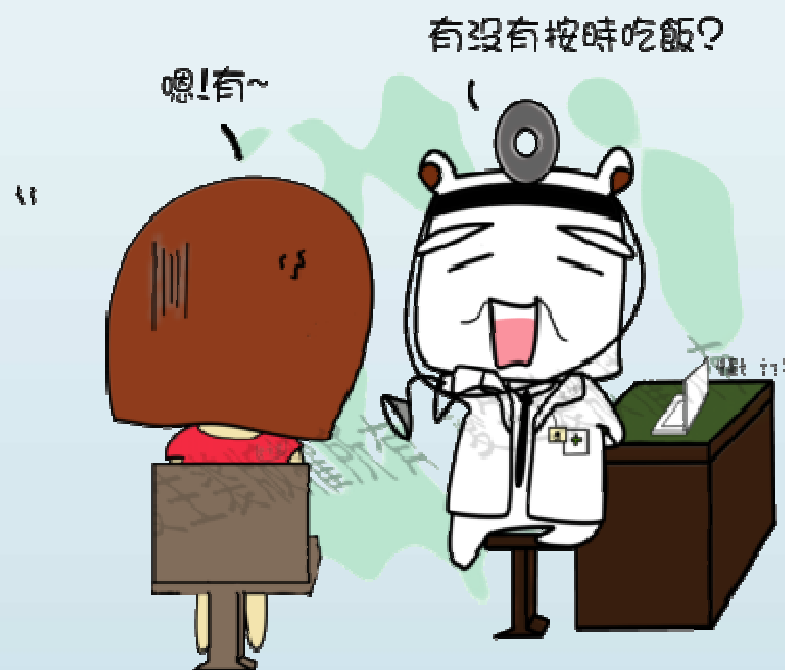


裘仔吃了好一陣子都沒有比較好，只好去看醫生.....

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

版權所有 請勿挪用他用

- 看醫生時，醫師問什麼，裘仔就回答什麼，也沒有主動跟醫師說明目前正在使用的藥品



- 所以醫師又開了裘仔本來就有在使用的制酸劑給他吃……

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

版權所有 請勿挪用他用

- 領藥回來後，裘仔也沒有看藥袋標示，只要胃痛就拿之前自己買的藥和醫生開的藥一起吃...

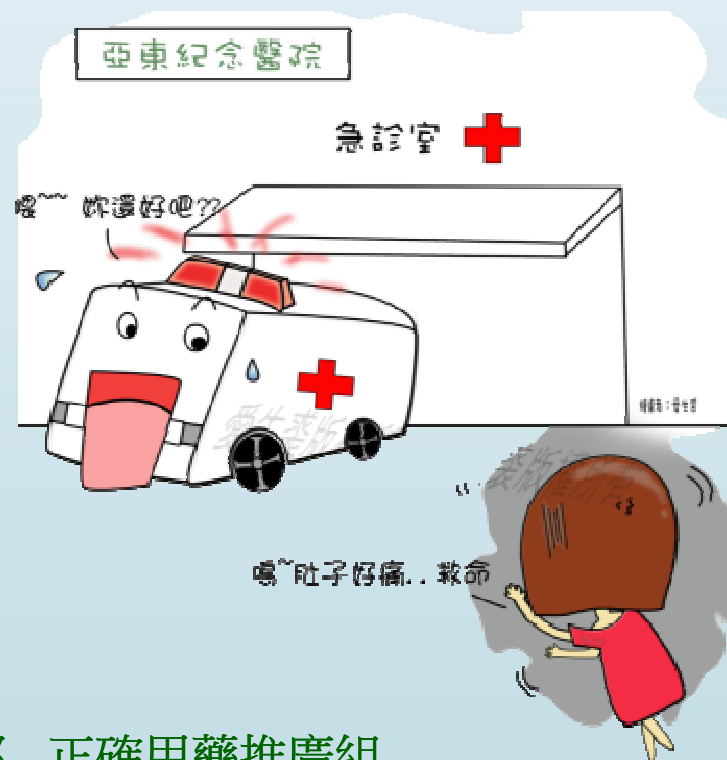


- 裘仔還想說空腹吃藥效果比較好，應該會好得比較快...

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

版權所有 請勿挪用他用

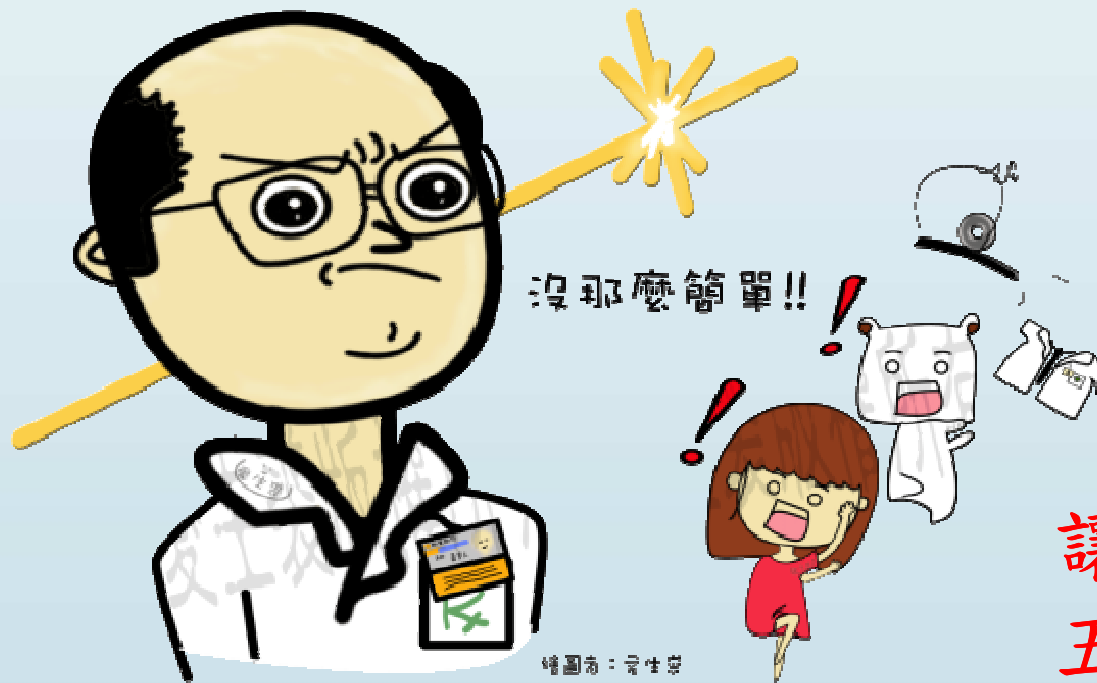
- 結果，裘仔吃了許多的胃藥後，胃痛並沒有改善，反而一直拉肚子...
- 裘仔實在是受不了了，只好緊急掛急診...



亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

版權所有 請勿挪用他用

- 於是，臆男人藥師眉頭一皺，發現整件事情並不單純，裘仔到底發生了什麼事情呢？



讓我們用正確用藥
五大核心能力來幫助
裘仔吧!!!!

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

正確用藥五大核心能力

制酸劑篇

- 一. 做身體的主人
- 二. 清楚表達自己身體的狀況
- 三. 看清楚藥品標示
- 四. 清楚用藥方法、時間
- 五. 與醫師、藥師做朋友

版權所有 請勿挪用他用

認識制酸劑

- 主要作用：中和胃酸
 - 胃酸可以跟其他蛋白酶共同作用將蛋白質分解成小分子胺基酸，還可抑制細菌生長
 - 當胃酸過多時，制酸劑可以發揮中和效果，減少胃酸對胃壁及腸壁黏膜的刺激，具有細胞保護作用

胃酸是體內殺死細菌的第一道防線，長期服用制酸劑，胃內酸鹼值持續升高，胃酸太少，反而造成胃腸細菌過度生長。



認識制酸劑

成分	可能產生的副作用
含鈉	<ul style="list-style-type: none">• 脹氣不適，可能引發反彈性胃酸分泌• 心臟病、高血壓及腎臟病病患不適合使用
含鈣	<ul style="list-style-type: none">• 脹氣、便秘，噁心、嘔吐、打嗝、可能引發反彈性胃酸分泌
含鋁	<ul style="list-style-type: none">• 便秘、服用過量可能骨頭病變
含鎂	<ul style="list-style-type: none">• 腹瀉• 高鎂血症

一、做身體的主人

(愛自己)



吃藥一定要加制酸劑嗎？

- **不是所有的藥品都會引發腸胃不適**
 - 若有藥品會引起胃腸不適，大多是輕微的，或在停藥後自行改善
 - 例如：解熱鎮痛劑、阿斯匹靈、鐵劑及部分抗生素等，服用後可能導致腸胃不適，可以在**飯後服用**或以其他方式來緩和腸胃不適的副作用
- **制酸劑不能防止藥品引起的胃腸潰瘍**
 - 有些藥品會有導致胃腸潰瘍的副作用，但並非單純因胃酸刺激所導致，併用制酸劑並不能預防這種情形

胃藥不是萬靈丹

- 吃胃藥能保健腸胃嗎？

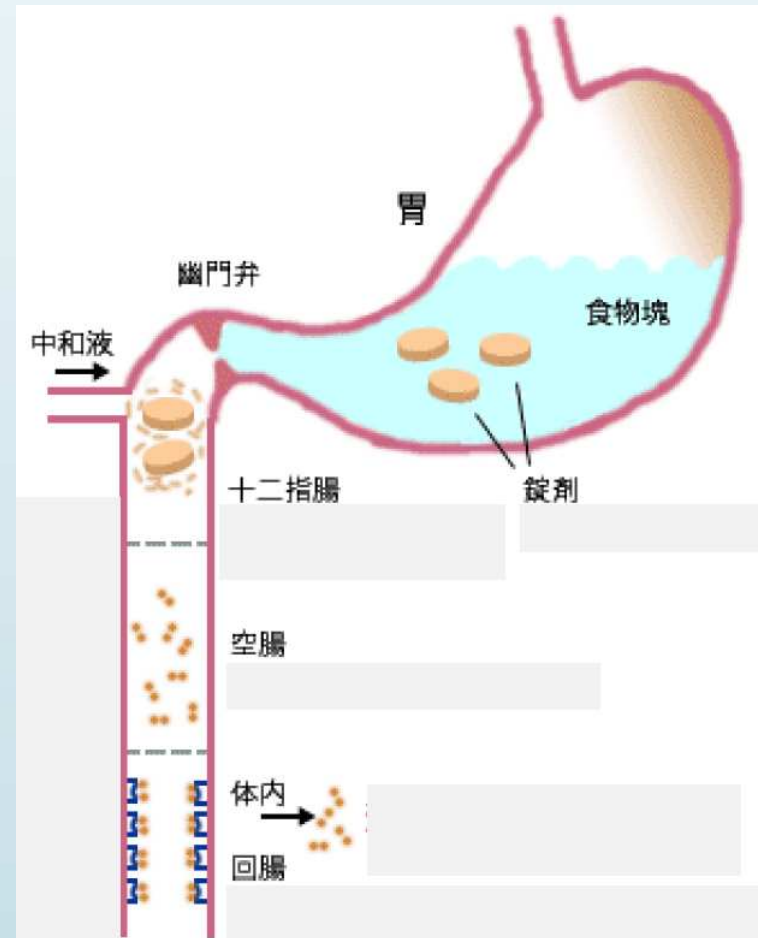
市售胃藥大多為中和胃酸或抑制胃酸分泌，或許能暫時解決當下的痛苦，但是治標不治本。如果是經常性的胃痛，還是要到醫院就診，而不是對胃藥依賴。

- 你是否一胃痛就吃胃藥呢？

胃藥也是一種藥，也是有其副作用，多吃無益。

做身體的主人

- **勿隨意自行購買制酸劑**
 - 自己購買制酸劑跟其他藥品一起吃，可能會影響疾病治療效果，或者反而增加藥品副作用
 - 例如：使腸溶錠提早釋出，反而刺激胃腸道等



做身體的主人

- 拒絕來路不明的藥品
- 凡是廣告內容太過神奇的產品，都要特別提高警覺



不聽

別人推薦的藥



不信

神奇療效的藥



不買

地攤、夜市、
網路、遊覽車上
賣的藥



不吃

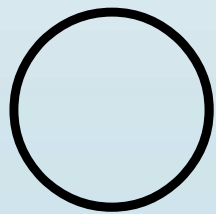
別人贈送的藥



不推薦

藥品給別人

Q: 可以向他人推薦自己正在使用的制酸劑嗎?



版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

二、清楚表達自己的身體狀況

(說清楚)

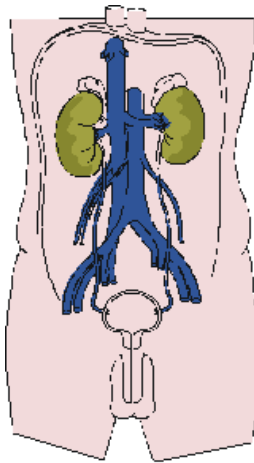


版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

清楚表達自己的身體狀況

- 清楚的陳述症狀



肚子痛的位置
(可指給醫師看)



疼痛程度與時間
(脹痛、悶痛、
絞痛、刺痛等)



有無其他症狀
(痛到昏倒、火
燒心等)

- 個人的特殊狀況

- 藥物過敏、飲食特殊情形

- 過去病史

- 例如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病

- 目前正在使用的藥品

- 包括中西藥、成藥如止痛藥或保健食品等。

- 其他特殊注意事項

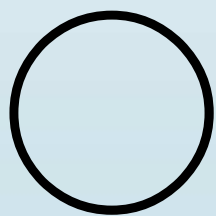
- 近期是否要考試或從事需要專注力的工作
- 女性須告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳

- 為避免重複使用藥品，同時看兩科以上門診，應主動告知醫師

版權所有 請勿挪用他用



Q:看病時，不需要告訴醫師目前正在服用的藥品。



版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

三、看清楚藥品標示 (對明白)



東東大藥
宗旨：持續提升服務品質、善盡社會責任
願景：成為民眾健康服務

姓名：張丁丁 日期：2013年11月21日
性別：女 年齡：28歲 醫師：張小亞

每日3餐各1次(共3次),每次1粒 餐後服用



【用藥指示與警語】
咬碎後以白開水配服。

Iwell Tablets
【藥品中文名】：宜胃錠
【用途】：胃酸過多,胃潰瘍,十二指腸潰瘍,及慢性胃炎
【藥品外觀】：粉紅-白色,圓形,錠劑

【調劑藥師】：曾健康 5日份,共15粒

除有特殊指示外,藥品請儲存在乾燥陰涼的環境;
未用完的藥品請向本藥局辦理回收。
請遵照醫師指示使用,若於治療期間未用完畢,請勿再使用

如有用藥相關問題,請與藥物諮詢處聯絡。 ※本藥局網址: www.femh.org.tw
地址：板橋市南雅南路二段21號
※藥物諮詢 電話：(02)8966-7000轉分機2123

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

東東大藥局

宗旨：持續提升服務品質、善盡社會醫療責任
願景：成為民眾健康服務的好鄰居

姓名：張丁丁

日期：098年11月21日

性別：女 年齡：28歲

醫師：張小亞

每日3餐各1次(共3次),每次1粒,飯後服用



【用藥指示與警語】

咬碎後以白開水配服。

Iwell Tablets

【藥品中文名】：宜胃錠

【用途】：胃酸過多,胃潰瘍,十二指腸潰瘍,及慢性胃炎

【藥品外觀】：粉紅-白色,圓形,錠劑

【調劑藥師】：曾健康 5日份,共15粒

除有特殊指示外,藥品請儲存在乾燥陰涼的環境;
未用完的藥品請向本藥局辦理回收。

請遵照醫師指示使用,若於治療期間未用完畢,請勿再使用

如有用藥相關問題,請與藥物諮詢處聯絡。 ※本藥局網址:www.femh.org.tw

地址:板橋市南雅南路二段21號

※藥物諮詢電話:(02)8966-7000轉分機2123

姓名

- 領到藥品時,先核對藥袋上的姓名是否正確。避免拿到別人的藥品,保障自己及他人的用藥安全

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

東東大藥局

宗旨：持續提升服務品質、善盡社會醫療責任
願景：成為民眾健康服務的好鄰居

姓名：張丁丁

日期：098年11月21日

性別：女

年齡：28歲

醫師：張小亞

每日3餐各1次(共3次),每次1粒,飯後服用



【用藥指示與警語】

咬碎後以白開水配服。

Iwell Tablets

【藥品中文名】：宜胃錠

【用途】：胃酸過多,胃潰瘍,十二指腸潰瘍,及慢性胃炎

【藥品外觀】：粉紅-白色,圓形,錠劑

【調劑藥師】：曾健康

5日份,共15粒

除有特殊指示外,藥品請儲存在乾燥陰涼的環境;
未用完的藥品請向本藥局辦理回收。

請遵照醫師指示使用,若於治療期間未用完畢,請勿再使用

如有用藥相關問題,請與藥物諮詢處聯絡。 ※本藥局網址:www.femh.org.tw

地址:板橋市南雅南路二段21號

※藥物諮詢電話:(02)8966-7000轉分機2123

藥品用法

- 服藥前先確認用藥途徑、方法、用藥時間、每次劑量,才能在正確的時間點服用正確劑量,使藥品發揮最佳療效

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

東東大藥局

宗旨：持續提升服務品質、善盡社會醫療責任
願景：成為民眾健康服務的好鄰居

姓名：張丁丁

日期：098年11月21日

性別：女

年齡：28歲

醫師：張小亞

每日3餐各1次(共3次),每次1粒,飯後服用



【用藥指示與警語】

咬碎後以白開水配服。

Iwell Tablets

【藥品中文名】：宜胃錠

【用途】：胃酸過多,胃潰瘍,十二指腸潰瘍,及慢性胃炎

【藥品外觀】：粉紅-白色,圓形,錠劑

【調劑藥師】：曾健康

5日份,共15粒

除有特殊指示外,藥品請儲存在乾燥陰涼的環境;
未用完的藥品請向本藥局辦理回收。

請遵照醫師指示使用,若於治療期間未用完畢,請勿再使用

如有用藥相關問題,請與藥物諮詢處聯絡。 ※本藥局網址:www.femh.org.tw

地址:板橋市南雅南路二段21號

※藥物諮詢電話:(02)8966-7000轉分機2123

適應症

- 藥品的用途與自己的疾病或症狀是否相符

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

東東大藥局

宗旨：持續提升服務品質、善盡社會醫療責任
願景：成為民眾健康服務的好鄰居

姓名：張丁丁

日期：098年11月21日

性別：女

年齡：28歲

醫師：張小亞

每日3餐各1次(共3次),每次1粒,飯後服用



【用藥指示與警語】

咬碎後以白開水配服。

Iwell Tablets

【藥品中文名】：宜胃錠

【用途】：胃酸過多,胃潰瘍,十二指腸潰瘍,及慢性胃炎

【藥品外觀】：粉紅-白色,圓形,錠劑

【調劑藥師】：曾健康

5日份,共15粒

除有特殊指示外,藥品請儲存在乾燥陰涼的環境;
未用完的藥品請向本藥局辦理回收。

請遵照醫師指示使用,若於治療期間未用完畢,請勿再使用

如有用藥相關問題,請與藥物諮詢處聯絡。 ※本藥局網址: www.femh.org.tw

地址:板橋市南雅南路二段21號

※藥物諮詢電話:(02)8966-7000轉分機2123

藥品名稱與外觀

- 藥品的形狀、顏色等是否與藥袋上的描述相符

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

東東大藥局

宗旨：持續提升服務品質、善盡社會醫療責任
願景：成為民眾健康服務的好鄰居

姓名：張丁丁

日期：098年11月21日

性別：女

年齡：28歲

醫師：張小亞

每日3餐各1次(共3次),每次1粒,飯後服用



【用藥指示與警語】

咬碎後以白開水配服。

Iwell Tablets

【藥品中文名】：宜胃錠

【用途】：胃酸過多,胃潰瘍,十二指腸潰瘍,及慢性胃炎

【藥品外觀】：粉紅-白色,圓形,錠劑

【調劑藥師】：曾健康 5日份,共15粒

除有特殊指示外,藥品請儲存在乾燥陰涼的環境;
未用完的藥品請向本藥局辦理回收。

請遵照醫師指示使用,若於治療期間未用完畢,請勿再使用

如有用藥相關問題,請與藥物諮詢處聯絡。 ※本藥局網址: www.femh.org.tw

地址:板橋市南雅南路二段21號

※藥物諮詢電話:(02)8966-7000轉分機2123

注意事項、 副作用或警語

- 看清楚藥袋上註明的注意事項
- 了解藥品使用後可能產生的副作用或重要警訊

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

東東大藥局

宗旨：持續提升服務品質、善盡社會醫療責任
願景：成為民眾健康服務的好鄰居

姓名：張丁丁

日期：098年11月21日

性別：女

年齡：28歲

醫師：張小亞

每日3餐各1次(共3次),每次1粒,飯後服用



【用藥指示與警語】

咬碎後以白開水配服。

Iwell Tablets

【藥品中文名】：宜胃錠

【用途】：胃酸過多,胃潰瘍,十二指腸潰瘍,及慢性胃炎

【藥品外觀】：粉紅-白色,圓形,錠劑

【調劑藥師】：曾健康

5日份,共15粒

除有特殊指示外,藥品請儲存在乾燥陰涼的環境;
未用完的藥品請向本藥局辦理回收。

請遵照醫師指示使用,若於治療期間未用完畢,請勿再使用

如有用藥相關問題,請與藥物諮詢處聯絡。 ※本藥局網址:www.femh.org.tw

地址:板橋市南雅南路二段21號

※藥物諮詢電話:(02)8966-7000轉分機2123

服用天數

- 藥品應該服用多久
- 核對藥品總量對不對

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

東東大藥局

宗旨：持續提升服務品質、善盡社會醫療責任
願景：成為民眾健康服務的好鄰居

姓名：張丁丁

日期：098年11月21日

性別：女

年齡：28歲

醫師：張小亞

每日3餐各1次(共3次),每次1粒,飯後服用



【用藥指示與警語】

咬碎後以白開水配服。

Iwell Tablets

【藥品中文名】：宜胃錠

【用途】：胃酸過多,胃潰瘍,十二指腸潰瘍,及慢性胃炎

【藥品外觀】：粉紅-白色,圓形,錠劑

【調劑藥師】：曾健康

5日份,共15粒

除有特殊指示外,藥品請儲存在乾燥陰涼的環境;
未用完的藥品請向本藥局辦理回收。

請遵照醫師指示使用,若於治療期間未用完藥,請勿再使用

如有用藥相關問題,請與藥物諮詢處聯絡。 ※本藥局網址:www.femh.org.tw

地址:板橋市南雅南路二段21號

※藥物諮詢電話:(02)8966-7000轉分機2123

版權所有 請勿挪用他用

保存期限與方法

- 知道藥品的有效期限
- 過期、變質、變色的藥品勿再服用
- 注意保存條件,確保藥品品質。
 - 例如:保存溫度、防潮濕、避光等

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

看清楚藥品標示

- 如果購買成藥或指示藥時，應檢視外包裝有無衛生福利部核准字號，並留意外包裝上的用藥注意事項，並記得索取診所或藥局名片

★衛生署核准字號

衛署藥製字第○○○○○○○號

衛署藥輸字第○○○○○○○號

衛署成製字第○○○○○○○號



版權所有 請勿挪用他用

看清楚藥品標示



中文品名

廠商名稱
廠商地址

主要成份、含量
適應症、用法用量

藥品分級
保存期限

儲存條件
製造日期或批號
許可證字號

【成分】 Each tablet contains:
Ranitidine Hydrochloride eq to Ranitidine.....300mg

【適應症】 十二指腸潰瘍、良性胃潰瘍、邊緣性之消化性潰瘍、回流食道炎、高濃度胃酸分泌症候群。

【用法用量】 通常每天口服一次，一次一粒，睡前服用效果更佳。必要時可用到每日3粒，應視臨床需要調節劑量。本藥須由醫師處方使用。電話960605

【注意事項】 請詳閱說明書。

【儲藏】 本品應於室溫之下密封避濕貯之。

衛署藥製字第 032918 號 G.M.P.:G-1959



藥品分級

電影要分級，藥品依照安全性也分成**處方藥、指示藥與成藥**三級



成藥

- 電影的普遍級
- 安全性比較高，大家都可以自由購買
- 針對症狀治療，服用一、二次後如病情不見好轉，應立即就醫，以免延誤病情



成藥分類

甲類成藥

- 須在藥局或藥商販賣業才可販賣



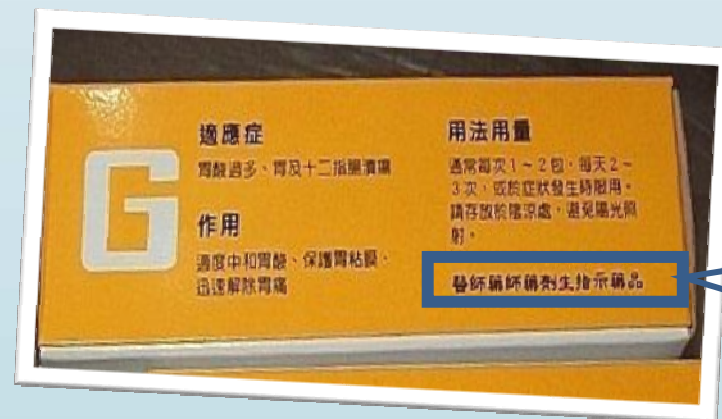
乙類成藥

- 可在超商或雜貨店中可買到



指示藥

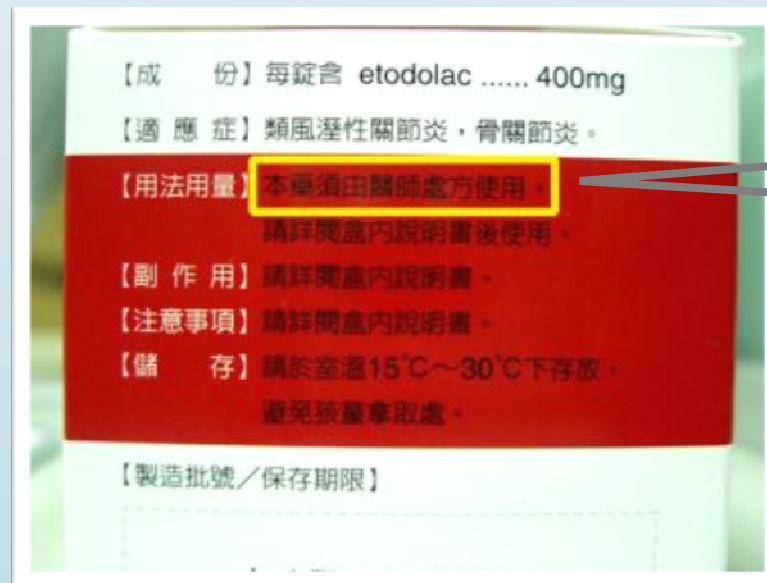
- 電影的輔導級
- 需由醫師、藥師或藥劑生來輔導使用
- 雖然不需要處方箋，但使用不當，仍不能達到預期療效，所以民眾於備用時，仍要切記詢問專業人員的指示與說明



醫師藥師藥劑生指示
藥品

處方藥

- 電影的限制級
- 通常都具有一定毒性及其他潛在影響，用藥方法和時間都有特殊要求，**須經醫師診斷找出病因，開立處方使用的藥**



本藥須由醫師處方使用

看清楚藥品標示

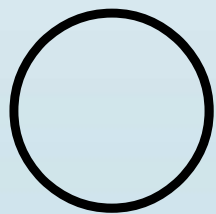
- 可至衛生福利部食品藥物管理署網站首頁 西藥醫療器材、含藥化粧品許可證查詢系統查詢核准字號的真實性

- 官網：<http://www.fda.gov.tw>



- 首頁
- 業務專區
- 藥品
- 右方「資訊查詢」
- 藥物許可證暨相關資料查詢作業
- 西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢

Q:領藥後，不用看藥袋說明，只要不舒服就可以拿藥來吃。

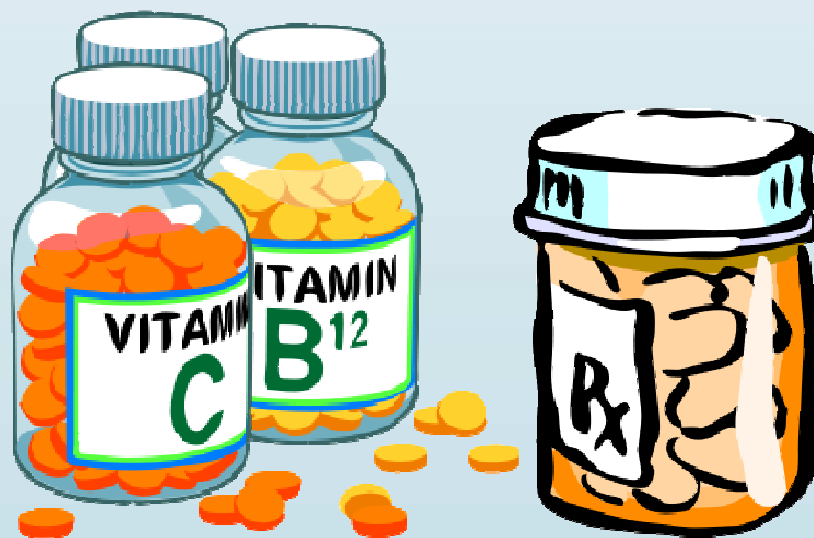


版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

四、清楚用藥方法、時間

(用正確)



版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

清楚用藥方法、時間

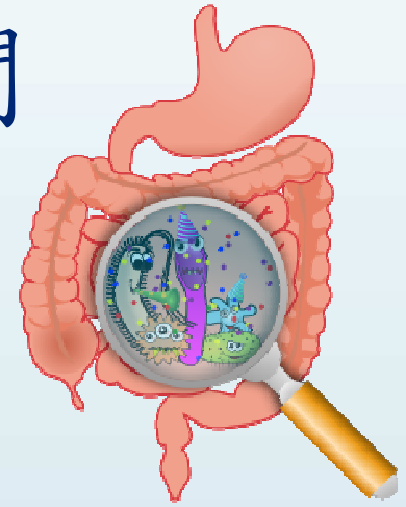
- 服用藥品應遵醫囑並依藥袋標示的時間服用
- 如有特殊服用方法，請向醫師、藥師確認清楚
- 口服藥品應以溫開水服用
 - 不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用



版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

清楚用藥方法、時間



● 服用時間

— 制酸劑的服用時間：

- 指示用藥請依藥師指示用藥
- 懸浮劑或液體狀的胃乳，可直達胃部中和胃酸，效果最迅速，常用於胃痛發作時

— 通常是**飯後半小時到一小時服用效果最好**，一般藥效通常可以維持一至三小時

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

清楚用藥方法、時間

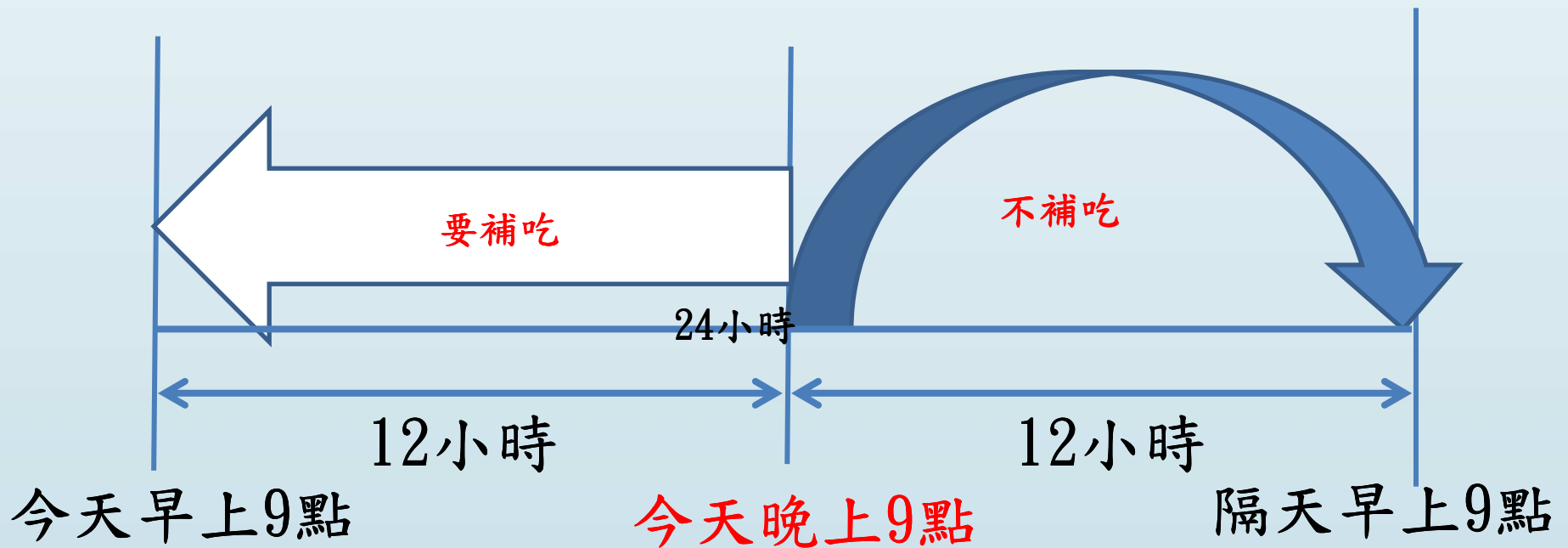
- 服用時間

- 領藥時，應確認藥袋上是否有清楚標示用藥方法及服藥時間
- 如服用制酸劑3天後，腸胃不適症狀不見好轉，請盡速就醫



忘記服藥怎麼辦?!!

以一天一次為例(時間二分之一法則)



版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

清楚用藥方法、時間

- 服用制酸劑前應注意事項

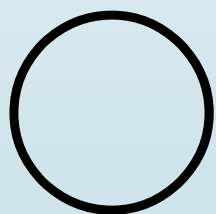
- 懸浮劑 搖勻後直接服用(懸浮劑不需放冰箱)
- 散劑需要用開水泡開後吞服
- 粒狀的錠劑效果較慢，大部份需要嚼碎來增加藥品與胃酸接觸的表面積，增加中和胃酸效果



版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

Q:小明很會吞藥丸，吃胃乳片都直接乾吞，不用配水沒關係。。

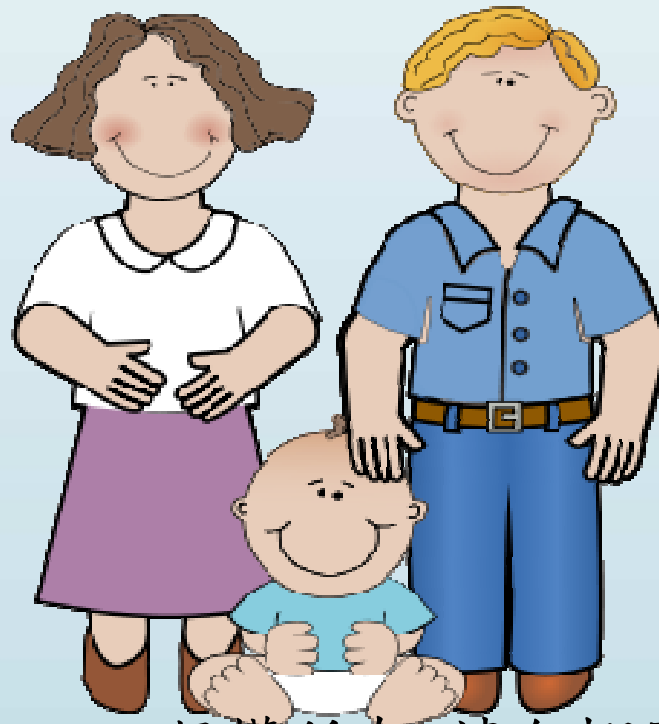


版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

五、與藥師、醫師做朋友

(做朋友)



版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

與醫師、藥師做朋友

- 自行購買成藥或指示藥制酸劑時，請你跟我這樣做
 - 請務必向醫師、藥師說明自身症狀
 - 目前在服用哪些藥品(避免藥品交互作用)
 - 依建議服用並且確實遵照醫囑服用



版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組

貼心小提醒-胃痛不再來

- 1. 三餐定時定量，不暴飲暴食，避免餓過頭或吃太多。
- 2. 吃完飯別立刻躺下休息，避免胃酸回流，至少睡前三小時不要吃東西。
- 3. 和太甜、太酸、太油說再見，油膩的食物會使食道括約肌鬆弛，胃食道逆流加劇。
- 4. 別喝酒，喝酒容易刺激胃黏膜發炎。

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組



亞東用藥諮詢方式

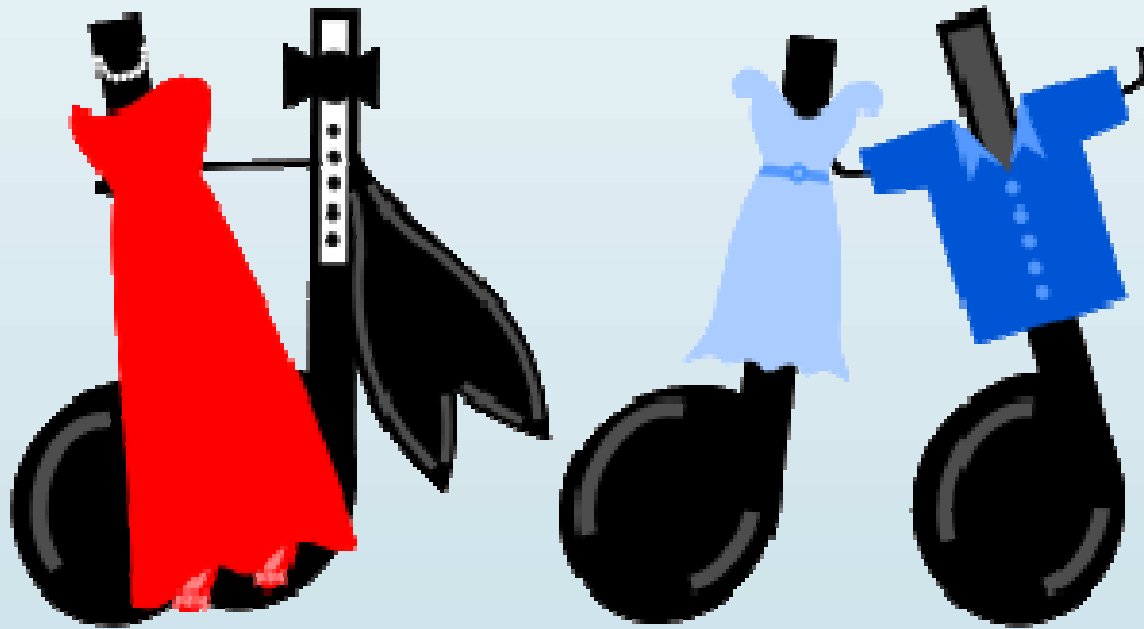
- 藥物諮詢室－面對面諮詢
- 藥物諮詢24小時電話服務專線
－02-8966-7000轉2123
- 線上藥物諮詢服務
－<http://www.e-pharm.info/>
- 藥物諮詢信箱(設置於一樓門診藥局)
- 傳真藥物諮詢－02-77380709

版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組



感謝大家的參與



版權所有 請勿挪用他用

亞東醫院藥劑部 正確用藥推廣組