

脊椎腔內嗎啡輸注療法(ITM)

一、沒有人比您更瞭解您的疼痛

事實上，您是唯一知道您目前的治療是否能夠有效控制您疼痛症狀的人。有些人認為疼痛只是疾病的一部份，或是不應拿疼痛來麻煩醫師，但是事實是：您無須忍受嚴重的慢性疼痛。您應將您的疼痛情形告訴醫師，因為醫師在治療您疾病的同時，也希望您得到舒適並且確實控制疼痛。

疼痛有時極難控制，且會妨礙到您的日常生活。大部分人可以經由口服藥物或其他類型的治療來協助控制疼痛，但也有許多人的疼痛治療已失去原有的效力，或是引發令人不適的副作用。臨床研究顯示利用脊椎內藥物輸注療法(ITM)對於改善疼痛以及舒適感相當有助益。

您的疼痛藥物對您有效嗎？

許多不同治療方式都可以用來治療慢性疼痛。常用的疼痛藥物包括阿司匹靈及 ibuprofen 之類的溫和鎮痛劑、可待因(codeine)之類的低效鴉片類、以及嗎啡之類的強效鴉片類藥物(這二種鴉片類藥物均可由醫師提供)。

有些有慢性疼痛問題的病人會將這些鎮痛藥物與類固醇類的抗發炎藥物、抗痙攣藥物、以及/或抗抑鬱劑合併使用，以協助緩解特定類型的疼痛。有時病人會接受神經阻斷術來止痛，也可利用藥物注射來阻止神經接收到疼痛訊息。雖然口服藥物或神經阻斷術可以緩解許多人疼痛的情形，有些人可能會發現這些治療無法有效地控制他們的疼痛，或是會引發令人不適的副作用，例如嗜睡、便秘、胃部不適、以及嘔吐。

其他常見的疼痛治療包括運動、物理治療、行為治療(例如生物回饋療法或冥想)、脊髓按摩治療或是手術。這些治療方式對於緩解一些人的疼痛非常有效，但有些人會覺得疼痛控制不佳，或是疼痛緩解僅是暫時性的。

若您目前的治療無法提供足夠的疼痛緩解效果，或是開始產生會導致妨礙您日常生活活動或生活品質的副作用時，請諮詢您的醫師。您的醫師可以調整您的藥物劑量、指定其他藥物來減低副作用、或是提供您其他疼痛藥物選擇，像是脊椎腔內嗎啡輸注療法

二、ITM (脊椎腔內 Morphine 藥物輸注)療法

ITM 療法就是以手術，將可體外程控的**幫浦**與**導管**植入於體內，幫浦內的 **Morphine** 就經由導管注入脊椎腔內。幫浦連續輸注的劑量，需依照醫師處方設定。這種給藥方式稱為脊椎腔內藥物輸注療法。藥物輸注系統可精準地將微量藥物注入至人體。**ITM 療法**與口服藥的不同處在於將 Morphine 直接送達藥物作用的部位—也就是脊椎腔內。脊椎腔內藥物輸注療法所使用的 Morphine 只需少量藥物就可緩解疼痛。和口服藥不同點在於採用輸注方式可讓藥物直接進入脊椎腔內作用而不是經過全身後，才進入脊椎腔，這樣可以把副作用如衰弱、困倦、噁心或其他全身性副作用降到最低程度。

三、ITM輸注療法系統包含哪些配件？

藥物輸注系統包括：

- 植入式幫浦
- 植入式導管
- 體外程控儀

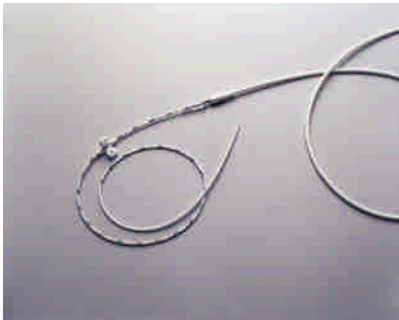
幫浦

幫浦是利用電池驅動的植入式裝置，可根據醫師指示補充與調整藥物。



導管

彈性矽膠導管是用來連接幫浦至脊椎腔體內用藥部位。



藥物程控儀

在填充藥物與檢查時醫護專業人員會使用藥物程控儀。美敦力藥物程控儀是輸注系統的體外組件。醫護專業人員可使用藥物程控儀設定幫浦，傳送正確藥量。



四、ITM療法的手術介紹

以手術將藥物輸注系統置入人體，所以必須短暫住院。您與醫師在手術前必須從舒適度考量以決定放置幫浦的位置。

與所有手術一樣，置入幫浦手術也可能會引起併發症。幫浦和導管必須放在皮膚下，所以手術切口癒合過程中可能會引起感染，但長期使用 ITM 療法並不會引起感染。

除了手術併發症之外，還可能會有：

- 幫浦藥物引起的副作用
- 藥物劑量過高引起的症狀
- 藥物劑量過低引起的症狀

請和醫師討論藥物與手術可能引起的副作用與併發症。

術後照護

植入幫浦與導管部位在術後可能有不適與觸痛情形。醫師可能會採用藥物與抗生素減緩手術疼痛與預防感染。如切口附近有紅腫或疼痛情形，請通知醫師或護士。

醫師可能會建議您在術後 6~8 週，限制日常活動。切口癒合之後，置入幫浦的位置就不需特殊照護。但是若您要作可能會損壞幫浦與導管的劇烈或重複性活動時，必須和醫師先行討論。

五、定期回診

維持療法的不二法門

您與醫師主動參與與合作是有效治療的關鍵。定期回醫院做追蹤照護門診維護幫浦是您最重要的責任之一。

回診頻率依藥物劑量而定，可能是數週到數月。這些門診是補充藥物與調整劑量所需。醫師或護士也會檢查幫浦，確定功能是否正常。某些特定的門診，會先將少量殘餘的劑量抽空後，再補充新藥。過程中會將針頭穿過皮膚，整個程序所花費的時間很短，也不會疼痛。

重要的是必須定期回醫院填充藥物，以維持持續有效治療所需的藥量，再檢查幫浦功能與電池電量。幫浦電池電量依照每天設定的藥量而定，約可持續 7 年。電池電量耗盡之前，必須再以手術更換新幫浦。可使用原有導管連接新幫浦。此外，您必須了解停用 Morphine 之後的症狀。如果有任何不尋常症狀、副作用或病情改變時，務必立刻告知醫師。

