

# 「注意力缺失/過動症(ADD/ADHD)」 (美國精神醫學會DSM-IV 診斷標準)

## 一、注意力缺失/過動疾患 Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder

### 甲、(1) 或 (2) 有一成立：

(1) 下列 9 項注意力不集中(Inattention)症狀中，出現大於或等於 6 項，且症狀持續出現至少 6 個月，致足以達到適應不良且造成與其應有的發展程度不相符合，才稱為注意力不集中。

### 二、注意力不集中

- A. 無法注意到小細節或因粗心大意使學校功課、工作或其他活動發生錯誤。
- B. 在工作或遊戲活動中無法持續維持注意力。
- C. 別人說話時似乎沒在聽。
- D. 無法完成老師、家長或他人交辦的事務，包括學校課業、家事零工、或工作場所的職責（並非由於對抗行為或不了解指示）。
- E. 缺乏組織能力。
- F. 常逃避、不喜歡或拒絕參與需持續使用腦力的工作；如：學校工作或家庭作業。
- G. 容易遺失或忘了工作或遊戲所須的東西；如：玩具、鉛筆、書等。
- H. 容易被外界刺激所吸引。
- I. 容易忘記每日常規活動，需大人時常提醒。

(2) 下列 9 項過動及衝動(Hyperactivity-Impulsivity)症狀中，出現大於或等於 6 項，且症狀持續出現至少 6 個月，致足以達到適應不良且造成與其應有的發展程度不相符合，才稱為過動及衝動。

### 三、過動及衝動

#### (過動)

- A. 在坐位上無法安靜地坐著，身體動來動去。
- B. 在課堂中或其它須乖乖坐好的場合，時常離席、坐不住。
- C. 在教室或活動場合中不適當地跑、跳及爬高等（在青少年或成人可僅限於主觀感覺到不能安靜）。
- D. 無法安靜地參與遊戲及休閒活動。
- E. 經常處於活躍狀態，或常像「馬達推動」般四處活動。
- F. 經常說話過多。

#### (衝動)

- G. 問題尚未問完前，便搶先答題。
- H. 不能輪流等待（在需輪流的地方，無法耐心地等待）。
- I. 常中斷或干擾其他人（如：貿然插嘴或打斷別人的遊戲）。

乙、某些過動-衝動或注意力不集中的症狀，會在 7 歲前就出現。

丙、某些症狀在大於或等於 2 種情境下出現；如：學校、工作或家裡。

丁、上列症狀必需有明顯證據造成社交、學習或就業的障礙。

戊、需排除有廣泛性發展障礙、精神分裂症或其他精神異常及情緒障礙(如：情緒異常，焦慮，分離情緒異常)。